

Психология

1. упр2021 88/К474 аб

Кларк-Филдс, Хантер.

Воспитание хороших людей : как прервать цикл реактивности и помочь ребенку вырасти добрым и уверенным в себе : [16+] / Хантер Кларк-Филдс ; перевод с английского У. Гончаровой; [предисловие К. Номбург]. - Санкт-Петербург : Весь, 2020. - 248, [2] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 246-249. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3605-1 (в пер.). - ISBN 978-0-7387-6182-4 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/К935 аб

Курпатов, Андрей Владимирович.

Как победить панические атаки : универсальные правила : [16+] / Андрей Курпатов. - Красногорск ; Москва : Капитал : Нева, 2020. - 249, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Универсальные правила) (Курпатов. Классика) (Бестселлер). - 15000 экз. - ISBN 978-5-6042780-8-6 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Л448 аб

Лемуэн, Бернадетта.

Важные слова : фразы, дающие ребенку опору на всю жизнь : [0-8 лет : 16+] / Бернадетта Лемуэн, Диана де Бодман ; перевод с французского Э. А. Болдиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 202, [1] с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-106588-1 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Л787 аб

Лоро, Доминик.

Искусство жить просто : как избавиться от лишнего и обогатить свою жизнь : перевод с французского : [0+] / Доминик Лоро. - 6-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2020. - 224 с. ; 22 см. - Пер. изд. : L'art de la simplicité / Dominique Loreau. - 1500 экз. - ISBN 978-5-9614-6950-9 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/М742 аб

Могучий, Антон.

Большой тренажер мозга на основе методик Келли и Шульте : более 100 упражнений для всех видов памяти : [16+] / Антон Могучий. - Москва : АСТ, 2020. - 318 с. : ил. ; 21 см. - (Развивай свой мозг!). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-134108-4 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/П300 аб

Петрановская, Людмила Владимировна.

Все-все-все о воспитании детей : 12+ / Людмила Петрановская. - Москва : Времена : АСТ, 2020. - 511, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Главная книга о психологии). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-122855-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С215 аб

Сатья дас.

Женщина и ее божественная природа : [16+] / Сатья. - Москва : АСТ, 2020. - 255 с. ; 22 см. - (Нескучная психология). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-134294-4 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/С215 аб

Сатья дас.

Очарованный женственностью : [16+] / Сатья. - [Б. м.] : SatyaBook, 2020. - 279 с. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-98585-297-4 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/Т764 аб

Троцкий, Дмитрий.

Пока-я-не-Я. Практическое руководство по трансформации судьбы : [16+] / Дмитрий Троцкий. - Москва : Времена : АСТ, 2020. - 254, [1] с. : ил. ; 22 см. - 20000 экз. - ISBN 978-5-17-982470-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Ф330 аб

Федоренко, Павел.

Без антидепрессантов! Избавься от стресса, тревоги и паники. "Включай" отличное настроение : [12+] / Павел Федоренко, Илья Качай. - Москва : АСТ : Прайм, 2020. - 346, [1] с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-123152-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

11. упр2021 51.2/Н210 аб

Накамура Какуко.

Здоровое и гибкое тело на всю жизнь. Система доктора Накамура : 35 упражнений для суставов и мышц, подходящих тем, кто мало двигается : 12+ / Какуко Накамура ; перевод с английского Н. А. Соломкиной. - Москва : Эксмо, 2020. - 159 с. : ил. ; 24 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100123-0 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 51.2/Н949 аб

Ньямби, Мэнди.

С чистого лица : техники ухода за кожей на все случаи жизни : 16+ / Мэнди Ньямби ; перевод с английского Е. Гаевской ; иллюстрации М. Ван Несте. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 191 с. : цв.ил. ; 20 см. - Предм. указ.: с. 189-191. - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-040-5 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 51.2/P228 аб

Ранюшкин, Артем.

Прямая спина и ровные ножки : геометрия ранних лет : 16+ / Артем Ранюшкин. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер Класс, 2021. - 236 с. : ил. ; 22 см. - (Советы врача). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-568-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 51.2/T566 аб

Тономи Исимура.

Гимнастика "ноль". Японская система оздоровления : как избавиться тело от зажимов и вернуть его естественное положение : [16+] / Исимура Тономи ; [перевела с японского Е. Кобзарь]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 121 с. : цв.ил. ; 24 см. - (Японские советы). - 4500 экз. - ISBN 978-5-4461-1678-2. - ISBN 978-4763136923 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)