

Психология. Медицина

1. упр2020 88/В676 аб

Волкова, Елизавета Алексеевна.

Как исполнить заветное желание за 30 дней : [16+] / Елизавета Волкова. - Москва : Эксмо, 2020. - 254, [1] с. ; 21 см. - (Сила в мысли. Школа исполнения желаний). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-106966-7 : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2020 88/Г471 аб

Гиллис, Изабель.

Cozy. Искусство всегда и везде чувствовать себя уютно : [16+] / Изабель Гиллис ; [перевод с английского А. Малышевой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 330 с. : цв.ил. ; 21 см. - (Хюгге. Уютные книги о счастье). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-098320-9 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2020 88/Г741 аб

Готтман, Джон.

7 принципов счастливого брака, или Эмоциональный интеллект в любви : [16+] / Джон Готтман ; перевод с английского К. Елисеевой. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 331 с. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-106368-9 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2020 51.2/Л763 аб

Лондон, Жаклин.

Дрессинг-код и другие мифы о диете : 11 научно обоснованных способов есть больше, напрягаться меньше и любить свое тело : [16+] / Жаклин Лондон ; перевод с английского С. Тимофеевой. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2020. - 398 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 388-398. - 3000 экз. - ISBN 978-5-389-15491-9 : 253 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2020 51.2/Л824 аб

Лубнин, Дмитрий Михайлович.

В зоне риска : тонкости защиты женского организма : как ВПЧ проникает в наш организм, чем он опасен и что поможет избежать последствий : [16+] / Дмитрий Лубнин. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 299, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Гинеколог-практик Дмитрий Лубнин). - Библиогр.: с. 282-293 (82 назв.). - Указ.: с. 294-300. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-105675-9 (в пер.) : 253 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2020 88/M435 аб

Межелайтис, Татьяна Борисовна.

Самооценка или самооценка : работа над ошибками : результат за 90 дней : [0+] / Татьяна Межелайтис. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. - 123, [2] с. : ил. ; 25 см. - (Психологический практикум). - Библиогр.: с. 125. - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-32852-1 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2020 88/M861 аб

Мохова, Анна.

Ты не одна : как забыть одиночество и найти счастье внутри себя : 16+ / Анна Мохова. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер Класс, 2020. - 160 с. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00116-391-6 : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2020 88/P193 аб

Раков, Павел Александрович.

Как найти любовь через Инстаграм : флирт в Интернете и не только : [16+] / Павел Раков. - Москва : АСТ, 2019. - 223 с. : ил. ; 22 см. - (Звезда тренинга). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-111429-9 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2020 88/P792 аб

Ротова, Ирина Александровна.

Психология и психосоматика женского здоровья : [о чем молчат женские болезни : 16+] / Ротова И. А. - Москва : АСТ, 2020. - 223 с. : ил. ; 22 см. - (Доктор блогер). - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-109366-2 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2020 88/Ф368 аб

Фейн, Эллен.

Правила умной жены : ты либо права, либо замужем : [16+] / Эллен Фейн, Шерри Шнайдер ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 234, [1] с. ; 22 см. - (Идеальная жена). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-108466-0 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2020 88/X200 аб

Харви, Стив.

Вы ничего не знаете о мужчинах : [16+] / Стив Харви ; [перевод с английского Д. Александрова]. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 374, [1] с. ; 18 см. - (Мужчина и женщина) (Психология. М & Ж). - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-51645-2

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2020 88/Ш371 аб

Шеве, Улаф.

Суперстудент : как учиться быстро, эффективно и с удовольствием : [16+] / Улаф Шеве ; перевод с английского В. Башкировой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 206, [1] с. : ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00146-769-4 : 288 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2020 88/Ш963 аб

Шумская, Таша.

Как быть, если проблем выше крыши : 16+ / Таша Шумская. - Тюмень : Экспресс, 2019. - 128 с. : ил. ; 22 см. - (От слов-к делу). - 500 экз. - ISBN 978-5-6042793-3-5 (в пер.) : 263 р.

[Перейти в каталоги](#)