

Психология

1. упр2021 88/Б912 аб

Бурбо, Лиз.

Путеводитель по внутренней силе : инструменты для самопознания и самоисцеления : [16+] / Лиз Бурбо, Мишлин Сен-Жак ; перевод с французского В. Трилиса. - Москва : София, 2020. - 604, [3] с. ; 20 см. - (Слушай свое тело). - 4000 экз. - ISBN 978-5-906897-47-3 : 252 p.

Перейти в каталоги

2. упр2021 88/Б912 аб

Бурбо, Лиз.

Чувственность и сексуальность : вопросы и ответы : [16+] / Лиз Бурбо ; перевод с французского Н. Белоусовой. - Москва : София, 2020. - 187, [1] с. ; 20 см. - (Слушай свое тело). - 4000 экз. - ISBN 978-5-906791-90-0 : 252 p.

Перейти в каталоги

3. упр2021 88/Б912 аб

Бурбо, Лиз.

Ответственность, обязательство, чувство вины : вопросы и ответы : [16+] / Лиз Бурбо ; перевод с французского В. Чернышова, В. Трилиса. - Москва : София, 2020. - 124, [1] с. ; 20 см. - (Слушай свое тело). - 4000 экз. - ISBN 978-5-906897-73-2 : 252 p.

Перейти в каталоги

4. упр2021 88/П490 аб

Пол, Шерил.

Мудрость беспокойства : как научиться слушать себя, когда сердце не на месте : [18+] / Шерил Пол ; перевод с английского Е. Цветковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 316, [2] с. ; 21 см. - (Практическая психотерапия). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-112946-0 : 264 p.

Перейти в каталоги

5. упр2021 88/З.633 аб

Зиннатуллин, Айнур.

Искусство очаровывать незнакомцев : как вести легкие беседы, не переходя личные границы : [16+] / Айнур Зиннатуллин, Татьяна Шахматова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 205, [1] с. : ил. ; 23 см. - (Бестселлер ЛитРес). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-120828-8 : 252 p.

Перейти в каталоги

6. упр2021 88/Э359 аб

Экер, Х. Т.

Думай как миллионер : 17 уроков состоятельности для тех, кто готов

разбогатеть : [16+] / Т. Харв Экер ; перевод с английского М. В. Курилюк. - Москва : Эксмо, 2021. - 317 с. ; 21 см. - (Психология. Главные книги жизни). - 10000 экз. - ISBN 978-5-04-119398-0 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/К125 аб

Кавашима Рюта.

Развиваем мозг : японские секреты тренировки : 16+ / Рюта Кавашима ; [перевела с английского С. Петрова]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер М, 2021. - 119, [2] с. : цв.ил. ; 24 см. - (Сам себе психолог). - 7000 экз. - ISBN 978-5-4461-1499-3. - ISBN 978-4774304489 (яп.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/Э398 аб

Экман, Пол.

Психология лжи : обмани меня, если сможешь : 16+ / П. Экман ; [перевели с английского Н. Исупова и др.]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 478, [1] с. ; 18 см. - (Экопocket) (The best). - 6000 экз. - ISBN 978-5-4461-1288-3 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/Т437 аб

Типпинг, Колин.

Карма и радикальное прощение : пробуждение к знанию о том, кто ты есть : [16+] / Колин Типпинг ; перевод с английского Е. Бондаренко. - Москва : София, 2021. - 223 с. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906897-37-4 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Ф790 аб

Форвард, Сьюзан.

Безразличные матери : исцеление от ран родительской нелюбви : 16+ / Сьюзан Форвард, Донна Фрейзер Глинн ; [перевела с английского В. Короткова]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 350, [1] с. ; 18 см. - (Экопocket) (The best). - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-1858-8. - ISBN 978-0062204363 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Б209 аб

Балышева, Елена Николаевна.

А можно я сам? : как пережить кризисы самостоятельности ребенка : 16+ / Елена Балышева. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 222, [1] с. ; 20 см. - (Родителям о детях). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-1762-8 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

Святой, серфингист и директор : удивительная история о том, как можно жить по велению сердца : [16+] / Робин Шарма ; перевод с английского Н. Лебедевой. - Москва : София, 2021. - 252, [2] с. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906791-47-4 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 88/Б734 аб

Богданова, Зоя.

Ешь. Читай. Худей 2.0 : [16+] / Зоя Богданова. - [Екатеринбург] : Издательские решения, 2021. - 365, [2] с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-0053-4391-8 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 88/К891 аб

Кузнецова, Татьяна.

Говори так! Как выступать уверенно, не тупить и быть счастливым : [12+] / Татьяна Кузнецова. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 221, [2] с. ; 21 см. - (Нонфикшн рунета). - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-134994-3 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

15. упр2021 51.2/К434 аб

Киркпатрик, Белинда.

Гормон-и с чем его едят : секреты женского здоровья : [16+] / Белинда Киркпатрик, Эшли [т. е. Айнсли] Джонстон ; [перевод с английского О. В. Эвоян]. - Москва : АСТ, 2021. - 238, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Доктор Зубарева: академия здоровья). - Библиогр.: с. 234-236. - Указ.: с. 237-238. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-122499-8 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)