

## *Психология*

### **1. упр2019 88/Г190 аб**

**Гандапас, Радислав Иванович.**

Камасутра для оратора : десять глав о том, как получать и доставлять максимальное удовольствие, выступая публично : [16+] / Радислав Гандапас. - 13-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 248, [1] с. : ил. ; 22 см. - 4500 экз. - ISBN 978-5-00146-504-1 (в пер.) : 253 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/Д360 аб**

**Дерлейн, Ребекка.**

Подросток в доме : когда не знаешь, что сказать и как себя вести / Ребекка Дерлейн ; перевод с английского Н. Лисовой. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 332, [1] с. ; 17 см. - (Академия Альпина. Дети). - ISBN 978-5-9614-2746-2. - ISBN 978-5-9614-2430-0 (серия) : 253 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/К758 аб**

**Кочкин, Павел Владимирович.**

Женское предназначение : как перестать контролировать и начать вдохновлять : [18+] / Павел Кочкин. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 254, [1] с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-119222-8 (в пер.) : 253 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/М801 аб**

**Морозова, Светлана Андреевна.**

Злитесь, чтобы не болеть! : как наши эмоции влияют на наше здоровье : [12+] / Светлана Морозова. - Москва : Ника, 2020. - 148, [1] с. : ил. ; 22 см. - ISBN 978-5-907202-38-2 (в пер.) : 253 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/О.490 аб**

**ОК, что дальше?! Как превратить мечту в профессию : по методике Smart Course : [блокнот : для среднего и старшего школьного возраста : 12+ / Антонова Н. и др.]. - 3-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 219 с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00146-533-1 : 322 р.**

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2019 88/П300 аб**

**Петрановская, Людмила Владимировна.**

#Self мама : лайфхаки для работающей мамы : [12+] / Людмила Петрановская. - Москва : АСТ, 2019. - 189, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Вопрос-ответ)

(Близкие люди). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-118756-9 (в пер.) : 253 p.

[Перейти в каталоги](#)

**7. упр2019 88/Т524 аб**

**Толмачев, Александр Вячеславович.**

Как рассказать ребенку об опасностях : [16+] / Александр Толмачев. - Москва : Эксмо, 2020. - 172, [2] с. : цв. ил. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-104402-2 : 253 p.

[Перейти в каталоги](#)

## *Медицина*

**8. упр2019 51.2/Д560 аб**

**Добровольская, Ольга Игоревна.**

Как наладить сон ребенка : важные знания, практические советы+осенние сказки Ольги Хухлаевой : 16+ / Ольга Добровольская. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер Класс, 2020. - 285, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Осознанное родительство). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-395-4 : 253 p.

[Перейти в каталоги](#)

**9. упр2019 51.2/М607 аб**

**Мильштейн, Анна Олеговна.**

Двое в животе : трогательные записки о том, как сохранить чувство юмора, трезвый рассудок и не сойти с ума от радостей материнства : [12+] / Анна Мильштейн. - Москва : Эксмо, 2019. - 174 с. ; 22 см. - (Многодетки. Теплые семейные истории о родителях). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-094046-2 (в пер.) : 263 p.

[Перейти в каталоги](#)

**10. упр2019 51.2/С410 аб**

**Ситель, Анатолий Болеславович.**

Ария для спины и суставов : авторские методики : [16+] / Анатолий Ситель. - Москва : АСТ, 2019. - 269 с. : ил. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-115584-1 (в пер.) : 253 p.

[Перейти в каталоги](#)

**11. упр2019 51.2/У363 аб**

**Уильям, Энтони.**

Сок сельдерея : природный эликсир энергии и здоровья : [16+] / Энтони Уильям ; перевод с английского Л. Трутневой, А. Савич. - Москва : Эксмо, 2020(на обороте тит. л. 2019). - 365 с., [2] л. цв. ил. ; 21 см. - (Энергия здоровья). - Алф. указ.: с. 352-365. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-105040-5 (в пер.) : 263 p.

[Перейти в каталоги](#)

**12. упр2019 51.2/Ч754 аб**

**Чопра, Дипак.**

Аюрведа : древняя мудрость и современная наука для совершенного здоровья : [16+] / Дипак Чопра ; [перевод с английского Е. Науменко]. - Москва : Эксмо, 2019. - 478 с. : ил. ; 20 см. - (Духовные законы здоровья). - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-97408-5 : 263 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2019 51.2/Ш520 аб**

**Шестова, Ольга Леонидовна.**

Красивое долголетие : 10С против старения : [12+] / Ольга Шестова. - Москва : Эксмо, 2019. - 252, [2] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 253-254 (20 назв.). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-099816-6 (в пер.) : 253 р.

**[Перейти в каталоги](#)**