

Медицина. Гигиена

1. вр2016 51.2/Б436 аб

Белопольский, Юрий Аркадьевич.

Самопомощь : медицинский домашний справочник : [16+] / Юрий Белопольский. - Москва : Э, 2015 (Тула). - 318, [1] с. ; 21 см. - (Врачебный гид для пациента). - 3000 экз. экз. - ISBN 978-5-699-79112-5 (в пер.) : Б. ц.

2. вр2016 51.2/Ж714 аб

Жизнь после пятидесяти : [12+ / авт.-сост. С. Кузина]. - Москва : АСТ, 2016 (Саратов). - 254, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Если врачи не помогли). - Библиогр.: с. 252. - 3500 экз. экз. - ISBN 978-5-17-092345-8 : Б. ц.

На обл. авт.: М. Норбеков, А. Погожева, П. Евдокименко и др.

3. вр2016 51.2/К570 аб

Коган, Татьяна.

Остеопатия : уникальный массаж для связок, костей и мышц : [12+] / Татьяна Коган. - Москва : Прайм : АСТ, 2016. - 254, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Целительные точки нашего тела). - 2000 экз. экз. - ISBN 978-5-17-094886-4 (в пер.) : Б. ц.

Алф. указ.: с. 239-255

4. вр2016 51.2/М820 аб

Москалев, Алексей Александрович.

Как победить свой возраст? : 8 уникальных способов, которые помогут достичь долголетия : [16+] / Алексей Москалев. - Москва : Э, 2016 (Казань). - 253, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Про здоровье). - 4000 экз. экз. - ISBN 978-5-699-85202-4 : Б. ц.

5. вр2016 51.2/П163 аб

Панков, Олег Павлович.

От плохого зрения : [12+] / Олег Панков. - Москва : АСТ, 2016 (Саратов). - 286 с. : ил. ; 20 см. - (Если врачи не помогли). - 2000 экз. экз. - ISBN 978-5-17-091833-1 : Б. ц.

6. вр2016 51.2/П352 аб

Питерс, Жоэль.

Массаж энергетических точек рук и ног : практическое руководство для поддержания здоровья тела и хорошего самочувствия : [12+ : пер. с англ.] / Жоэль Питерс. - Москва : Э, 2015 (Смоленск). - 95 с. : ил. ; 27 см. - (Подарочные издания. Красота и здоровье). - 1500 экз. экз. - ISBN 978-5-699-82847-0 (в пер.) : Б. ц.

Алф. указ.: с. 94-95

7. вр2016 51.2/Ф459 аб

Фефилова, Инга Борисовна.

Не хочу стареть! : [энциклопедия методов антивозрастной медицины] / Инга Фефилова. - Москва : Эксмо, 2015 (Ульяновск). - 381, [1] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 373-379. - 3000 экз. экз. - **ISBN 978-5-699-73032-2** (в пер.) : Б. ц.

Алф. указ.: с. 375-379

8. вр2016 51.2/Э477 аб

Элсуорт, Абигейл.

Наглядная йога : 50 базовых асан с анатомическими иллюстрациями : [16+ : пер. с англ.] / Абигейл Элсуорт. - Москва : Э, 2015 (Киров). - 159, [1] с. : ил. ; 27 см. - (Анатомия здоровья). - 3000 экз. экз. - **ISBN 978-5-699-82839-5** (в пер.) : Б. ц.