

## *Психология*

### **1. упр2019 88/Б688 аб**

**Блект, Рами.**

Судьба и я : [16+] / Рами Блект. - Москва : АСТ, 2019. - 220, [1] с. ; 21 см. - (Уникальные методики Рами Блекта). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-096511-3 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/Б900 аб**

**Буагролье, Натали де.**

Воспитывать, не повышая голоса : как вернуть себе спокойствие, а детям-детство : [16+] / Натали де Буагролье ; [перевод с французского И. Чорного]. - Москва : Эксмо, 2019. - 232, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Воспитание с любовью и пониманием). - Библиогр.: с. 231-232. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-099785-5 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/Г506 аб**

**Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.**

Как бы ты поступил? : сам себе психолог : [обсуждаем с ребенком чувства и поступки : 6+] / Ю. Б. Гиппенрейтер, А. Н. Рудаков. - Москва : АСТ, 2019. - 125, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Психология для детей). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-101287-8 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/Н280 аб**

**Нарбут, Алекс.**

Карнеги: 4 ступени к эффективному общению : [12+] / Алекс Нарбут. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 251, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Общайся, как Карнеги!). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-113894-3 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/О.702 аб**

**Ортнер, Ник.**

Таппинг : вводный курс : древняя китайская методика акупунктуры и современная психология для здоровья и исполнения желаний : [16+] / Ник Ортнер ; [перевод с английского О. Касаткиной]. - Москва : Эксмо, 2019. - 347 с. ; 20 см. - Алф. указ.: с. 341-347. - 1500 экз. - ISBN 978-5-04-099429-8 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2019 88/T247 аб**

**Тацуми Нагиса.**

Ничего лишнего : минимум вещей, максимум счастья : [16+] / Нагиса Тацуми ; [перевод с японского С. Кузнецовой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 250, [1] с. ; 21 см. - (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-099256-0 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2019 88/X987 аб**

**Хухлаев, Олег Евгеньевич.**

Чего мне волноваться? и другие терапевтические сказки для детей, которые... : [5-10 лет] / О. Е. Хухлаев, О. В. Хухлаева. - Москва : Проспект, 2019. - 46, [2] с. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-392-29770-2 : 60 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**8. упр2019 51.2/A233 аб**

**Агапкин, Сергей Николаевич.**

Не дай голове расколоться! : упражнения, которые возвращают жизнь без головной боли : [16+] / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2019. - 253, [1] с. : ил. ; 21 см. - (О самом главном). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-096586-1 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2019 51.2/B883 аб**

**Брокманн, Нина.**

Viva la vagina. Хватит замалчивать скрытые возможности органа, который не принято называть : [18+] / Нина Брокманн, Эллен Стекен Даль ; [перевод с английского А. В. Гусаровой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 381 с. : ил. ; 18 см. - (Книги, с которыми по пути). - Алф. указ.: с. 377-381. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100568-9 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2019 51.2/H577 аб**

**Неумывакин, Иван Павлович.**

Медицина здоровья от космического врача : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин, А. В. Закурдаев. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2019. - 349, [1] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 347-348. - 2000 экз. - ISBN 978-5-4236-0233-8 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2019 51.2/P242 аб**

**Раскостов, Вадим Александрович.**

Ключи к энергетической медицине : практическое руководство с комплексом специальных дыхательных упражнений по РАСКУ для обретения стабильного здоровья, мощной энергии и повышенной трудоспособности / Вадим Раскостов. - Москва : Велигор, 2019. - 463 с. : ил. ; 21 см. - 150 экз. - ISBN 978-5-88875-647-8 : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**