

Психология

1. упр2021 88/Б510 аб

Берн, Эрик Леннард.

Игры, в которые играют люди ; Люди, которые играют в игры : [16+] / Эрик Берн ; [перевод с английского А. Грузберга]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 590 с. ; 22 см. - (Психология влияния). - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-79692-2 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г124 аб

Гаврилова, Ирина Владимировна.

Нет шансов? А если найду? Как уйти от негатива, приручить стресс и найти свое счастье : [16+] / Ирина Гаврилова. - Москва : АСТ : Прайм, 2021. - 252, [1] с. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-134087-2 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Г618 аб

Гоулстон, Марк.

Как разговаривать с мудаками : что делать с неадекватными и невыносимыми людьми в вашей жизни : [18+] / Марк Гоулстон ; перевод с английского И. Айзятуловой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 333, [1] с. ; 18 см. - 1500 экз. - ISBN 978-5-00169-377-2 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/П300 аб

Петрановская, Людмила Владимировна.

Читаем и развиваемся с психологом. Однажды в сказке : [12+] / Людмила Петрановская. - Москва : АСТ, 2021. - 255 с. : ил., цв. ил. ; 27 см. - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-102366-9 (в пер.) : 209 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/П320 аб

Пиз, Аллан.

Ответ : проверенная методика достижения недостижимого : [16+] / Аллан и Барбара Пиз ; [пер. с англ. Э. Мельник]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 298 с. : ил. ; 25 см. - Библиогр.: с. 287-298. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-96984-5 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Э895 аб

Этвуд, Мередит.

Год без заморочек : как избавиться от мусора в голове и начать жить

полноценной жизнью : [16+] / Мередит Этвуд ; перевод с английского Я. О. Мышкиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 334, [1] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 328-335. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-113666-6 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

7. упр2021 51.2/E155 аб

Евдокимова, Мария.

На ошибках учатся : как не попасть в ловушку медицинских мифов : 16+ / Мария Евдокимова ; [иллюстратор А. Гуров]. - Москва : Комсомольская правда, 2021. - 239 с. : ил. ; 21 см. - (Все грани здоровья). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0500-9 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 51.2/C794 аб

Степанова, Наталья Ивановна.

На лихолетье : защита от вирусов и паразитов : [16+] / Наталья Степанова. - Москва : РИПОЛ классик, 2020. - 220, [1] с. ; 20 см. - (Народный целитель). - ISBN 978-5-386-13708-3 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 51.2/Щ644 аб

Щербинина, Наталья.

Психосоматика лишнего веса : [дело не в еде : 16+] / Наталья Щербинина. - Москва : АСТ, 2021. - 301, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Здоровье Рунета). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-117598-6 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)