

Психология

1. упр2021 88/Б876 аб

Брахм, Аджан.

Don't worry. Be grumpy. Разреши себе сердиться : 108 остроумных историй о том, как сделать лимонад счастья из лимонов жизни : [16+] / Аджан Брахм ; перевод с английского [А. Мелиховой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 318 с. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-115554-4 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 аб

Деви, Нишапа Джой.

Эффект Намасте : раскрываем универсальную любовь через систему чакр : [16+] / Нишапа Джой Деви ; перевод с английского Е. Кудрявцевой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 332, [1] с. : цв.ил. ; 22 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3723-2. - ISBN 978-1945422652 (англ.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/К170 аб

Калантерная, Анна Андрониковна.

Автор жизни. Как изменить себя, не изменяя себе : [16+] / Анна Калантерная. - Москва : Эксмо, 2021. - 301, [1] с. ; 22 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-112550-9 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/М527 аб

Мёрфи-Хискок, Эрин.

Self-Care : забота о себе для современной ведьмы : магические способы побаловать себя, питающие и укрепляющие тело и дух : [16+] / Эрин Мёрфи-Хискок ; перевод с английского М. Морозовой. - Москва : Эксмо, 2021. - 301 с. : ил. ; 19 см. - (Викка. Сила природной магии). - Алф. указ.: с. 296-301. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-116545-1 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/Н410 аб

Неганова, Светлана.

Понять себя, его, других : система счастливых отношений : [16+] / Светлана Неганова. - Москва : Эксмо, 2021. - 283, [3] с. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-115680-0 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Н480 аб

Некрасов, Анатолий Александрович.

Исцеление женственности. Возвращение в любовь : психологический

роман-практикум : 16+ / Анатолий Некрасов. - Москва : Центрполиграф, 2021. - 382, [1] с. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-227-09324-0 : 303 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С218 аб

Сафронов, Андрей.

Суперпамять за семь шагов : книга-тренинг : [0+] / Андрей Сафронов. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 141 с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 139-140. - 1500 экз. - ISBN 978-5-9614-2767-7 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/Т450 аб

Тит Нат Хан.

Жить в мире. Искусство общения и взаимодействия : [16+] / Тит Нат Хан ; перевод с английского Ю. Гиматовой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 148, [4] с. ; 22 см. - **Пер. изд.** : The art of communicating / Nhat Hanh Thich. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-176-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

9. упр2021 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Истоки мужского сексуального здоровья : [16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2021. - 222, [1] с. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-113760-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 51.2/Л258 аб

Ларченко, Марина.

Как вернуть здоровье сердцу и сосудам, или 7 простых шагов против инфаркта и инсульта / Марина Ларченко. - Санкт-Петербург : Крылов, 2021. - 212 с. ; 20 см. - (Здоровье под контролем). - 700 экз. - ISBN 978-5-4226-0377-0 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 51.2/М910 аб

Мураки Хирои.

Японская программа красоты : массаж лица и секреты стройного тела : [16+] / Хирои Мураки ; [перевела с японского М. Бережных]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер Класс, 2021. - 127, [1] с. : цв.ил. ; 24 см. - (Японские советы). - 4500 экз. - ISBN 978-5-00116-481-4. - ISBN 978-4296101375 (япон.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)