

Психология

1. упр2021 88/Б939 аб

Буфорд, Боб.

Секрет второй половины жизни : когда закат становится расцветом : [16+] / Боб Буфорд ; перевод с английского А. А. Малышевой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 215, [1] с. ; 24 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-115718-0 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/З.433 аб

Зверева, Нина.

Вы и ваша мама : книга о том, как все наладить : [12+] / Нина Зверева. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2021. - 316, [1] с. ; 21 см. - (Clever. Non-fiction). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00154-468-5 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/К526 аб

Кляйндист, Анн-Клер.

Советы в картинках. Давай договоримся-2 : как не потерять связь с подростком : [16+] / Анн-Клер Кляйндист, Линда Коразза ; [перевод с французского А. Васильковой ; иллюстрации] Л. Коразза. - Москва : Самокат, 2021. - 189 с. : ил. ; 24 см. - (Самокат для родителей). - 5000 экз. - ISBN 978-5-91759-913-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/К566 аб

Кови, С. Р.

Быть, а не казаться : размышления об истинном успехе : [16+] / Стивен Кови ; [предисловие Ш. Кови] ; перевод с английского Н. Рудницкой. - 4-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 234, [1] с. ; 22 см. - Пер. изд. : Primary greatness / Stephen Covey. - 1200 экз. - ISBN 978-5-00169-328-4 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/Л641 аб

Литвак, Михаил Ефимович.

Мужчина и женщина : 16+ / Михаил Литвак. - Москва : АСТ, 2020. - 319, [1] с. ; 20 см. - (Прикладная психология Литвака). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-112284-3 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Х862 аб

Хохлов, Сергей.

Сделай мужика из м*дака : как развить силу женского притяжения, застраховаться от расставаний и измен, всем мужчинам нужно только одно, и это не секс... : [16+] / Сергей Хохлов. - Москва : Прайм : АСТ, 2021. - 201, [3] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134603-4 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

7. упр2021 51.2/Б484 аб

Березовская, Елена Петровна.

Когда ты будешь готова : как спокойно спланировать беременность и настроиться на осознанное материнство / Е. П. Березовская. - Москва : Эксмо, 2020. - 365, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Комаровский представляет). - Предм. указ.: с. 364-366. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-116932-9 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 51.2/Г745 аб

Гофман, Ольга Сергеевна.

Мама-врач. Почему болеют наши дети? : [16+] / Ольга Гофман. - Москва : АСТ, 2020. - 221 с. ; 22 см. - (Доктор Блогер). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-122742-5 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 51.2/К955 аб

Кутявина, А. В.

Будь здоров! : энциклопедия для малышей в сказках : [0+] / Анна Кутявина ; [иллюстрации Ю. Гурко]. - Ростов-на-Дону : Феникс : Феникс-Премьер, 2020. - 93, [2] с. : цв. ил. ; 27 см. - 40030 экз. - ISBN 978-5-222-34305-0 (в пер.) : 209 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Беседы о здоровье и долголетию : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин, А. В. Закурдаев. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 261, [2] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 261-262 (22 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-4236-0198-0 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Биоэнергетическая сущность человека : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 409, [2] с., [2] л.

цв. ил. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 409-410 (19 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-88503-987-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Болезни глаз : причины, лечение, профилактика : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин, В. А. Зверев ; [предисловие И. П. Неумывакина, с. 3-7]. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 189, [1] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 185-187. - 2000 экз. - ISBN 978-5-4236-0280-2 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Долголетие. Бессмертен ли человек : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2019. - 332, [1] с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 330-331 (30 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-88503-757-0 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Испытай силу приправ и будешь здоров : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин, В. Н. Хрусталева. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2019. - 412, [1] с., [2] л. ил. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 409-410. - 2000 экз. - ISBN 978-5-88503-828-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Мумие : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2019. - 123, [1] с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 121-122 (23 назв.). - 1500 экз. - ISBN 978-5-88503-280-3 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Овес : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 125, [2] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 124-126 (38 назв.). - 1500 экз. - ISBN 978-5-88503-359-6 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Прополис : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 126, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 123-125

(27 назв.). - 1500 экз. - ISBN 978-5-88503-394-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2021 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Яблочный уксус : на страже здоровья : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2020. - 126, [1] с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 124-125. - 2000 экз. - ISBN 978-5-88503-815-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

19. упр2021 51.2/С794 аб

Степанова, Наталья Ивановна.

Здоровая спина : лечение болезней позвоночника : [16+] / Наталья Степанова. - Москва : РИПОЛ классик, 2020. - 221, [1] с. ; 20 см. - (Народный целитель). - ISBN 978-5-386-13882-0 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)