

Психология

1. упр2020 88/В190 аб

Васвани, Д. П.

Делай правильный выбор : [16+] / Джашан П. Васвани ; перевод с английского И. Вышеславцевой. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 162, [1] с. : ил. ; 21 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3554-2 (в пер.) : 253 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2020 88/К935 аб

Курпатов, Андрей Владимирович.

Настоящая жизнь. Вам шашечки или ехать? : универсальные правила : [16+] / Андрей Курпатов. - Санкт-Петербург ; Красногорск : Нева : Капитал, 2020. - 253, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Универсальные правила) (Курпатов. Классика) (Бестселлер). - 15000 экз. - ISBN 978-5-6040991-2-4 (в пер.) : 253 р. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2020 88/Н637 аб

Николино, Венус.

Токсичные мифы. Хватит верить во всякую чушь-узнай, что действительно делает жизнь лучше : [16+] / Венус Николино ; перевод с английского Е. Колосовой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 271 с. ; 20 см. - (Жизнь прекрасна). - Библиогр. в примеч.: с. 259-271. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-102153-5 : 253 р. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2020 88/Ш398 аб

Шейнов, Виктор Павлович.

Манипулирование и защита от манипуляций : приемы, которые должен знать каждый : [16+] / Виктор Шейнов. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 474 с. ; 21 см. - (Библиотека успешного психолога). - Библиогр.: с. 467-474 (84 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-115109-6 (в пер.) : 253 р. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

5. упр2020 51.2/Д180 аб

Даников, Николай Илларионович.

Целебная рябина : [12+] / Н. И. Даников. - Москва : Эксмо, 2020. - 287 с. ; 20 см. - (Я привлекаю здоровье). - Предм. указ.: с. 284-287. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-104171-7 : 253 р. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2020 51.2/К205 аб

Каприльянц, М. Э.

Питание для выздоровления больных раком / Маргарита Каприльянц. - Краснодар : Экоинвест, 2019. - 206 с. ; 19 см. - (По дороге счастья). - 1000 экз. - ISBN 978-5-94215-469-1 : 263 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2020 51.2/Р607 аб

Родичева, Ольга Юрьевна.

Ленивое похудение в ритме авокадо : похудела сама, научила других, похудею тебя! : [16+] / Ольга Родичева. - Москва : Прайм : АСТ, 2020. - 265 с., [8] л. цв. ил. : ил. ; 21 см. - (Мастер здоровья). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-120768-7 (в пер.) : 263 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2020 51.2/Ч565 аб

Чехонина, Юлия Геннадьевна.

Простая тарелка : метод, который изменит ваш подход к похудению: [12+] / Юлия Чехонина. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 349, [1] с., [24] л. цв. ил. : ил. ; 22 см. - Загл. обл. и корешка : Правило тарелки. - Библиогр.: с. 346. - Алф. указ.: с. 347-350. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-101172-7 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)