

## *Психология*

### **1. упр2019 88/И853 аб**

**Исакова, Наталья Валерьевна.**

Тета-хилинг, или Исцеление любовью : [12+] / Наталья Исакова. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 253, [1] с. ; 22 см. - (Высший разум). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-114383-1 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/К125 аб**

**Кавашима Рюта.**

Тренируем мозг : тетрадь для развития памяти и интеллекта : [12+] / Рюта Кавашима ; перевод с японского Д. Лазаревой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер.

№ 1. - 2019. - 174, [17] с. : цв. ил. - (Kumon). - 5000 экз. - ISBN 978-5-00146-024-4 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/К411 аб**

**Кинг, Кара.**

Новая сила киски : от разбитого сердца к отношениям мечты : [16+] / Кара Кинг ; [перевод с английского Э. Мельник]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 376, [1] с. ; 19 см. - (Girl power. Книги для дерзких девушек). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-097387-3 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/К466 аб**

**Кишими Ичиро.**

Смелость не нравиться : как полюбить себя, найти свое призвание и выбрать счастье : [16+] / Ичиро Кишими, Фумитаке Кога ; [перевод с английского К. Савельева]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 301, [1] с. ; 22 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-098738-2 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/М139 аб**

**Мазурова, Юлия.**

Игнат и другие : как воспитать особого ребенка : [16+] / Юлия Мазурова, Денис Билунов. - Москва : Эксмо, 2019. - 251, [1] с. : ил. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-101354-7 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2019 88/Н723 аб**

**Новара, Даниэле.**

Наказания бесполезны! : как воспитывать детей, не попадая в ловушку

эмоций : [0+] / Даниэле Новара ; перевод с итальянского [И. Волковой]. - Москва : Альпина Паблицер, 2019. - 289, [4] с. ; 17 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-2292-4. - ISBN 978-5-9614-2430-0 : 180 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2019 88/C532 аб**

**Снел, Элина.**

Замри, как лягушонок : практика майндфулнесс для детей и их родителей : [простые упражнения, которые помогут вашему ребенку стать более внимательным и уверенным в себе : 0+] / Элина Снел ; перевод с голландского И. Гривниной ; иллюстрации Г. Белоголовской. - Москва : Махаон : Азбука-Аттикус, 2019. - 123 с. : ил. ; 23 см. - Библиогр.: с. 119-120. - 3000 экз. - ISBN 978-5-389-14464-4 : 120 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2019 88/Ф507 аб**

**Фикссон, М. Д.**

Выбирай любовь : рискнуть всем ради мечты, создать свое дело и стать счастливой : [16+] / Мария Фикссон. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2019. - 285, [1] с. : ил. ; 24 см. - (Wonder club. Ты можешь больше, чем кажется). - 8000 экз. - ISBN 978-5-04-094764-5 (в пер.) : 180 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2019 88/X200 аб**

**Харви, Стив.**

Мечтай как женщина, побеждай как мужчина : [мужские секреты успеха, которые должна знать каждая женщина : 16+] / Стив Харви ; [перевод с английского А. Андреева]. - Москва : ОДРИ, 2019. - 299, [1] с. ; 18 см. - (Психология. М & Ж). - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-78943-6 : 180 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2019 88/X454 аб**

**Хилл, Наполеон.**

Думай и богатей! : [12+] / Наполеон Хилл ; [перевод с английского О. Лозы]. - Самое полн. изд., испр. и доп. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 383 с. ; 22 см. - (Секреты миллионеров). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-115360-1 : 240 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2019 88/Ц949 аб**

**Цымбаленко, Наталья.**

Буллинг. Как остановить травлю ребенка : [16+] / Наталья Цымбаленко. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2018. - 158, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Родителям о детях). - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-0990-6 : 120 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2019 88/Ч180 аб**

**Чанг, Тереза.**

21 ритуал изменения жизни : ежедневные практики, приносящие радость и душевный покой : [16+] / Тереза Чанг ; [перевод с английского Н. Лебедевой]. - Москва : София, 2019. - 220, [2] с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 221. - Библиогр. в примеч.: с. 214-220. - 4000 экз. - ISBN 978-5-906897-50-3 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2019 88/Ш262 аб**

**Шарма, Р. С.**

Уроки семейной мудрости от монаха, который продал свой "феррари" : [12+] / Робин Шарма ; [перевод с английского В. Полищук]. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 254, [1] с. ; 20 см. - (Монах, который продал свой "феррари"). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-114471-5 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**14. упр2019 51.2/А233 аб**

**Агапкин, Сергей Николаевич.**

Самое главное о почках и печени : [16+] / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2019. - 188, [2] с. ; 20 см. - (О самом главном). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-100208-4 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**15. упр2019 51.2/Б901 аб**

**Бубновский, Сергей Михайлович.**

Домашние уроки здоровья. Гимнастика без тренажеров : [16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2019. - 190 с. : ил. ; 20 см. - (Бестселлеры доктора Бубновского) (Книга-тренер). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-099920-0 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**16. упр2019 51.2/Д138 аб**

**Давыдова, Наталья.**

Твой дневник успеха : [тело мечты за 12 недель: мотивация, рецепты, тренировки : 16+] / Наташа Давыдова. - Москва : Эксмо, 2019. - 159 с. : ил., цв. ил. ; 21 см. - 6000 экз. - ISBN 978-5-04-099445-8 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**