

## *Медицина*

### **1. упр2018 51.2/Б839 аб**

**Борщенко, Игорь Анатольевич.**

Изометрическая гимнастика доктора Борщенко : полный курс! : [16+] / Игорь Борщенко. - Москва : Времена : АСТ, 2018. - 349, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Методика доктора Борщенко). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-110631-7 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2018 51.2/P823 аб**

**Рубин, А. Л.**

Гипертония для чайников : [перевод с английского] / Алан Л. Рубин. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2018. - 333 с. : ил. ; 24 см. - (Ведь это так просто!). - Предм. указ.: с. 329-333. - 300 экз. - ISBN 978-5-6040724-1-7 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2018 51.2/C372 аб**

**Симидзу Риэ.**

Японская система стройности "Похудей-дом" : [16+] / Риэ Симидзу ; [перевод с японского Кобзарь Е.]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер Класс, 2018. - 110, [2] с. : ил. ; 24 см. - (Японские советы). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00116-218-6 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Психология*

### **4. упр2018 88/Б430 аб**

**Беланкова, Ольмира.**

Что ты как маленький? : лайфхаки для взрослых, готовых к счастью : [16+] / Ольмира Беланкова. - Санкт-Петербург : Весь, 2018. - 243 с. : ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3372-2 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2018 88/Г506 аб**

**Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.**

Как бы ты поступил? : сам себе психолог : [обсуждаем с ребенком чувства и поступки : 5+] / Ю. Б. Гиппенрейтер, А. Н. Рудаков. - Москва : АСТ, 2018. - 127 с. : цв. ил. ; 22 см. - (Психология для детей). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-101287-8 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2018 88/Д183 аб**

**Данилова, Елена Алексеевна.**

Я все успеваю. Перезагрузка : пошаговая инструкция для современных мам / Лена Данилова. - Санкт-Петербург : Скифия, 2018. - 257, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Родителям 21 века). - 2000 экз. - ISBN 978-5-00025-140-9 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2018 88/К526 аб**

**Кляйндист, Анн-Клер.**

Советы в картинках. Давай договоримся : как повзрослеть вместе с ребенком : [0+] / Анн-Клер Кляйндист, Линда Коразза ; [перевод с французского А. Васильковой]. - Москва : Самокат, 2018. - 189 с. : цв. ил. ; 24 см. - ("Самокат" для родителей). - 3000 экз. - ISBN 978-5-91759-743-0 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2018 88/О.967 аб**

**Ошо.**

С любовью Ошо : 120 писем об осознанности : [16+] / Osho ; [перевод с английского М. С. Коротинной]. - Санкт-Петербург : Весь, 2018. - 261, [1] с. ; 21 см. - (Ошо-классика). - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3375-3 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2018 88/П471 аб**

**Поздеев, Роман.**

Маленькие принципы больших публичных выступлений : [12+] / Роман Поздеев. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 130, [1] с. : ил. ; 20 см. - ISBN 978-5-386-10753-6 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2018 88/Т660 аб**

**Трейси, Брайан.**

Сила обаяния : как завоевывать сердца и добиваться успеха / Брайан Трейси, Рон Арден ; перевод с английского [Н. Смирновой]. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 168 с. ; 17 см. - (Альпина: саморазвитие). - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-1180-5. - ISBN 978-5-9614-1150-8 (серия) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2018 88/Ф824 аб**

**Фрай, Рон.**

Тренировка памяти : экспресс-курс / Рон Фрай ; перевод с английского [И. Евстигнеевой]. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 157, [1] с. ; 17 см. - (Альпина: саморазвитие). - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-1178-2. - ISBN 978-5-9614-1150-8 (серия) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2018 88/X987 аб**

**Хухлаев, Олег Евгеньевич.**

Кто самый лучший? и другие терапевтические сказки для детей, которые... : [5-10 лет] / О. Е. Хухлаев, О. В. Хухлаева. - Москва : Проспект, 2018. - 62, [2] с. : ил. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-392-28103-9 : 60 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2018 88/X987 аб**

**Хухлаев, Олег Евгеньевич.**

Отчего у ежика выросли иголки : и другие терапевтические сказки для детей, которые... : [5-10 лет] / О. Е. Хухлаев, О. В. Хухлаева. - Москва : Проспект, 2018. - 14, [2] с. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-392-28106-0 : 60 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2018 88/X987 аб**

**Хухлаев, Олег Евгеньевич.**

Светофор : и другие терапевтические сказки для детей, которые... / [О. Е. Хухлаев, О. В. Хухлаева]. - Москва : Проспект, 2018. - 30, [2] с. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-392-28246-3 : 60 р.

**[Перейти в каталоги](#)**