

Психология

1. упр2019 88/А650 аб

Андерсен, Матильда.

Хюгге. Секреты счастья : [16+] / Матильда Андерсен. - Москва :
Времена : АСТ, 2019. - 205, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Жизнь и счастье). - 2000 экз.
- ISBN 978-5-17-114049-6 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/Б979 аб

Бэтчел, Беверли.

Чего ты по-настоящему хочешь? Как ставить цели и достигать их : [для
среднего и старшего школьного возраста] / Беверли Бэтчел ; перевод [с
английского] Т. Землеруб. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019.
- 157, [2] с. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00117-778-4 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/R908 аб

Кумай, Кэндис.

Кинцуги. Японское искусство превращать неудачи в победы : [16+] /
Кэндис Кумай ; [перевод с английского Е. Сибуль]. - Москва : Бомбора :
Эксмо, 2019. - 379, [2] с. : цв. ил. ; 21 см. - (Хюгге. Уютные книги о счастье). -
4000 экз. - ISBN 978-5-04-100033-2 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Л641 аб

Литвак, Борис Михайлович.

7 шагов к стабильной самооценке : [16+] / Борис Литвак. - Москва :
Времена : АСТ, 2019. - 351 с. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-108536-0 (в
пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/Л863 аб

Лутковская, Елена Валерьевна.

Школа: все получится! : навигатор для родителей от детского
психолога Елены Лутковской : [12+] / Е. В. Лутковская. - Москва : Никая,
2019. - 335 с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-91761-954-5 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/О.556 аб

Олтман, Мара.

Тело дрянь : донесения с фронта (и из тыла) : [18+] / Мара Олтман ;
перевод [с английского] К. Казбек. - Москва : Индивидуум : Индивидуум
Принт, 2019. - 343 с. : ил. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-6042196-2-1 : 240 р.

Перейти в каталоги

7. упр2019 88/Р331 аб

Реди, Ромилла.

НЛП для чайников : [перевод с английского] / Ромилла Реди, Кейт Бертон. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2019. - 269 с. : ил. ; 24 см. - (Ведь это так просто!). - Предм. указ.: с. 264-269. - 500 экз. - ISBN 978-5-9500295-3-0 : 180 р.

Перейти в каталоги

8. упр2019 88/С896 аб

Сулейманова, Люция.

Можно все. Возраст вдохновения : [16+] / Люция Сулейманова. - Москва : Эксмо, 2019. - 380, [1] с. : ил. ; 21 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-099244-7 : 240 р.

Перейти в каталоги

9. упр2019 88/С901 аб

Суркова, Лариса Михайловна.

Психология для детей : дома, в школе, в путешествии : [увлекательные истории о важном : для младшего школьного возраста : 6+] / Лариса Суркова ; [иллюстрации О. Бадулиной]. - Москва : АСТ, 2019. - 206, [1] с. : ил. ; 27 см. - (Степина книжка) (Психология и развитие для детей). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-113769-4 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Медицина

10. упр2019 51.2/Д506 аб

Дичковская, Наталья Станиславовна.

Я знаю, чего ждет ваша кожа : 26 топовых бьюти-рецептов : [12+] / Наталья Дичковская. - Москва : Эксмо, 2019. - 157, [2] с. : ил. ; 25 см. - Библиогр.: с. 158. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-099780-0 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

11. упр2019 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Про холестерин и продолжительность жизни : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2018. - 119, [2] с. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-88503-860-7 : 120 р.

Перейти в каталоги

12. упр2019 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Виноград : мифы и реальность : [16+] / И. П. Неумывакин. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2018. - 217, [1] с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 213-214. - 2000 экз. - ISBN 978-5-4236-0113-3 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2019 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Картофель : полезные и лечебные свойства : [16+] / И. П. Неумывакин, Владимир Лад. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2018. - 220, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Мифы и реальность). - Библиогр.: с. 218-219. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4236-0365-6 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2019 51.2/Н577 аб

Неумывакин, Иван Павлович.

Печень : профилактика и лечение заболеваний : [16+] / И. П. Неумывакин, Владимир Лад. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2018. - 187, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Уроки здоровья). - Библиогр.: с. 184-186. - 4000 экз. - ISBN 978-5-4236-0337-3 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2019 51.2/П581 аб

Попова, Юлия Сергеевна.

Раздельное питание по Герберту Шелтону, сыроедение и другие системы здорового питания / Юлия Попова. - Санкт-Петербург : Крылов, 2019. - 317, [1] с. ; 20 см. - (Золотой фонд : ЗФ). - 800 экз. - ISBN 978-5-4226-0325-1 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)