

Психология

1. упр2021 88/Г212 аб

Гарсия, Эктор.

Станция "Предназначение" : как найти то, к чему лежит сердце, и наполнить смыслом каждый день : [16+] / Эктор Гарсия (Кирай), Франсеск Миральес ; перевод с испанского: В. Баттиста. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 266, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Хьюге. Уютные книги о счастье). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-116927-5 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г918 аб

Грэй, Джон.

Рецепты счастливых отношений : [16+] / Джон Грэй ; перевод с английского Н. Болховецкой. - Москва : София, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-906897-20-6 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/К762 аб

Кошкина, Ксения.

Телесная психология : как изменить судьбу через тело и вернуть женщине саму себя : [16+] / Ксения Кошкина ; литературный редактор А. Никонов. - Москва : АСТ, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Здоровье Рунета). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-135296-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Л550 аб

Ли, Това.

Я в порядке и другая ложь : интимные истории, запретные желания и невысказанные секреты о том, как стать собой : [18+] / Това Ли ; перевод с английского Ю. Змеевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 213, [2] с. ; 21 см. - (Мировой бестселлер). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-381-9 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/Л911 аб

Льюис, Рик.

Уверенность под давлением : скрытые преимущества стресса : [16+] / Рик Льюис ; перевод с английского Н. Прокоповой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 208 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 206-208. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3721-8. - ISBN 978-1942493402 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/М599 аб

Микулас, У. Л.

Укроти пьяную обезьяну : путь к осознанности, медитации и повышенной концентрации : [16+] / Уильям Л. Микулас ; перевод с английского В. Антиповой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 254 с. : ил. ; 22 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3737-9. - ISBN 978-073874699 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/П364 аб

Пичуричкин, Сергей Анатольевич.

Мама, отвали! Что хотят сказать дети, но боятся : наблюдения дилетанта за родителями и их детьми : книга-семинар : 18+ / Сергей Пичуричкин. - Изд. 2-е, доп. и ред. - Москва : Век информации, 2021. - 236 с. : ил. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-906511-25-6 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/Ф330 аб

Федоренко, Павел Алексеевич.

Взять под контроль: страхи, тревоги, депрессию и стресс : программа управления своими эмоциями : [12+] / Павел Федоренко, Илья Качай. - Москва : АСТ, 2021. - 285, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-136380-2 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

9. упр2021 51.2/К317 аб

Кащенко, Евгений Августович.

Уже не ребенок, еще не взрослый : о доверии, дружбе, любви, первых отношениях и изменениях в теле : [книга для ответственных родителей : 18+] / Евгений Кащенко, Анна Котенева. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 126, [1] с. : ил. ; 27 см. - (Переходный возраст). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-120373-3 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 51.2/Л735 аб

Локшин, Вячеслав Натанович.

Пять минут, или Технология счастья : научный роман о технологии ЭКО, основанный на реальных историях : [16+] / Вячеслав Локшин, Шолпан Карибаева. - Москва : Эксмо, 2021. - 269, [1] с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 268-270. - 1000 экз. - ISBN 978-5-04-118335-6 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 51.2/Л840 аб

Лукашева, Елена Михайловна.

Здоровый ребенок : настольная книга заботливой мамы : [16+] / Елена Лукашева. - Москва : Эксмо, 2021. - 286, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 284-287. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-118195-6 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 51.2/С284 аб

Седунова, Дарья Александровна.

Тейпирование для красоты лица и тела : тейпы работают, ты отдыхаешь : [простые аппликации для избавления от носогубных складок, гусиных лапок, заломов, отеков и брылей] : 12+ / Дарья Седунова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 126, [1] с. : ил. ; 22 см. - Алф. указ.: с. 124-127. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-117832-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)