

Государственная публичная научно-техническая библиотека
Сибирского отделения Российской академии наук

**Правильное питание – залог
здоровья, силы, красоты**

Новосибирск 2019

Список литературы к выставке: «Правильное питание – залог здоровья, силы, красоты»

1. Питание как основа здоровья и долголетия

1.1. Ешь с умом – живи долго

Анисимова, Надежда Дмитриевна.

Управление здоровьем. Продукты питания : рекомендации, комплексная программа : [16+] / Н. Д. Анисимова. - 2-е изд. - Москва : Спутник+, 2018. - 279 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 278-279. - 200 экз. - ISBN 978-5-9973-4605-8 : 180 р.

Перейти в каталоги

Г2018-6515упр Р123/А674 Ч/з1

Баранова, Светлана Васильевна.

Питание / Светлана Васильевна Баранова. - Изд. 2-е, испр. - Москва : Новая реальность, 2014. - 225 с. : ил. ; 21 см. - (Основы здорового образа жизни). - 100 экз. - ISBN 978-5-906675-10-1 : 180 р.

Перейти в каталоги

Г2018-2943упр Р123/Б241 Ч/з1

Барнс-Сварни, Патриция.

Здоровое питание в вопросах и ответах : [16+] / Патриция Барнс-Сварни, Томас Сварни ; пер. с англ. [А. Васильевой]. - Москва : Альпина Паблишер, 2017. - 430, [1] с. : ил. ; 24 см. - **Пер. изд. : The handy nutrition answer book / Patricia Barnes-Svarney, Thomas E. Svarney. - 200 экз. - ISBN 978-5-9614-6459-7 : Б. ц.**

Перейти в каталоги

вр2017 51.2/Б255 аб

Блюменталь, Бретт.

Год, прожитый правильно : 52 шага к здоровому образу жизни : [16+] : пер. с англ. / Бретт Блюменталь. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 446 с. : ил. ; 22 см. - 2500 экз. - ISBN 978-5-9614-4838-2 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 Р120.4/Б713 Ч/з1

Вялкина, Тамара Григорьевна.

Рациональное питание как составная часть здорового образа жизни : учебное пособие / Вялкина Тамара Григорьевна ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Волгогр. гос. архитектур.-строит. ун-т. - Волгоград : Сфера, 2016. - 161 с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 154-155. - 150 экз. - ISBN 978-5-9906341-6-9 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/В994 Ч/з1

Гандри, Стивен.

Парадокс растений : [скрытые опасности "здоровой пищи: как продукты питания убивают нас, лишая здоровья, молодости и красоты : 12+] / Стивен Р. Гандри ; [перевод с английского А. В. Захарова]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 459 с. : ил. ; 25 см. - (New York Times Bestseller) (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья). - Библиогр. в примеч.: с. 435-450. - Предм. указ.: с. 451-459. - 8000 экз. - ISBN 978-5-04-093094-4 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

P123/Г190 Ч/з1

Д2018-3486

Гичев, Юрий.

100 мифов о еде и вреде : [16+] / Юрий Гичев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2019. - 175 с. ; 22 см. - 14000 экз. - ISBN 978-5-4461-0981-4 : 120 р.

Перейти в каталоги

Г2018-27711упр P123/Г519 Ч/з1

Гурьянов, Юрий Герасимович.

Инновационные продукты здорового питания на основе местного сырья / Ю. Г. Гурьянов, В. М. Позняковский. - Кемерово : Кузбассвуиздат, 2013. - 191 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 180-188. - 1000 экз. - ISBN 978-5-202-01204-4 (в пер.) : 60 р.

Перейти в каталоги

P123/Г959 Ч/з1

Г2014-15094

Доктор Регина.

Здоровое питание в большом городе : [16+] / Регина Доктор. - Москва : Кладезь : АСТ, 2018. - 331, [4] с. : ил. ; 22 см. - (Доктор блогер). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-110155-8 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/Д635 Ч/з1

Г2018-21455

Жуайо, Анри.

Французские правила здорового питания : [0+] / Анри Жуайо ; перевод с фр. [М. Гаврилова]. - Москва : Альпина Паблишер, 2017. - 200, [1] с. ; 21 см. - **Пер. изд.** : Changez d'alimentation / Henri Joyeux. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-6452-8 : 180 р.

Перейти в каталоги

P123/Ж830 Ч/з1

Г2017-13626

Заболотный, Константин.

Как химичит наш организм : [принципы правильного питания : 16+] / Константин Заболотный. - Москва : АСТ, 2018. - 285, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Доказательно о медицине). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-104024-6 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/3.125 аб

Кенжеев, Бахыт.

Что нам есть с точки зрения химии : книга о невкусной и нездоровой пище / Бахыт Кенжеев, Петр Образцов. - Москва : Ломоносовъ, 2018. - 269 с. : ил. ; 21 см. - (Лучшее увлекательное чтение : ЛУЧ). - 1500 экз. - ISBN 978-5-91678-436-7 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

P123/K354 Ч/з1

Г2018-28049

Класе, Миа.

Как полюбить здоровую еду? : секреты скандинавов, которые помогут сделать полезную пищу любимым лакомством : [12+] / Миа Класе, Лина Нертбю Аурелл ; [перевод с шведского К. Е. Мурадян]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 189, [2] с. : ил. ; 22 см. - (ЗОЖ по-скандинавски). - Библиогр.: с. 188-190. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-094771-3 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/K475 аб

Коркуленко, Игорь Тихонович.

Пчелиная аптека и рациональное питание / Коркуленко И. Т. - Москва : Принт Про, 2016. - 117, [2] с. ; 21 см. - 90 экз. - ISBN 978-5-9908815-3-2 : 120 р.

Перейти в каталоги

P353/K668 Ч/з1

Г2016-18802

Коэн, Жан-Мишель.

Есть лучше, жить дольше, любить сильнее : [12+ : пер. с фр.] / Жан-Мишель Коэн. - Москва : АСТ, 2015 (Можайск (Московская область)). - 255 с. ; 25 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-091035-9 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 P123/K767 Ч/з1

Кузнецов, Евгений Дмитриевич.

Макробиотика живого питания / Кузнецов Е. Д., Креславский В. Д., Клериков Н. В. - Ярославль : Найс, 2012. - 159 с. ; 21 см. - (Библиотека основ эстетической макробиотики). - Библиогр.: с. 153-156. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9901040-2-0 : 60 р.

Перейти в каталоги

P123/K891 Ч/з1

Г2012-4690

Кэмпбелл, Томас.

Китайское исследование на практике : простой переход к здоровому образу жизни / Томас Кэмпбелл ; пер. с англ. В. Горохова. - 3-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. - 328 с. ; 22 см. - Библиогр. в примеч.: с. 299-328. - **Пер. изд. : The Campbell plan /**

Thomas Campbell. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00100-779-1 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/K983 Ч/з1

Г2017-10067

Кэмпбелл, Колин.

Полезная еда : развенчание мифов о здоровом питании / Колин Кэмпбелл при участии Говарда Джейкобсона ; пер. с англ. В. Горохова. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 370, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 345-371. - **Пер. изд. :** : Whole / Colin Campbell. - 1500 экз. - ISBN 978-5-00057-807-0 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/K983 Ч/з1

Г2016-10252

Литвинов, Анатолий Богданович.

Культура здоровья. Правильное питание / А. Б. Литвинов. - Воронеж : Кварта, 2018. - 156 с. ; 21 см. - (От проблем со здоровьем-к здоровью без проблем). - Библиогр.: с. 156 (16 назв.). - 100 экз. - ISBN 978-5-89609-520-0 : 120 р.

Перейти в каталоги

P123/L641 Ч/з1

Г2018-28779

Макгрегор, Рене.

Когда здоровое питание вредит : орторексия : [0+] / Рене Макгрегор ; пер. с англ. [Т. Камышиниковой]. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 177, [1] с. ; 21 см. - **Пер. изд. :** When healthy eating goes bad / Renee McGregor. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-6613-3 : 120 р.

Перейти в каталоги

P64/M154 Ч/з1

Г2017-21160

Медведева, Ирина Васильевна.

Продукты вместо лекарств : [16+] / Ирина Медведева, Татьяна Пугачева. - Москва : Метафора, 2016. - 223 с. ; 25 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-85407-136-9 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/M420 Ч/з1

Михеенко, Александр Иванович.

Рациональное и оздоровительное питание : [12+] / А. И. Михеенко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 191 с. ; 21 см. - (Будь здоров!). - Библиогр.: с. 190-191. - 3000 экз. - ISBN 978-5-222-23304-7 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 P123/M695 Ч/з1

Ниши, Кацудзо.

Энергетическое питание: макробиотика : [перевод] / Кацудзо Ниши. - Санкт-Петербург : Крылов, 2019. - 122, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Золотой фонд : ЗФ). - 1200 экз. - ISBN 978-5-4226-0136-3 : 120 р.

Перейти в каталоги

Г2018-30759упр Р123/Н712 Ч/з1

Олиен, Дарин.

Энергия в тарелке : 5 источников суперсилы : [16+: пер. с англ.] / Дарин Олиен. - Москва : Альпина Паблишер, 2017. - 337, [1] с. ; 21 см. - **Пер. изд. : Superlife / Darin Olien.** - 1500 экз. - ISBN 978-5-9614-5962-3 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/О.542 Ч/з1

Огулова, Ольга Александровна.

Стройность навсегда! Главные секреты питания : [12+] / Ольга Огулова. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 476, [1] с. ; 22 см. + 1 (л. табл.). - (Как стать здоровым. Современный самоучитель). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-109899-5 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

упр2019 36.99/О.397 аб

Осава, Джордж.

Макробиотический Дзен или искусство омоложения и долголетия/ Г. Осава (Ниоти Сакурадзава). Правильное сочетание пищевых продуктов [Текст] : монография / Д. Осава ; Г. Шелтон; [Сост., подгот. текста: А.Л. Тавридов, Ю.М. Сиверов]. - Москва : [б. и.], 1993. - 189 с. - ISBN 5-86307-002-1 : Б. ц.

Перейти в каталоги

Г93-6085 кх2

15297-93

Основы здорового образа жизни : рациональное питание : учебное пособие / [Е. Ю. Егорова и др.]. - Иваново : Ивановский государственный университет, 2019. - 186, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Здоровый образ жизни). - Библиогр.: с. 159-187 (391 назв.). - 500 экз. - ISBN 978-5-7807-1298-5 : 120 р.

Перейти в каталоги

Г2019-8950упр Р123/О.753 Ч/з1

Петров, Константин Николаевич.

Smart-питание для чайников : [золотые правила и спорные вопросы питания] / Константин Петров. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2018. - 284 с. : ил. ; 24 см. - Предм. указ.: с. 283-284. - 700 экз. - ISBN 978-5-6040043-9-5 : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/П305 аб

Питание в благости : [12+] / под ред. В. Синельникова. - Москва : Центрполиграф, 2018. - 287, [1] с. ; 20 см. - (Тайны подсознания) (Школа здоровья и радости доктора

Валерия Синельникова). - Библиогр.: с. 251-252. - 2500 экз. - ISBN 978-5-227-08277-0 : 180 р.

Перейти в каталоги

Г2018-25133упр Р123/П352 Ч/з1

Питание и здоровье в Европе: новая основа для действий : [сборник: перевод] / под ред. Э. Робертсон [и др.]. - Москва : Весь Мир, печ. 2005. - 505 с. : ил. ; 25 см. - (Региональные публикации ВОЗ / Всемирная организация здравоохранения, ISSN 0258-4972 ; п 96. Европейская серия). - Библиогр. в конце разд. - 1000 экз. - 210 р.

Перейти в каталоги

Д2005-2248 кх2

51648-2005

Плискина, Юлианна.

Мифоеды : как перестать питаться заблуждениями на голодный желудок : разоблачение 37 пагубных мифов о продуктах : [12+] / Юлианна Плискина. - [Обновл. изд.]. - Москва : Э, 2017. - 302, [1] с. : цв. ил. ; 22 см. - (Мифоеды). - Алф. указ.: с. 301-303. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-93414-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2018 51.2/П389 аб

Плискина, Юлианна.

Счетчик калорий+основы правильного питания : [12+] / Юлианна Плискина. - Москва : Э, 2017. - 163, [15] с. : ил. ; 24 см. - (Мифоеды). - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-90123-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 51.2/П389 аб

Поздняков, Юрий Михайлович.

Здоровое питание / Ю. М. Поздняков. - [Б. м. : б. и.], 2015?. - 47 с. : ил. ; 21 см. - (10 шагов к здоровому сердцу). - Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р123/П472 Ч/з1

Помрой, Хейли.

Формируем пищевые привычки для здоровья : [12+] / Хейли Помрой и Ив Адамсон ; [перевод с англ. А. Захарова]. - Москва : Бомбора : Э, 2018. - 298, [1] с. ; 25 см. - (Body & mind. Книги, которые меняют тебя и твое тело). - Библиогр.: с. 290-294, библиогр. в примеч.: с. 295-296. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-93232-0 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Д2018-533упр Р123/П558 Ч/з1

Советов, Михаил.

Еда по законам природы. Путь к естественному питанию : [16+] / Михаил Советов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 243, [3] с. : ил. ; 21 см. - (Советы врача). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00116-086-1 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2018 51.2/C560 аб

Современные основы рационального питания населения / [В. А. Исаев, И. И. Новикова, Ю. В. Ерофеев] ; Омская гуманитар. акад., Новосиб. НИИ гигиены (Роспотребнадзор). - Омск : Издательство ОмГА, 2017. - 142, [2] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 130-133. - 500 экз. - ISBN 978-5-98566-151-4 : 120 р.

Перейти в каталоги
P123/C568 Ч/з1
Г2018-298

Сорокина, Ирина Павловна.

Правильное питание : новый взгляд на старую проблему / И. П. Сорокина. - Санкт-Петербург : Эко-Вектор, 2018. - 59, [1] с. : цв. ил. ; 19 см. - 730 экз. - ISBN 978-5-906648-65-5 : 60 р.

Перейти в каталоги
Г2018-12460упр P123/C654 Ч/з1

Сутягин, Евгений Анатольевич.

Библия здорового питания : простые правила, которые позволят вам правильно питаться и оставаться здоровыми и стройными : [16+] / Евгений Сутягин. - Москва : Спорт и культура-2000, 2017. - 223 с. ; 24 см. - 250 экз. - ISBN 978-5-91775-337-9 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 51.2/C907 аб

Фишер, Карен.

Детокс-план : что есть, чтобы выглядеть красиво и быть здоровым : [12+: пер. с англ.] / Карен Фишер. - Москва : Э, 2016. - 462 с. ; 22 см. - (Лучшие мировые диеты). - Алф. указ.: с. 456-460, указ. рецептов: 461-462. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-78914-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2016 P123/Ф681 Ч/з1

Хайман, Марк.

Сахарная ловушка : отвоюйте здоровье у коварных производителей сладостей и преодолите нездоровую тягу к вредной пище всего за 10 дней : [12+: пер. с англ.] / Марк Хайман. - Москва : Э, 2016. - 412 с. ; 24 см. - Алф. указ.: с. 406-412. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-80793-2 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2016 P123/X155 Ч/з1

Чедия, Елена Семеновна.

50 ответов на важнейшие вопросы о рациональном питании / Е. С. Чедия, Г. Н. Энгельгардт. - Москва : Русский печатный двор, 2017. - 62 с. : портр. ; 21 см. - (50 ответов на вопросы о здоровье ; кн. 1). - 300 экз. - ISBN 978-5-9909581-7-3 : 60 р.

Перейти в каталоги

Г2018-6849упр Р123/Ч350 Ч/з1

Штерман, Сергей Валерьевич.

Жиросжигатели / С. В. Штерман, М. Ю. Сидоренко. - Москва : Маска, 2018. - 151 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 137-149. - 500 экз. - ISBN 978-5-907051-68-3 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

Р123/Ш903 Ч/з1

Г2018-35014

Шэнахан, Кэтрин.

Умный ген : какая еда нужна нашей ДНК : [12+] / Кэтрин Шэнахан ; [пер. с англ. А. В. Захарова]. - Москва : Э, 2017. - 463 с. : ил. ; 25 см. - (Ты то, что ты ешь). - Библиогр.: с. 430. - Библиогр. в примеч. : с. 431-461. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-99894-4 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

Е7/Ш989 Ч/з1

Д2017-3247

Эддар, Ар.

Трактат о питании : монография / А. Эддар. - 8-е изд. - Москва : Гумус, 1998. - 320 с. : ил. - ISBN 5-87037-022-1 : Б. ц.

Перейти в каталоги

Г98-3084 кх4

6509-98

1.2. Витамины и минералы на страже здоровья

Веселовский, К. Б.

Витамины, минеральные макро- и микронутриенты : справочное руководство / К. Б. Веселовский. - Москва : АИРО-XXI, 2013. - 574 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 549-552. - 500 экз. - ISBN 978-5-91022-151-6 (в пер.) : 270 р.

Перейти в каталоги

Р123/В381 Ч/з1

Р/В381 02

Г2013-25591

Гичев, Юрий Юрьевич.

Новое руководство по микронутриентологии : биологически активные добавки к пище и здоровье человека / Ю. Ю. Гичев, Ю. П. Гичев. - 4-е изд., доп. - Москва : Триада-Х, 2012. - 313 с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 284-313. - 5000 экз. - ISBN 5-8249-0043-4 (в пер.) : 90 р.

Перейти в каталоги

Р123/Г519 Ч/з1

Г2012-6929

Горбачев, Владимир Васильевич.

Витамины. Макро- и микроэлементы : справочник / В. В. Горбачев, В. Н. Горбачева. - Москва : Медицинская книга, 2011. - 428 с. ; 25 см. - Библиогр.: с. 424-428. - 3000 экз. - ISBN 978-5-91894-007-5 (в пер.) : 150 р.

Перейти в каталоги

P123/Г672 Ч/з1

Д2011-628

Громова, Ольга Алексеевна.

Витамины и минералы между Сциллой и Харибдой : о мiskonцепциях и других чудовищах / О. А. Громова, И. Ю. Торшин. - Москва : Издательство МЦНМО, 2013. - 693, [2] с. : ил. ; 23 см. - Библиогр. в конце гл. - 340 экз. - ISBN 978-5-4439-0088-9 : 330 р.

Перейти в каталоги

P123/Г874 Ч/з1

Д2013-1436

Малахов, Геннадий Петрович.

Витамины и минералы. Здоровье и сила на каждый день : [16+] / Геннадий Малахов. - Москва : Эксмо, 2015. - 286 с. ; 21 см. - (Геннадий Малахов. Библиотека здоровья). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-80049-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 51.2/М181 аб

Прайс, Кэтрин.

Витамания : история нашей одержимости витаминами / Кэтрин Прайс ; пер. с англ. Е. Погосян, К. Логинова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 292 с. ; 24 см. - **Пер.** изд. : Vitamania / С. Price. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00057-678-6 : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/П689 Ч/з1

P/П689 02

Д2015-2991

Фиршайн, Р. Н.

Витаминный рецепт для здоровой жизни : [перевод] / Ричард Фиршайн. - Москва : Художественная литература, 2016. - 396, [3] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 344-397. - 1000 экз. - ISBN 978-5-280-03742-7 : 240 р.

Перейти в каталоги

P351/Ф629 Ч/з1

P35/Ф629 02

Г2017-6150

Целительная сила витаминов : витамины и минеральные вещества для укрепления здоровья: [советы по применению при 75 распространенных заболеваниях / Э. Ш. Боус и др.]. - Москва : Ридерз Дайджест, 2012. - 394 с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 375-394. - 8000 экз. - ISBN 978-5-89355-577-6 (в пер.) : 150 р.

Перейти в каталоги

P123/Ц342 Ч/з1
Д2012-3050

Эйзлер, Аркадий Кальманович.

Европейское исследование: бады, витамины, ГМО, биопродукты : как сделать правильный шаг к здоровому долголетию / Аркадий Эйзлер. - Москва : Э, 2016. - 431, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Правильное питание без правил). - Алф. указ.: с. 431. - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-89306-5 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

P123/Э308 Ч/з1
Г2016-24080

1.3. Еда и мозг

Амен, Д. Д.

Здоровое тело и мозг. 40 дней+100 рецептов : [12+: пер. с англ.] / Дэниэл Дж. Амен, Марк Хайман, Рик Уоррен. - Москва : Э, 2016. - 247, [1] с. ; 21 см. - Алф. указ.: с. 246-248. - 1500 экз. - ISBN 978-5-699-76054-1 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/A615 Ч/з1

Барнард, Нил.

Питание для мозга : эффективная пошаговая методика для усиления эффективности работы мозга и укрепления памяти : [пер. с англ.] / Н. Барнард. - Москва : Эксмо, 2014. - 301 с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 299-301. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-66136-7 (в пер.) : 90 р.

Перейти в каталоги

P62/Б255 Ч/з1
Д2014-461

Гийанэй, С. Д.

Голодный мозг : как перехитрить инстинкты, которые заставляют нас переедать : [12+] / Стефан Дж. Гийанэй ; [перевод с английского А. В. Люминой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 365, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья). - Библиогр.: с. 305-356. - Алф. указ.: с. 357-366. - **Пер. изд. : The hungry brain: outsmarting the instincts that make us overeat / Stephan J. Guyenet.** - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-99896-8 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/Г468 Ч/з1
P/Г468 02
Д2018-2733

Меркола, Джозеф.

Клетка на диете : научное открытие о влиянии жиров на мышление, физическую активность и обмен веществ : руководство по работе организма на молекулярном уровне : [12+] / Джозеф Меркола ; [перевод с английского Л. Мироновой]. - [2-е изд.]. - Москва :

Бомбора : Эксмо, 2018. - 398 с. : ил. ; 25 см. - (Открытие века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья). - Библиогр. в примеч.: с. 360-379. - Алф. указ.: с. 380-389. - 2500 экз. - ISBN 978-5-04-098301-8 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/M523 Ч/з1

Д2018-3110

Москони, Лайза.

Диета для ума : научный подход к питанию для здоровья и долголетия / Лайза Москони ; перевод с английского Е. Погосян. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 365 с. ; 21 см. - Библиогр. в примеч.: с. 355-365. - **Пер. изд. : Brain food / Mosconi Lisa.** - 5000 экз. - ISBN 978-5-00117-695-4 : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/M826 Ч/з1

Г2018-28938

Перлмуттер, Дэвид.

Еда и мозг на практике : программа для развития мозга, снижения веса и укрепления здоровья / Дэвид Перлмуттер при участии К. Лоберга ; перевод с английского М. Попова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 285, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 273-283. - Указ. продуктов и рецептов: с. 231-237. - 7000 экз. - ISBN 978-5-00117-759-3 : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/П274 аб

Перлмуттер, Дэвид.

Еда и мозг : что углеводы делают со здоровьем, мышлением и памятью / Дэвид Перлмуттер при участии К. Лоберга ; пер. с англ. Г. Федотовой, С. Чигринцев. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 237 с. ; 21 см. - <http://www.spsl.nsc.ru/Fulltext/ONOD/17-94462.pdf> (аннотация). - Указ. продуктов и рецептов: с. 231-237. - **Пер. изд. : Grain brain / David Perlmutter, Kristin Loberg.** - 2000 экз. - ISBN 978-5-00117-132-4 : 180 р.

Перейти в каталоги

P123/П274 Ч/з1

Г2017-23091

Уоррен, Рик.

Полюби другую еду-улучши тело и работу мозга : [12+: пер. с англ.] / Рик Уоррен, Дэниэл Дж. Амен, Марк Хайман. - Москва : Э, 2016. - 247, [4] с. : ил. ; 21 см. - (Психология и мозг по Амену). - Алф. указ.: с. 246-248. - 1500 экз. - ISBN 978-5-699-82831-9 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/У643 Ч/з1

Эспри, Дэйв.

Биохакинг мозга : проверенный план максимальной прокачки вашего мозга за две

недели / Дэйв Эспри ; пер. с англ. Е. Пономаревой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 267, [1] с. : ил. ; 25 см. - **Пер. изд.** : Head strong / Dave Asprey. - 8000 экз. - **ISBN** 978-5-00117-631-2 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Д2018-3706упр Ю93/Э858 кки

1.4. Рацион долгожителя

Аникеева, Лариса Шиковна.

Старость меня дома не застанет : [12+] / Лариса Аникеева. - Москва : Эксмо, 2015. - 299, [1] с. ; 22 см. - (Медицинская академия для всей семьи). - 3000 экз. - **ISBN** 978-5-699-73227-2 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Р120.4/А670 Ч/з1

Г2015-2680

Бун, А. Ю.

Как стать долгожителем : лечеб. голодание, очищение организма. Правил. питание, дыхание / А.Ю. Бун. - Москва : Грэгори, 1997. - 221 с. - (Секреты здоровья). - **ISBN** 5-900493-57-1 : Б. ц.

Перейти в каталоги

Г97-3152 кх4

19629-97

Бюттнер, Дэн.

Голубые зоны : 9 правил долголетия от людей, которые живут дольше всех / Дэн Бюттнер ; пер. с англ. Е. Бакушевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 187, [2] с. ; 24 см. - **Пер. изд.** : The blue zones : lessons for living longer from the people who've lived the longest / Dan Buettner. - 2000 экз. - **ISBN** 978-5-00057-565-9 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 Р120.4/Б986 Ч/з1

Бюттнер, Дэн.

Голубые зоны на практике : как стать долгожителем / Дэн Бюттнер ; пер. с англ. Н. Яцюк. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. - 349, [1] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 336-347. - **Пер. изд.** : The blue zones solution / Dan Buettner. - 300 экз. - **ISBN** 978-5-00100-198-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р120.4/Б986 Ч/з1

Винивитин, Павел Андреевич.

Секреты здоровья и долголетия. Искусство успеха : инструкция к действию, все секреты в одной книге : [18+] / Павел Андреевич Винивитин. - [Екатеринбург] : Издательские решения, 2017. - 203, [2] с. ; 22 см. - **ISBN** 978-5-4485-1280-3 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р120.4/В486 Ч/з1

Жизнь после пятидесяти : [12+ / авт.-сост. С. Кузина]. - Москва : АСТ, 2016. - 254, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Если врачи не помогли). - Библиогр.: с. 252. - 3500 экз. - ISBN 978-5-17-092345-8 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 51.2/Ж714 аб

Заппаров, Фарид Исмагилович.

Биология бессмертия : эпигенетика, диета, диабет, старение, рак / Фарид Заппаров. - Москва : Триумф, 2017. - 242 с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 222-242. - 783 экз. - ISBN 978-5-89392-783-2 : 180 р.

Перейти в каталоги

Р/З.333 Ч/з1

Д2017-3027

Заппаров, Фарид Исмагилович.

Эпигенетика питания : технологии долгой жизни / Фарид Заппаров. - Москва : Триумф, 2018. - 193 с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 3, 182-193. - ISBN 978-5-89392-798-6 : 120 р.

Перейти в каталоги

Р123/З.333 Ч/з1

Д2018-1173

Кудряшева, Александра Андреевна.

Секреты хорошего здоровья и активного долголетия [Текст] / А.А. Кудряшева ; Междунар. центр питания и восстановления здоровья. - Москва : Пищепромиздат, 2000. - 319 с. : табл. - ISBN 5-89703-023-5 : 90 р.

Перейти в каталоги

Г2001-13102 кх4

26297-2001

Лонго, Вальтер.

Лонгевита : революционная диета долголетия : [16+] / Вальтер Лонго ; [перевод с итальянского А. А. Ламбиной]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 253, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Революция в медицине. Самые громкие и удивительные открытия). - Библиогр. в примеч.: с. 243-250. - Алф. указ.: с. 251-254. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-090659-8 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Р123/Л761 Ч/з1

Д2018-3033

Медведев, Жорес Александрович.

Питание и долголетие / Жорес Медведев. - Москва : Время, 2011. - 525, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 526. - 10000 экз. - ISBN 978-5-9691-0513-3 : 210 р.

Перейти в каталоги

Р123/М420 Ч/з1

Г2011-19243

Медведев, Жорес Александрович.

Питание и долголетие : очерки о здоровом образе жизни / Жорес Медведев. - Москва : Права человека, 2007. - 207, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 198-207. - 1000 экз. - ISBN 978-5-7712-0380-5 : 60 р.

Перейти в каталоги

Г2008-1534 кх4

9221-2008

Москалев, Алексей Александрович.

Кишечник долгожителя : [7 принципов диеты, замедляющей старение : 16+] / Алексей Москалев. - [2-е изд., перераб. и доп.]. - Москва : Эксмо, 2019. - 284, [1] с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100195-7 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Р123/М820 Ч/з1

Г2019-8135

Москалев, Алексей Александрович.

Кишечник долгожителя [Текст] : 7 принципов диеты, замедляющей старение : [16+] / Алексей Москалев. - Москва : Э, 2017. - 221, [1] с. ; 20 см. - (Pro здоровье). - 6000 экз. - ISBN 978-5-699-93469-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 51.2/М820 аб

Такахаша Юнко.

Секрет долголетия 100-летнего человека : [опыт жителей Страны восходящего солнца : как сохранить здоровье и ничего не забывать : 12+] / Юнко Такахаша ; [перевод с испанского М. Бройдо]. - Москва : Эксмо, 2019. - 301 с. : ил. ; 22 см. - (Body and mind. Книги, которые меняют тебя и твое тело). - Библиогр.: с. 297-301. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-091982-6 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

Г2018-30406упр Р120.4/Т150 Ч/з1

Тарасов, Евгений Александрович.

Как стать долгожителем : [12+] / Е. А. Тарасов. - Москва : Э, 2016. - 124, [1] с. ; 20 см. - (99 лет активного долголетия). - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-81417-6 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р120.4/Т191 Ч/з1

Торсунов, Олег Геннадьевич.

Питание как основа здоровья и долголетия : [для лиц старше 16 лет] / О. Торсунов. - 2-е изд. - Москва : Амрита-Русь : Свет, 2017. - 85 с. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00053-984-2 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/Т615 Ч/з1

Уилкоккс, Б. Д.

Японская система продления жизни : секреты страны восходящего солнца : [16+] / Б. Дж. Уилкоккс, Д. К. Уилкоккс, М. Судзуки ; [пер. с англ. Е. Г. Богдановой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 539, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Happy life). - <http://www.spsl.nsc.ru/Fulltext/ONOD/18-003843.pdf> (аннотация). - ISBN 978-5-386-10415-3 : 360 р.

Перейти в каталоги

P120.4/У361 Ч/з1

Г2018-588

Шевченко, Виталий Пименович.

Диета долгожителя : питаемся правильно : специальные меню на каждый день : советы и секреты для долгой и здоровой жизни / Виталий Шевченко. - Москва : Центрполиграф, 2016. - 446, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 442. - 3000 экз. - ISBN 978-5-227-06884-2 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P351/Ш379 Ч/з1

Шемшук, Владимир Алексеевич.

Омоложение : превращение стариков в юношей / В. А. Шемшук. - Москва : Шемшук и К, 2016. - 384 с. ; 22 см. - (В поисках сокровенного). - Библиогр.: с. 378-379. - 3000 экз. - ISBN 978-5-91898-039-2 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P120.4/Ш467 Ч/з1

2. Диетология и диетотерапия

2.1. Лечебное питание при различных заболеваниях

Блюм, Сьюзан.

Программа восстановления иммунной системы : практический курс лечения аутоиммунных заболеваний в четыре этапа / Сьюзан Блюм при участии М. Бендер ; [вступительная статья М. Хаймана] ; перевод с английского Л. Головиной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 333 с. : ил. ; 25 см. - Библиогр. в примеч.: с. 325-330. - **Пер. изд. : The immune system recovery plan / Susan S. Blum. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00100-877-4 (в пер.) : 240 р.**

Перейти в каталоги

P252.3/Б712 Ч/з1

Д2018-1925

Вялов, Сергей Сергеевич.

Здоровый кишечник : практические советы доктора : [16+] / Сергей Вялов. - [3-е изд., с изм.]. - Москва : Мартин, 2018. - 159, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Ваше здоровье в ваших руках) (Популярная медицина). - 2000 экз. - ISBN 978-5-8475-1068-4 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2018 51.2/В994 аб

Гарбузов, Геннадий Алексеевич.

Противоопухолевая диета Гарбузова : [16+] / Г. А. Гарбузов. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2018. - 150, [1] с., [8] л. цв. ил. ; 20 см. - 1500 экз. - ISBN 978-5-4236-0240-6 : 120 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/Г200 аб

Гарбузов, Геннадий Алексеевич.

Рак. Лечение с помощью кетогенной диеты : [16+] / Г. А. Гарбузов. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2016. - 233, [1] с. ; 20 см. - Рез. англ. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4236-0341-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P562/Г200 Ч/з1

Гейнор, М. Л.

Питание по геному : авторитетное руководство по использованию силы, скрытой в пище : [16+] / Митчелл Л. Гейнор ; [пер. с англ. Ю. С. Лазаревой, В. И. Матузовой ; предисл. М. Оза]. - Москва : РИПОЛ классик, 2017. - 431 с. ; 22 см. - (Новый образ жизни). - Библиогр. в примеч.: с. 404-430. - **Пер. изд.** : The gene therapy plan / Mitchell L. Gaynor. - ISBN 978-5-386-10159-6 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

P123/Г296 Ч/з1

Г2017-17191

Греггер, Майкл.

Не сдохни! Еда в борьбе за жизнь : [16+] / Майкл Греггер ; [перевела с английского Н. Римицан]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 460 с. : ил. ; 24 см. - **Пер. изд.** : How not to die. Discover the foods scientifically proven to prevent and reverse disease / Michael Greger, Gene Stone. - 3500 экз. - ISBN 978-5-4461-1105-3 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

P123/Г793 Ч/з1

Д2018-3565

Гурвич, Михаил Меерович.

Питание при хронических заболеваниях : все диетические столы : [12+] / М. М. Гурвич. - Москва : Эксмо, 2015. - 590, [1] с. : табл. ; 21 см. - (Врачебный гид для пациента). - Указ. рецептов: с. 579-591. - 1500 экз. - ISBN 978-5-699-77274-2 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 P351/Г950 Ч/з1

Диетология : руководство : [16+ / под редакцией А. Ю. Барановского ; Барановский А. Ю. и др.]. - 5-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2018. - 1100 с. : ил. ; 25 см. - (Спутник врача). - Библиогр.: с. 1085-1100 (244 назв.). - 500 экз. - ISBN 978-5-4461-0987-6 (в пер.) : 660 р.

Перейти в каталоги

P11/Д446 Ч/з1

Д2019-144

Диетотерапия в дерматологии : [учебное пособие для вузов по специальности "Дерматовенерология" / М. Л. Кулагина и др.]. - Владивосток : Медицина ДВ, 2016. - 72 с. : ил. ; 20 см. - (Учебная литература ТГМУ / М-во здравоохранения РФ, Тихоокеан. гос. мед. ун-т). - Библиогр.: с. 71. - 100 экз. - ISBN 978-5-98301-073-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2016 Р60/Д446 Ч/з1

Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов : учебное пособие / Нижегород. гос. мед. акад. ; [Н. Ю. Боровкова и др.]. - 2-е изд. - Нижний Новгород : Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2017. - 47 с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 29. - 350 экз. - ISBN 978-5-7032-1154-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 Р351/Д446 Ч/з1

Друзьяк, Николай Григорьевич.

Атеросклероза может не быть : новое слово в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний / Николай Друзьяк. - Санкт-Петербург : Крылов, 2017. - 283 с. ; 20 см. - (Золотой фонд : ЗФ). - 1200 экз. - ISBN 978-5-4226-0160-8 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 Р410.2/Д762 Ч/з1

Дьяконов, Игорь Федорович.

Ожирение и способы похудения / И. Ф. Дьяконов, А. А. Краснов. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2014. - 45, [2] с. ; 11х14 см. - Библиогр.: с. 47. - 500 экз. - ISBN 978-5-299-00635-3 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2016 Р415/Д934 Ч/з1

Елисеева, Марина Валерьевна.

Ключи от запора : лечение запоров и других заболеваний кишечника: питание, лечебная гимнастика, безопасные слабительные : [16+] / Марина Елисеева. - Москва : Метафора, 2017. - 142, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Посоветуйте, доктор! / под ред. О. Копыловой). - 1500 экз. - ISBN 978-5-85407-144-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 Р413/Е515 Ч/з1

Знакомьтесь, ваш кишечник. Можно ли им управлять? : [16+]. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 286, [1] с. ; 21 см. - (Мое здоровье). - ISBN 978-5-386-10582-2 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги
Г2018-11578упр Р413/З.718 Ч/з1

Каганов, Борис Самуилович.

Лечебное питание : [12+] / Борис Каганов, Хайдер Шарафетдинов. - Москва : Эксмо, 2015. - 220 с. : ил. ; 21 см. - (Здоровье России. Ведущие врачи о здоровье). - Предм. указ.: с. 217-220. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-78533-9 : 120 р.

Перейти в каталоги

P351/K129 Ч/з1

Г2015-14601

Карамышева, Татьяна Евгеньевна.

Питание при диабете : как самостоятельно организовать рацион диабетика : [12+] / Татьяна Карамышева. - Москва : Э, 2016. - 270 с. ; 20 см. - (Здоровье России. Ведущие врачи о здоровье). - Алф. указ.: с. 263-270. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-67757-3 : 180 р.

Перейти в каталоги

P415/K211 Ч/з1

Г2016-18816

Кропка, Божена.

Твой второй мозг-кишечник : книга-компас по невидимым связям нашего тела / Б. Кропка ; [перевод с польского: Н. Жарска]. - Москва : Э, 2018. - 272 с. : ил. ; 25 см. - (Человек: революционный подход). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-090735-9 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

P413/K835 Ч/з1

Д2018-2126

Кэмпбелл, Колин.

Китайское исследование : результаты самого масштабного исследования связи питания и здоровья / Колин Кэмпбелл при участии Т. Кэмпбелла ; перевод с английского В. Уразаевой. - 8-е изд., перераб. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 391, [1] с. : ил. ; 22 см. - **Пер. изд.** : The China study / T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell. - 6000 экз. - ISBN 978-5-00117-932-0 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P123/K983 Ч/з1

Г2019-2640

Лечебное питание пациентов с сахарным диабетом : учеб. пособие / под ред. В. В. Шкарина. - Нижний Новгород : Издательство Нижегородской государственной медицинской академии, 2016. - 38, [1] с. ; 20 см. - ISBN 978-5-7032-1117-5 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P415/L537 Ч/з1

Макунин, Дмитрий Александрович.

Простая еда лечит : [12+] / Дмитрий Макунин. - Москва : Эксмо, 2018. - 207 с. : ил. ; 17 см. - (Здоровье. Натуральный метод) (Лечение доступными средствами). - Указ.: с. 199-207. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-093375-4 : 180 р.

Перейти в каталоги

B2018-301упр P123/M178 Ч/з1

Мосли, Майкл.

Мой ответ: нет, диабет : [инновационная 8-недельная диета : 16+] / Майкл Мосли ; [пер. с англ. А. Толмачева]. - Москва : РИПОЛ классик, [2018]. - 221, [2] с. ; 21 см. - (Серия доктора Мосли) (Bestseller amazon). - 3000 экз. - ISBN 978-5-386-10284-5 : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/М826 аб

Пора за стол! Правильное питание при муковисцидозе : [16+ / Бельгийская ассоциация муковисцидоза ; пер. на рус. яз. Колычева В. Г.]. - Санкт-Петербург : Благотворительный фонд "Острова" : Питер : Прогресс книга, 2019. - 127 с. : ил., цв. ил. ; 24 см. - 1530 экз. - ISBN 978-5-4461-0315-7 : 120 р.

Перейти в каталоги

Д2018-3710упр Р733.41/П590 Ч/з1

Применение оценки стереотипа питания в лечении пациентов с мочекаменной болезнью : учебно-методическое пособие / Каприн А. Д., Аполихин О. И., Сивков А. В. [и др.] ; Научно-исследовательский институт урологии и интервенционной радиологии имени Н. А. Лопаткина-филиал Национального медицинского исследовательского центра радиологии Министерства здравоохранения Российской Федерации. - Москва : Перо, 2018. - 43 с. : цв. ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 38-43 (69 назв.). - 30 экз. - ISBN 978-5-00122-444-0 : 60 р.

Перейти в каталоги

Р69/П764 Ч/з1

Г2018-22689

Раздобурдин, Ян Николаевич.

Аюрведа : жить вкусно и не болеть : [16+] / Ян Раздобурдин. - Москва : Центрполиграф, 2018. - 286, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Инструкция по использованию жизни). - 2000 экз. - ISBN 978-5-227-08059-2 : 180 р.

Перейти в каталоги

Г2018-24108упр Р359/Р171 Ч/з1

Руководство по лечебному питанию для больных хронической болезнью почек / А. В. Смирнов, А. Г. Кучер, И. Г. Каюков, А. М. Есаян. - [2-е изд.]. - Санкт-Петербург : Левша, 2014. - 239, [1] с. ; 20 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-93356-156-9 : 120 р.

Перейти в каталоги

Р414/Р851 Ч/з1

Г2015-14231

Румянцева, Татьяна Антоновна.

Кулинарная книга диабетика : неотложная кулинарная помощь / Татьяна Румянцева. - Перераб. изд. - Москва : Центрполиграф ; Санкт-Петербург : Русская тройка-СПб, [2018]. - 446, [1] с. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-227-07676-2 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

Г2018-5360упр Л9/Р865 Ч/з1

Тутельян, Виктор Александрович.

Теоретические и практические аспекты диетотерапии при сахарном диабете 2 типа = Theoretical and practical aspects of dietary therapy at type 2 diabetes mellitus / В. А. Тутельян, Х. Х. Шарафетдинов, А. А. Кочеткова ; [ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи]. - Москва : Библио-Глобус, 2016. - 241, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 192-237. - 500 экз. - ISBN 978-5-9909278-9-6 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

P415/T910 Ч/з1

Г2016-23683

Фадеева, Наталья Ивановна.

Слишком стройные : для тех, кто хочет, но не может набрать вес : [12+] / Н. И. Фадеева. - Москва : Э, 2017. - 191 с. ; 18 см. - (Модные диеты). - Алф. указ.: с. 188-191. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-86121-7 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P415/Ф152 Ч/з1

Фурман, Д. Ж.

СуперИммунитет : методика питания, которая укрепит здоровье, защитит от многих заболеваний и значительно продлит жизнь : [пер. с англ.] / Джоэл Фурман. - Москва : Эксмо, 2013. - 286 с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 281-286. - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-63101-8 (в пер.) : 90 р.

Перейти в каталоги

P123/Ф951 Ч/з1

Д2014-107

Хаят, Давид.

Антираковая диета : продукты, которые мы должны есть, чтобы защититься от опасного недуга : [пер. с фр.] / Давид Хаят. - Москва : Центрполиграф, [2017]. - 285, [1] с. ; 20 см. - (Международный бестселлер). - Библиогр. в примеч.: с. 235-258. - **Пер. изд.** : Le Vrai Règime Anticancer / David Khayat. - 2500 экз. - ISBN 978-5-227-07333-4 : 180 р.

Перейти в каталоги

P562/X298 Ч/з1

Г2017-2592

Хеллер, Марла.

Диета DASH : правильное питание и своевременная профилактика гипертонии и сердечных заболеваний : [пер. с англ.] / Марла Хеллер. - Москва : Э, 2016. - 220 с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 217-220. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-86010-4 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P351/X363 Ч/з1

Шамкова, Наталья Тимофеевна.

Диетология и диетотерапия / Н. Т. Шамкова ; М-во образования и науки РФ, Кубан. гос. технол. ун-т. - Краснодар : КубГТУ, 2017. - 157 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 155-156. - 500 экз. - ISBN 978-5-8333-0694-9 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2018 P351/III193 Ч/з1

Шаталова, Галина Сергеевна.

Целебное питание на основах энергетической целесообразности [Текст] : монография / Г.С. Шаталова ; [Лит. запись А.М. Давыдова]. - Москва : Культура и традиции, 1995. - 286 с. - ISBN 5-86444-039-6 : Б. ц.

Перейти в каталоги
Г95-1884 кх2

4242-95

2.2. Лечебное голодание

Брэгг, Поль.

Чудо голодания / П. Брэгг ; Пер. с англ. Б.С. Шенкмана и С.Б. Шенкмана. - Москва : МСХА, 1991. - 223 с. - ISBN 5-7230-0207-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги
В92-187 кх2

17577-92

Гласс, Джустин.

Жить до 180 лет / Д. Гласс. Чудо голодания / П. С. Брэгг. Арнольд из Виллановы : [пер. с лат. Ю.Ф. Шульца]. Салернский кодекс здоровья : [пер. с англ.] / Д. Гласс. - Минск : Белорусская энциклопедия, 1994. - 366 с. : табл. ; 366 с. : табл. - ISBN 5-85700-167-6 : Б. ц.

Перейти в каталоги
Р35/Г527 02
Г94-5379 кх2

Кокосов, Алексей Николаевич.

Разгрузочно-диетическая терапия больных бронхиальной астмой / А. Н. Кокосов, С. Г. Осинин. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2004. - 143, [1] с. : ил. - Библиогр.: с. 134-144. - ISBN 5-299-00265-3 : 120 р.

Перейти в каталоги
Г2016-6774 кх4

Малахов, Геннадий Петрович.

Голодание / Г.П. Малахов. - Санкт-Петербург : Комплект, 1997. - 422 с. - (В гармонии с собой). - ISBN 5-7837-0020-7 : Б. ц.

Перейти в каталоги
Г97-4886 кх4

11219-97

Максимов, Валерий Алексеевич.

Основы разгрузочно-диетической терапии / В. А. Максимов ; Рос. мед. акад. непрерыв. проф. образования М-ва здравоохранения Рос. Федерации [и др.]. - Москва : АдамантЪ, 2017. - 79 с. : ил. ; 24 см. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Библиогр.: с. 69-76. - 500 экз. - ISBN 978-5-86103-172-1 : 210 р.

Перейти в каталоги

Р351/М171 Ч/з1

Д2017-1786

Николаев, Юрий Сергеевич.

Голодание ради здоровья : забытые достижения советской медицины : [16+] / Ю. С. Николаев, Е. И. Нилов, В. Г. Черкасов ; [предисл. О. К. Гаврилова, В. Щекина]. - [4-е изд., доп.]. - Москва : Концептуал, 2017. - 292, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 287-289. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906867-57-5 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

Р351/Н631 Ч/з1

Г2017-9536

Разгрузочно-диетическая терапия : рук. для врачей / [Кокосов А. Н. и др.] ; под ред. А. Н. Кокосова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, печ. 2006. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 306-319. - 2000 экз. - ISBN 978-5-299-00336-9 (в пер.) : 90 р.

Перейти в каталоги

Г2007-2020 кх4

14415-2007

Рудаков, Яков Яковлевич.

Медико-биологические основы лечения болезней адаптации способом управляемого голодания [Текст] : (Разгрузоч.-диет. терапия) / Я.Я. Рудаков. - Москва : Издательство МГУ, 1994. - 364 с. : ил. - Б. ц.

Перейти в каталоги

Г95-3763 кх2

13453-95

Советов, Михаил Владимирович.

Три ключа к здоровью : питание, очищение, закаливание : [16+] / Михаил Советов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2019. - 281, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Школа здоровья Михаила Советова) (Советы врача). - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-1083-4 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/С560 аб

Целебное голодание : Самолечебник / [Сост. М.И. Волосянко]. - Москва : Аквариум, 1994. - 445 с. - ISBN 5-85684-017-8 : Б. ц.

Перейти в каталоги

Г94-6282 кх2

20108-94

Шелтон, Герберт.

Голодание и здоровье : [Пер. с англ.] / Г. Шелтон. - Москва : Грэгори-Пэйдж, 1996. - 205 с. - (Секреты здоровья). - ISBN 5-900493-41-5 : Б. ц.

Перейти в каталоги

Р35/Ш446 02

1-3-97но

Г97-148

Эрет, Арнольд.

Целебная система безслизистой диеты ; Лечение голодом : [16+: перевод с английского] / Арнольд Эрет. - Москва : Концептуал, 2018. - 181 с. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-907079-39-7 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

Р351/Э767 Ч/з1

Г2018-23024

2.3. Детская диетология

Большакова, Анна.

Аллергошкола для мам : лечение аллергии у детей : [16+] / Анна Большакова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 185, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Советы врача). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-068-7 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/Б799 аб

Избранные лекции по педиатрии. Питание больного ребенка : учебное пособие / М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сиб. гос. мед. ун-т ; [Михалев Е. В., Кривоногова Т. С., Барабаш Н. А. и др.] ; под ред. Е. В. Михалева, Н. А. Барабаш. - Томск : Печатная мануфактура, 2014. - 195 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 194. - 200 экз. - ISBN 978-5-94476-306-8 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

Р733/И328 Ч/з1

Г2015-15814

Картелишев, Анатолий Васильевич.

Актуальные проблемы ожирения у детей и подростков / А. В. Картелишев, А. Г. Румянцев, Н. С. Смирнова. - Москва : Медпрактика-М, 2010. - 279, [1] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 275-280. - 1000 экз. - ISBN 978-5-98803-226-7 : 90 р.

Перейти в каталоги

Р733.415/К270 Ч/з1

Г2010-19617

Картелишев, Анатолий Васильевич.

Ожирение у детей и подростков : причины и современные технологии терапии и профилактики : [руководство для врачей] / Картелишев А. В., Румянцев А. Г., Смирнова Н. С. - Москва : Бином, 2013. - 279 с. : ил. ; 23 см. - Библиогр.: с. 270-279. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9518-0540-9 (в пер.) : 90 р.

Перейти в каталоги

Р733.415/К270 Ч/з1

Г2013-15158

Кильдиярова, Рита Рафгатовна.

Детская диетология : руководство / Р. Р. Кильдиярова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 267 с. : ил. ; 21 см. - (Библиотека врача-специалиста : БВС. Педиатрия). - Библиогр. в конце гл. - Предм. указ.: с. 265-267. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9704-4960-8 : 180 р.

Перейти в каталоги

P12/K395 Ч/з1

Г2019-2017

Клиническая диетология детского возраста : руководство для врачей / под ред. Т. Э. Боровик, К. С. Ладодо ; [сост. С. Г. Грибакин, В. А. Скворцова]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2015. - 717 с. ; 21 см. - Библиогр. в конце гл. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-9986-0225-2** (в пер.) : 480 р.

Перейти в каталоги

P733/K493 Ч/з1

Г2015-17066

Левадная, Анна Викторовна.

Доктор аннамама #как кормить ребенка? : [12+ / Левадная А. В.]. - Москва : Эксмо, 2019. - 204, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Инстадоктор. Советы для родителей). - Загл. обл. : Доктор аннамама, у меня вопрос: как кормить ребенка?. - Алф. указ.: с. 203-205. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-699-87832-1** (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/Л340 аб

Лечебное питание детей первого года жизни / Союз педиатров России, Науч. центр здоровья детей РАМН ; под общ. ред. А. А. Баранова, В. А. Тутельяна. - Москва : Союз педиатров России, 2010. - 153, [1] с. ; 19 см. - (Клинические рекомендации для педиатров). - Библиогр.: с. 147-153. - 5000 экз. - **ISBN 978-5-904753-04-7** : 60 р.

Перейти в каталоги

P12/Л537 Ч/з1

В2010-220

Намазова-Баранова, Лейла Сеймуровна.

Витамины и минеральные вещества в практике педиатра / Л. С. Намазова-Баранова, С. Г. Макарова, В. М. Студеникин ; Науч. центр здоровья детей Минздрава России, Союз педиатров России. - Москва : ПедиатрЪ, 2016. - 299 с. : ил. ; 24 см. - Библиогр. в конце разд. - 1000 экз. - **ISBN 978-5-906332-85-1** : 180 р.

Перейти в каталоги

P733/H240 Ч/з1

Д2016-3358

Нейродиетология детского возраста / [Студеникин В. М., Горюнова А. В., Грибакин С. Г. и др.] ; под ред. В. М. Студеникина. - Москва : Династия, 2012. - 670 с. ; 24 см. - Библиогр. в конце гл. - 1500 экз. - **ISBN 978-5-98125-091-0** (в пер.) : 330 р.

Перейти в каталоги

P733.62/H463 Ч/з1

Д2012-3106

Новые мишени детской нейродетологии / [Студеникин В. М., Горюнова А. В., Грибакин С. Г. и др.] ; под ред. В. М. Студеникина. - Москва : Династия, 2012. - 250 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр. в конце гл. - 1500 экз. - ISBN 978-5-98125-090-3 : 90 р.

Перейти в каталоги

P733/H766 Ч/з1

Г2012-22427

Питание при лечении инфекционных заболеваний у детей / [Е. И. Прахин, В. Т. Киклевич, Г. П. Мартынова, П. А. Сапрыкина] ; под общ. ред. Е. И. Прахина, В. Т. Киклевича ; Минздравсоцразвития РФ, Краснояр. гос. мед. ун-т им. В. Ф. Войно-Ясенецкого [и др.]. - Красноярск : КГМУ, 2012. - 167 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 165-166. - 300 экз. - ISBN 978-5-9047-8014-2 : 60 р.

Перейти в каталоги

P733.51/P352 Ч/з1

Г2012-12882

Пищевое поведение и пищевое программирование у детей / под ред. С. В. Бельмера [и др.]. - Москва : Медпрактика-М, 2015. - 295 с. : граф. ; 21 см. - Библиогр. в конце гл. - 500 экз. - ISBN 978-5-98803-339-4 : 180 р.

Перейти в каталоги

P12/P368 Ч/з1

Г2015-15831

Специализированные продукты питания для детей с аллергией к белкам коровьего молока : пособие для врачей / Науч.-исслед. ин-т питания, Первый Моск. мед. ун-т им. И. М. Сеченова, Рос. нац. исслед. мед. ун-т им. Н. И. Пирогова [и др.] ; под ред. В. А. Тутельяна. - Москва : [б. и.], 2015. - 67 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 58-67. - 10000 экз. - ISBN 978-5-9907348-0-7 : 60 р.

Перейти в каталоги

P733.41/C718 Ч/з1

Г2015-21660

Тарасова, Ольга Владимировна.

Основы диететики детей грудного и раннего возраста : учебное пособие / О. В. Тарасова, Н. Ю. Плаксина, В. А. Плаксин ; под ред. В. И. Макаровой ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сев. гос. мед. ун-т М-ва здравоохранения Рос. Федерации. - Архангельск : СГМУ, 2018. - 81 с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 81. - 200 экз. - ISBN 978-5-91702-279-6 : 60 р.

Перейти в каталоги

Г2018-2294упр P12/T191 Ч/з1

Тутельян, Виктор Александрович.

Диетотерапия и Коррекция Витаминно-минеральной Недостаточности у детей с Аллергическими заболеваниями. Диковина = Dietotherapy and correction of the vitamin and mineral deficiency of children with allergic diseases. Dikovina : научно-практическая программа / В. А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, Л. И. Ильенко ; Федеральный

исследовательский центр питания и биотехнологии; Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова, Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова [и др.]. - Москва : Издательство РАМН, 2018. - 123 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 112-117 (78 назв.). - 12000 экз. - ISBN 978-5-7901-0190-8 : 120 р.

Перейти в каталоги

R733/T910 Ч/з1

Г2018-17637

Фадеева, Наталья Ивановна.

У ребенка лишний вес? : [в 2 кн. : 0+] / Наталья Фадеева. - Москва : Альпина Паблишер.

[Кн. 1] : Книга для сознательных родителей. - 2017. - 195, [1] с. : ил. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-5767-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 51.2/Ф152 аб

Файзуллина, Резеда Абдулахатовна.

Лечебное питание детей : учебно-методическое пособие / Р. А. Файзуллина, Е. А. Самороднова ; Казан. гос. мед. ун-т М-ва здравоохранения РФ. - Казань : Новое знание, 2015. - 123 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 122. - 215 экз. - ISBN 978-5-906668-71-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р733/Ф170 Ч/з1

Хронические расстройства питания у детей : учеб. пособие : [по специальности "Педиатрия"] / Казан. гос. мед. ун-т М-ва здравоохранения РФ, каф. пропаганды дет. болезней ; [сост.: Т. Г. Маланичева и др.]. - Казань : КГМУ, 2015. - 83 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 82. - 100 экз. - ISBN 978-5-904734-09-1 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р733/Х945 Ч/з1

3. Диеты и системы питания

3.1. Авторские программы и методики похудения

Дюкан, Пьер.

350 рецептов диеты Дюкан : [12+: пер. с фр.] / Пьер Дюкан. - Москва : Э, 2016. - 302 с. : ил. ; 22 см. - (Диета доктора Дюкана). - Алф. указ. рецептов.: с. 292-302. - 7000 экз. - ISBN 978-5-699-48054-8 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р123/Д957 Ч/з1

Дюкан, Пьер.

60 дней с доктором Дюканом : ваш личный наставник на пути к правильному весу : [16+ : пер. с фр.] / П. Дюкан. - Москва : Эксмо, 2015. - 349, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Диета доктора Дюкана). - Алф. указ.: с. 341-350. - 10000 экз. - ISBN 978-5-699-76900-1 (в пер.) :

Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 Р415/Д957 Ч/з1

Ионова, Лидия.

Здоровые привычки. Диета доктора Ионовой / Лидия Ионова. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 346, [10] с. ; 22 см. - 1500 экз. - ISBN 978-5-00117-443-1 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

Г2018-12405упр Р120.4/И755 Ч/з1

Копытько, Марина Владимировна.

Я умею худеть легко и вкусно день за днем : [12+] / М. В. Копытько. - Москва : Вече, 2015. - 215 с. : ил. ; 27 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-4444-3734-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 51.2/К659 аб

Королева, Маргарита Васильевна.

Лишний вес: ответный удар! : быть стройной просто : [12+] / Маргарита Королева. - Москва : АСТ, 2016. - 285, [1] с. : ил. ; 22 см. - ISBN 978-5-17-094316-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/К682 Ч/з1

Королева, Маргарита Васильевна.

Похудеть навсегда. Легкий путь к стройности : [12+] / Маргарита Королева. - перераб. и доп. изд. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 250, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Методика М. Королевой). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-108592-6 : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/К682 аб

Монтиньяк, Мишель.

Метод похудения Монтиньяка. Рецепты питания по Монтиньяку : [Пер. с фр.] / М. Монтиньяк. - Москва : Оникс, 2000. - 366 с. - ISBN 5-249-00476-8 : 150 р.

Перейти в каталоги

Г2001-1151 кх4

3836-2001

Помрой, Хэйли.

Диета для ускорения метаболизма : ешьте больше-теряйте больше килограммов / Хэйли Помрой, Ив Адамсон ; [пер. с англ. О. Д. Сидоровой]. - Москва : Центрполиграф, 2018. - 269, [1] с. ; 22 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-227-06815-6 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2018 Р123/П558 Ч/з1

Путеводитель в стройность : [12+ / Центр] "Доктор Борменталь" ; А. В. Бобровский. - Москва : АСТ, 2016. - 208 с. : ил. ; 24 см. - 2025 экз. - ISBN 978-5-17-091661-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/П900 Ч/з1

Салтыков, Сергей Владимирович.

Снижение веса и настройка организма 3 в 1 : [полная методика : 12+] / Сергей Салтыков. - Москва : Э, 2016. - 158, [1] с. : ил. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-87411-8 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/C166 Ч/з1

Стрелкова, Дарья Сергеевна.

SuperTelo. Идеальная фигура навсегда : 4П: простые принципы правильного питания : [12+] / Дарья Стрелкова. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 237 с. : ил. ; 21 см. - (Мастер здоровья). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-111718-4 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/C842 аб

Файзерс, Бернадетт.

Маленькая книга big похудения : [16+] / Бернадетт Файзерс ; [пер. с англ. А. Головиной]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2017. - 135 с. : ил. ; 19 см. - Библиогр.: с. 135. - 10000 экз. - ISBN 978-5-389-13192-7 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P415/Ф170 Ч/з1

Эрет, Арнольд.

Живое питание по методу доктора Эрета : [16+] / Арнольд Эрет ; [предисл. В. Зеланда]. - Москва : Эксмо, 2015. - 254 с. ; 21 см. - (Вадим Зеланд). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-66807-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/Э767 Ч/з1

3.2. Системы питания

Беннетт, Дон.

Веганское сыроедение и здоровый образ жизни : избранные статьи : [16+] / Дон Беннетт ; пер. с англ.: А. Архипов. - Москва : Ганга, 2018. - 572, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Самадхи / ред. А. А. Нариньяни). - 1500 экз. - ISBN 978-5-9500732-7-4 (в пер.) : 360 р.

Перейти в каталоги

P123/Б463 Ч/з1

Г2017-22928

Беннетт, Дон.

Сыроедение и другие здоровые привычки : ответы на вопросы : [16+: пер. с англ.] / Дон Беннетт. - Москва : Ганга, 2016. - 605 с. : ил. ; 22 см. - (Самадхи). - **Пер. изд.** : The raw food diet and other healthy habits / Bennett D. - 1000 экз. - **ISBN 978-5-9908288-4-1** (в пер.) : 420 р.

Перейти в каталоги

P123/Б463 Ч/з1

Г2016-16040

Бодрова, Анастасия.

Еда для вашего характера : выберите свой метод для стройного и красивого тела : [16+] / Анастасия Бодрова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2019. - 189, [2] с. : ил. ; 18 см. - 2000 экз. - **ISBN 978-5-4461-1126-8** : 120 р.

Перейти в каталоги

В2019-37упр P123/Б754 Ч/з1

Боргес, Марко.

Измени себя за 22 дня : веганская программа, которая преобразит ваше тело и вашу жизнь / Марко Борхес ; [пер. с англ. И. Чорного]. - Москва : Э, 2017. - 316, [1] с. ; 25 см. - 2000 экз. - **ISBN 978-5-699-83074-9** (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P123/Б820 Ч/з1

Бранг, Петер.

Россия неизвестная : история культуры вегетариан. образов жизни от начала до наших дней / Петер Бранг ; пер. с нем. А. Бернольд, П. Бранга. - Москва : Языки славян. культуры (Кошелев А.), 2006. - 567 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 533-540. - Указ. имен. и предм.: с. 541-564. - 1000 экз. - **ISBN 5-9551-0138-1** (в пер.) : 270 р.

Перейти в каталоги

Г2006-12252 кх4

61670-2006

Бутенко, Виктория.

12 шагов к сыроедению : [16+: пер. с англ.] / Виктория Бутенко ; [предисл. Г. Казенса]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2016. - 255, [1] с. ; 21 см. - (Без таблеток.ru). - 3000 экз. - **ISBN 978-5-496-00885-3** : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/Б930 Ч/з1

Верджин, Джей-Джей.

Диета Virgin : для тех, кому не помогли обычные диеты : [16+ : пер. с англ.] / Джей-Джей Верджин. - Москва : Эксмо, 2015. - 315, [1] с. : ил. ; 24 см. - Алф. указ.: с. 313-316. - 2000 экз. - **ISBN 978-5-699-65655-4** (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 P415/В312 Ч/з1

Гладков, Сергей Михайлович.

Энциклопедия умного сыроедения : победа разума над привычкой : [16+] / С. М. Гладков. - Москва : Эксмо, 2015. - 473, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Энергия здоровья). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-77683-2 (в пер.) : 300 р.

Перейти в каталоги

P123/Г522 Ч/з1

Г2015-4653

Джонс, Х. К.

Худеем без соли : сбалансированная бессолевая диета : сбросьте до 8 кг за 6 недель! : [пер. с англ.] / Хизер К. Джонс. - Москва : Центрполиграф, [2017]. - 285, [2] с. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-227-07433-1 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P351/Д424 Ч/з1

Дэвис, Бренда.

Как стать сыроедом : исчерпывающее руководство по переходу на веганское сыроедение : [16+] / Бренда Дэвис, Весанто Мелина, исторические справки Ринн Берри ; перевод с английского О. Турухиной. - Москва : Ганга, 2019. - 568 с. : ил. ; 26 см. - (Самадхи / редактор А. А. Нариньяни). - Библиогр. в примеч.: с. 463-566. - **Пер. изд. :** Becoming raw / Brenda Davis, Vesanto Melina. - 1000 экз. - ISBN 978-5-907059-34-4 (в пер.) : 360 р.

Перейти в каталоги

P123/Д941 Ч/з1

Д2018-4360

Заваста, Тоня.

Квантовое питание : подлинный эликсир молодости : [16+] / Тоня Заваста ; перевод с английского О. Турухиной. - Москва : Ганга, 2018. - 573, [1] с. ; 22 см. - (Самадхи / редактор А. А. Нариньяни). - Библиогр.: с. 568-574. - **Пер. изд. :** Quantum eating / Tonya Zavasta. - 1500 экз. - ISBN 978-5-907059-00-9 (в пер.) : 360 р.

Перейти в каталоги

P123/З.133 Ч/з1

Г2018-13386

Круглова, Наталья Андреевна.

Вегетарианство для начинающих : [12+] / Н. А. Круглова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 141, [1] с. ; 21 см. - (Жизнь удалась). - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-24112-7 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/К840 Ч/з1

Кэмерон, Джулия.

Творческая диета : как сотворить идеальную фигуру : [12+] / Джулия Кэмерон ; [пер. с англ. Н. Яцевич]. - Москва : Livebook, 2018. - 328, [1] с. ; 22 см. - 7000 экз. - ISBN

978-5-9909713-3-2 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2018 P120.4/K983 Ч/з1

Макдугалл, Джон.

Энергия крахмала : ешьте вкусно, заботьтесь о здоровье и худейте навсегда / Джон Макдугалл и Мэри Макдугалл ; пер. с англ. К. Логинова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. - 377, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 350-378. - **Пер. изд. : The Starch Solution / John A. McDougall, Mary McDougall. - 2500 экз. - ISBN 978-5-00100-060-0** (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги
P120.4/M155 Ч/з1
Г2016-9033

Малоземов, Сергей Александрович.

Еда живая и мертвая : научные принципы похудения : [16+] / Сергей Малоземов. - Москва : Эксмо, 2018. - 222, [1] с. : ил. ; 20 см. - 24000 экз. - **ISBN 978-5-04-098380-3** : 180 р.

Перейти в каталоги
Г2018-33308упр P123/M197 Ч/з1

Маркес, Ольга.

Что мне съесть, чтобы похудеть? : вся правда о калориях, белках, жирах и углеводах / Ольга Маркес, Елена Дегтярь. - Москва : Э, 2018. - 254 с. : цв. ил. ; 22 см. - (Кулинарный проект Sekta) (Кулинарное открытие). - Предм. указ.: с. 252-254. - 5000 экз. - **ISBN 978-5-699-95786-6** (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2018 36.99/M270 аб

Меркола, Джозеф.

Кето диета : революционная система питания, которая поможет похудеть и "научит" ваш организм превращать жиры в энергию : [12+] / Д. Меркола ; новый пер. [с англ. Л. Мироновой]. - [2-е изд.]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 398 с. : ил. ; 25 см. - Библиогр. в примеч.: с. 360-379. - Алф. указ.: с. 380-389. - 1500 экз. - **ISBN 978-5-04-098303-2** (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги
Д2018-3503упр P123/M523 Ч/з1

Никсон, Линдси.

Растительная диета : скажи "да" своему здоровью : [пер. с англ.] / Линдси Никсон. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. - 239 с. : ил. ; 22 см. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-00057-997-8** : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 P351/H648 Ч/з1

Попова, Юлия Сергеевна.

Раздельное питание по Герберту Шелтону, сыроедение и другие системы здорового питания / Юлия Попова. - Санкт-Петербург : Крылов, 2019. - 317, [1] с. ; 20 см. - (Золотой фонд : ЗФ). - 800 экз. - ISBN 978-5-4226-0325-1 : 240 р.

Перейти в каталоги

упр2019 51.2/П581 аб

Чойжинимаева, Светлана Галсановна.

Похудение по-тибетски. Как избавиться от лишнего веса, питаясь вкусно : [12+] / Светлана Чойжинимаева. - Москва : Э, 2017. - 221 с. ; 20 см. - (Здоровье России. Ведущие врачи о здоровье). - Алф. указ.: с. 217-221. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-84483-8 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р415/Ч750 Ч/з1

Шемшук, Владимир Алексеевич.

Сыроедение-путь к бессмертию / В. А. Шемшук. - Москва : Шемшук и К, 2017. - 352 с., [1] л. ил. : ил. ; 22 см. - (В поисках сокровенного). - Библиогр.: с. 350. - ISBN 978-5-91898-001-9 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/Ш467 Ч/з1

Ян, Давид.

Теперь я ем все, что хочу! : система питания Давида Яна : [0+] / Давид Ян. - Москва : Альпина Паблишер, 2017. - 159 с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-9614-6388-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 Р123/Я600 Ч/з1

Янг, Р. О.

Чудо рН. Щелочная диета-новая биология здоровья : [16+ : перевод] / Роберт Янг. - Санкт-Петербург : Прогресс книга, 2014. - 367 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 359-367. - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-0284-6 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 Р123/Я601 Ч/з1

3.3. Диеты: мифы и реальность

Брин, Ярослав.

Меняю жир на силу воли : книга для тех, кто хочет похудеть / Ярослав Брин. - Москва : Роликс, 2018. - 264 с. : ил. ; 25 см. - (Вся правда о диетах). - 51 экз. - ISBN 978-5-91615-059-9 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/Б879 аб

Бронникова, Светлана.

Интуитивное питание : как перестать беспокоиться о еде и похудеть : [12+] /

Светлана Бронникова. - Москва : Эксмо, 2015. - 431, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Правильное питание без правил). - 7000 экз. - ISBN 978-5-699-75630-8 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P415/Б885 Ч/з1

Г2015-12828

Германн, Надя.

Моя жирная логика : [как выбросить из головы мусор, мешающий похудеть : 16+] / Надя Германн ; [перевод с немецкого А. А. Кулевцовой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 382, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Бешеный зожник). - Библиогр.: с. 369-381. - Указ.: с. 382-383. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-98265-3 (в пер.) : 240 р.

Перейти в каталоги

P415/Г381 Ч/з1

Д2018-4310

Гичев, Юрий.

Нахальная калория. Как раскрутить свой базовый метаболизм : [16+] / Юрий Гичев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2017. - 128 с. ; 22 см. - 14000 экз. - ISBN 978-5-4461-0407-9 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P123/Г519 Ч/з1

Мамаев, Михаил Алексеевич.

Правда о диетах и красоте : [16+] / Михаил Мамаев, Андрей Сычев. - Москва : Эксмо, 2018. - 285, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Теория заговора). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-095811-5 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/М220 аб

Манн, Трейси.

Секреты лаборатории питания : наука похудения, мифы о силе воли и пользе диет : [0+: пер. с англ.] / Трейси Манн. - Москва : Альпина Паблишер, 2017. - 275, [1] с. ; 22 см. - Библиогр. в примеч.: с. 215-275. - **Пер. изд.** : Secrets from the eating lab / Traci Mann. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-5764-3 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

P123/М235 Ч/з1

Г2016-22355

Санжаровская, Елена.

Жизнь без жира, или Ешь после шести! : как похудеть навсегда и не сойти с ума : [18+] / Елена Санжаровская. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 222, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Звезда рунета). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-102734-6 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/С182 аб

Симонов, Юрий Владимирович.

Альтернативные диеты: мифы и реальность / Ю. В. Симонов, Т. И. Симонова ; Минобрнауки Рос. Федерации, Рос. гос. ун-т туризма и сервиса, фил. РГУТИС в г. Самаре. - Самара : Инсома-пресс, 2012. - 235 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 233-235. - 100 экз. - ISBN 978-5-4317-0048-4 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 P123/C375 Ч/з1

Таубс, Гэри.

Почему мы толстеем : [16+] / Гэри Таубс ; [пер. с англ. И. Чорного]. - Москва : Э, 2017. - 316, [1] с. : ил. ; 24 см. - (Модные диеты). - Алф. указ.: с. 311-317. - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-79706-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2017 P123/T238 Ч/з1

3.4. Жизнь без диет

Богданова, Зоя.

Ешь, читай, худей! : только для мужчин : [16+] / Зоя Богданова. - [Екатеринбург] : Издательские решения, 2017. - 212, [3] с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-4490-0848-0 : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2018 P123/Б734 Ч/з1

Богданова, Зоя.

Ешь. Читай. Худей! : практическое пособие, как есть все подряд, жить в удовольствие и оставаться здоровой и красивой : [12+] / Зоя Богданова. - Москва : Времена : АСТ, [2018]. - 158, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Звезда инстаграма). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-106100-5 (в пер.) : 120 р.

Перейти в каталоги

упр2018 51.2/Б734 аб

Бэйлор, Джонатан.

Дело не в калориях. Как не зависеть от диет, не изнурять себя фитнесом, быть в отличной форме и жить лучше : [0+ : пер. с англ.] / Д. Бэйлор. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 322, [1] с. : ил. ; 25 см. - Библиогр. в примеч. . - **Пер. изд. :** The calorie myth. How to eat more, exercise less, lose weight, and live better / Jonathan Bailor. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-4779-8 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2015 P123/Б971 Ч/з1

Гинзбург, Михаил Моисеевич.

Долой диеты! : [16+] / Михаил Гинзбург. - Москва : АСТ, [2016]. - 299 с. : ил. ; 22 см. - (Методика доктора М. Гинзбурга). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-094340-1 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

P123/Г492 Ч/з1

Г2016-10154

Гичев, Юрий.

Забудьте слово "диета". Почему мы любим вредное, смеемся над полезным, а едим искусственное / Юрий Гичев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2016. - 128 с. ; 22 см. - 15000 экз. - ISBN 978-5-4461-0323-2 : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2016 P123/Г519 Ч/з1

Денисенко, Л. Э.

Сытая, красивая, счастливая... всегда! Азбука вашей стройности : [для лиц старше 12 лет] / Л. Э. Денисенко. - Санкт-Петербург : Вектор, 2014. - 190, [1] с. ; 21 см. - (Здоровье на все 100!). - 1500 экз. - ISBN 978-5-9684-2351-1 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2015 P415/Д332 Ч/з1

Доминго, Кармен.

Почему японки не полнеют : как оставаться молодой, красивой и стройной : [16+] / Кармен Доминго ; пер. с исп. Н. Гелазонии. - Москва : Э, 2018. - 181 с. : ил. ; 25 см. - (Кулинария. Вилки против ножей). - Алф. указ.: с. 176-178. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-99158-7 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 51.2/Д663 аб

Карр, Аллен.

Начни худеть сейчас : легкий способ сбросить вес : [16+: перевод с английского] / Аллен Карр. - Москва : Добрая книга, 2018. - 217 с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-98124-587-9 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги
упр2018 51.2/К268 аб

Копылова, Ольга Сергеевна.

Худеть нельзя помиловать [Текст] : [12+] / Ольга Копылова. - Москва : АСТ, 2015. - 238 с. : ил. ; 22 см. - (Авторский проект Ольги Копыловой) (Времена). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-089929-6 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги
вр2017 51.2/К659 аб

Кучеренко, Анна Васильевна.

Управление весом: психология пищевого поведения : полноценная жизнь без строгих ограничений, постепенное приобретение здоровых привычек, образ жизни, способствующий снижению веса / Анна Кучеренко. - Москва ; Саратов : Ассоциация практических психологов и коучей : Амирит, 2018. - 90 с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 89-90 (22 назв.). - 1000 экз. - ISBN 978-5-907035-59-1 : 60 р.

Перейти в каталоги

Г2018-21901упр Р415/К959 Ч/з1

Маркей, Шарлотта.

Умным диеты не нужны! : последние научные открытия в области борьбы с лишним весом : [пер. с англ.] / Шарлотта Маркей. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 265 с. : ил. ; 24 см. - Библиогр. в примеч.: с. 245-265. - 2500 экз. - ISBN 978-5-9614-5036-1 (в пер.) : 180 р.

Перейти в каталоги

Р123/М270 Ч/з1

Д2015-2418

Скритчфилд, Ребекка.

Ближе к телу : как перестать мучить себя и начать жить без диет и вредных привычек : [18+] / Ребекка Скритчфилд ; пер. с англ. Е. Кротовой, Е. Куприяновой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 294 с. ; 22 см. - **Пер. изд. : Body kindness / Rebecca Scritchfield.** - 4000 экз. - ISBN 978-5-00117-284-0 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2018 Р120.4/С454 Ч/з1

Трибол, Ивлин.

Интуитивное питание : новый революционный подход к питанию, без ограничений, без правил, без диет: [12+: пер. с англ.] / Ивлин Трибол, Элис Реш. - Москва : Прайм : АСТ, 2015. - 380, [1] с. ; 22 см. - (Идеальное здоровье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-094057-8 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 51.2/Т670 аб

Чопра, Дипак.

Питание по интуиции без правил и диет : революционный метод Чопры : [12+ : перевод] / Дипак Чопра. - Москва : Прайм : АСТ, 2015. - 255, [1] с. ; 22 см. - (Идеальное здоровье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-093321-1 (в пер.) : Б. ц.

Перейти в каталоги

вр2016 Р123/Ч754 Ч/з1

Энфельдт, Андреас.

Революция в еде! LCHF. Диета без голода : [12+] / Андреас Энфельдт ; [перевод со шведского М. Б. Людковской ; предисловие С. Клебанова]. - [2-е изд., испр.]. - Москва : РИПОЛ классик : Букс Медиа Москау, 2019. - 253, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 235-251. - Алф. и имен. указ.: с. 252-254. - **Пер. изд. : Matrevolutionen. LCHF. Ät dig frisk med riktig mat / Andreas Eenfeldt.** - ISBN 978-5-386-12310-9 (РИПОЛ) (в пер.). - ISBN 978-5-88353-713-3 (БММ) : 180 р.

Перейти в каталоги

Р123/Э679 Ч/з1

Г2018-34941