

## *Психология*

### **1. упр2019 88/А872 аб**

**Архангельский, Глеб Алексеевич.**

Тайм-драйв : как успевать жить и работать / Глеб Архангельский. - 28-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 252 с. : ил. ; 22 см. - (Новые технологии : НТ). - 300 экз. - ISBN 978-5-00117-905-4 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/К935 аб**

**Курпатов, Андрей Владимирович.**

Быть эгоистом : универсальные правила : [12+] / Андрей Курпатов. - Красногорск : Капитал, 2019. - 276, [2] с. ; 21 см. - (Универсальные правила) (Курпатов. Классика). - 5000 экз. - ISBN 978-5-6040990-5-6 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/К935 аб**

**Курпатов, Андрей Владимирович.**

Счастлив по собственному желанию : 12 шагов к душевному здоровью : [16+] / доктор Андрей Курпатов. - Москва : Капитал, 2019. - 441, [3] с. ; 22 см. - (Бестселлер). - 10000 экз. - ISBN 978-5-6040990-2-5 (в пер.) : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/Л241 аб**

**Лапина, Лада Юрьевна.**

Счастье сильнее страха : книга поддержки родителей особых детей : [12+] / Лада Лапина. - Москва : Никея, 2019. - 230 с. ; 22 см. - ISBN 978-5-91761-926-2 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

### **5. упр2019 51.2/А233 аб**

**Агапкин, Сергей Николаевич.**

Каждый орган под контролем : как дать отпор заболеваниям : [16+] / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2019. - 285, [1] с. ; 20 см. - (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-099269-0 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2019 51.2/Б930 аб**

**Бутейко, Константин Павлович.**

Дыхание для вашего здоровья : уникальная дыхательная гимнастика от 118 болезней : [12+] / Константин Бутейко. - Москва : АСТ, 2019. - 219, [4] с. : ил. ; 20 см. - (Честно о здоровье). - Библиогр.: с. 195-196. - 3000 экз. - ISBN

978-5-17-112309-3 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2019 51.2/3.913 аб**

**Зубкова, Оксана Анатольевна.**

Обнаженные гормоны : курс пробуждения гармонии здоровья и тела : [16+] / Оксана Зубкова. - Москва : Эксмо, 2019. - 541, [1] с. ; 22 см. - (Академия женского здоровья). - Алф. указ.: с. 539-542. - 5000 экз. - **ISBN 978-5-04-093475-1** (в пер.) : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2019 51.2/X983 аб**

**Хупер, Клемми.**

Как выносить и родить здорового малыша : недельное руководство по беременности и родам прямо из уст акушерки / Клемми Хупер ; [перевод с английского И. Чорного]. - Москва : Эксмо, 2019. - 221, [1] с. : ил. ; 27 см. - (Ребенок и уход за ним). - 3000 экз. - **ISBN 978-5-699-99914-9** (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**