

Психология

1. 88/Б195 аб

упр2018

Бакнер, Марк.

Обрети силу Карлоса Кастанеды : 50 практик для развития сверхспособностей : [12+] / Марк Бакнер. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 285 с. ; 21 см. - (Тайные знания, меняющие жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-095474-2 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. 88/Г946 аб

упр2018

Гумкирия, Аделина.

Цветомузыка души : физика тонких тел глазами психолога / Аделина Гумкирия. - [2-е изд., испр. и доп.]. - Санкт-Петербург : Весь, 2018. - 246, [1] с. : ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3308-1 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. 88/К411 аб

упр2018

Кинг, Патрик.

Ассертивность : высказаться, сказать "нет", установить границы, получить контроль : [12+] / Патрик Кинг ; [перевод с английского:

М. Чомахидзе-Дороница]. - Москва : Библос, 2019. - 207 с. : ил. ; 24 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-905641-50-3 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. 88/Л641 аб

упр2018

Литвак, Михаил Ефимович.

Как продать себя дорого : самоучитель по трудоустройству : [16+] / М. Е. Литвак, В. В. Чердакова. - Изд. 2-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. - 154, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Психологический практикум). - 3000 экз. - ISBN 978-5-222-30858-5 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. 88/М830 аб

упр2018

Мосс, Дуглас.

Дейл Карнеги : полный курс обучения приемам общения : [12+] / Дуглас Мосс, Алекс Нарбут. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 352 с. ; 21 см. - (Библиотека успешного психолога). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-099211-9 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. 88/С383 аб

упр2018

Синельников, Валерий Владимирович.

Жизнь без страха : [12+] / Валерий Синельников. - Москва : Центрполиграф, 2018. - 152, [1] с. ; 18 см. - (Трансформация негативных эмоций). - 2000 экз. - ISBN 978-5-227-08174-2 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. 88/Ч443 аб

упр2018

Чепмен, Гэри.

Пять путей к сердцу ребенка / Г. Чепмен, Р. Кэмпбелл ; [перевод с английского Н. Будиной]. - [10-е изд.]. - Санкт-Петербург : Библия для всех, 2018. - 266, [1] с. ; 20 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-7454-1500-5 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

8. 51.2/Д180 аб

упр2018

Даников, Николай Илларионович.

Целебная черника : [16+] / Н. И. Даников. - Москва : Эксмо, 2018. - 222 с. ; 20 см. - (Я привлекаю здоровье). - Предм. указ.: с. 218-222.

- 3000 экз. - ISBN 978-5-04-093095-1 : 180 p.

Перейти в каталоги

9. 51.2/К268 аб

упр2018

Карр, Аллен.

Начни худеть сейчас : легкий способ сбросить вес : [16+: перевод с английского] / Аллен Карр. - Москва : Добрая книга, 2018. - 217 с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-98124-587-9 (в пер.) : 180 p.

Перейти в каталоги

10. 51.2/К825 аб

упр2018

Кристенсэн, Элис.

Йога для всех : [руководство для начинающих : рекомендации по правильному дыханию, инструкции по выполнению асан, комплексы при разных заболеваниях : 12+] / Элис Кристенсэн. - Москва : Э, 2018. - 191 с. : ил. ; 24 см. - (Путь к здоровью) (Идеальная фигура). - Алф. указ.: с. 189-191. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-60381-7 : 120 p.

Перейти в каталоги

11. 51.2/О.777 аб

упр2018

Островский, Виктор Михайлович.

Восстановление здоровья в домашних условиях : как самому поставить себя на ноги и вернуть подвижность суставов : [12+] / Виктор Островский. - Москва : Э, 2018. - 175 с. : ил. ; 21 см. - (Легендарные врачи рекомендуют). - Предм. указ.: с. 171-175. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-99880-7 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

12. 51.2/P823 аб

упр2018

Рубин, А. Л.

Диабет для чайников : [перевод с английского] / Алан Л. Рубин. - 2-е изд. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2018. - 304 с. : ил. ; 24 см. - Предм. указ.: с. 299-304. - 300 экз. - ISBN 978-5-9500296-0-8 : 240 р.

Перейти в каталоги

13. 51.2/C560 аб

упр2018

Советов, Михаил.

Три ключа к здоровью : питание, очищение, закаливание : [16+] / Михаил Советов ; [Школа здоровья М. Советова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер Класс, 2018. - 281, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Советы врача). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00116-145-5 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

14. 51.2/Щ702 аб

упр2018

Щетинин, Михаил Николаевич.

Методика дыхания Стрельниковой : [12+] / Михаил Щетинин. - [Изд. 2-е, перераб. и доп.]. - Москва : Времена : АСТ, 2018. - 254, [1] с., [8] л. ил., факс. : ил. ; 20 см. - (Честно о здоровье). - Загл. обл. и корешка : Дыхательная гимнастика Стрельниковой. - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-109469-0 : 180 р.

Перейти в каталоги

15. 51.2/Э687 аб

упр2018

Энциклопедия лечения зрения без лекарств : [16+]. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 446, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Мое здоровье). - ISBN 978-5-386-10793-2 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги