

## *Психология*

### **1. упр2021 88/Г386 аб**

**Гермер, Кристофер.**

Трудные чувства : понять себя, простить других : 16+ / Кристофер Гермер ; [перевела с английского Ю. Графова] ; Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 333, [2] с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 14-16. - Библиогр. в примеч.: с. 314-334. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-1686-7 : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **2. упр2021 88/Д400 аб**

**Джалю, Ясс.**

Счастье без усилий : все о глубинной медитативной практике / Ясс Джалю. - Москва : [б. и.]. - Текст : непосредственный.

**Ч. 1.** - 2021. - 144 с. - 1000 экз. - ISBN 978-5-6045251-2-8 : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **3. упр2021 88/М158 аб**

**Маккриди, Эми.**

"Мам, я сам!" : как помочь ребенку вырасти самостоятельным : [0+] / Эми Маккриди ; переводчик с английского М. Кульнева. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 525, [1] с. ; 17 см. - (Академия Альпина. Дети). - **Пер. изд.** : The "Me, me, me" epidemic / Amy McCready. - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-5049-1. - ISBN 978-5-9614-2430-0 (серия). - ISBN 978-0-3991-6997-7 (англ.) : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **4. упр2021 88/М419 аб**

**Мегре, Каролин де.**

Старше, но лучше : искусство взрослеть, не старея : [16+] / Каролин де Мегре, Софи Мас ; перевод с английского И. Ю. Наумовой. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2021. - 267 с. : цв.ил. ; 25 см. - (ОДРИ. Style). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-113908-7 : 252 р.

**Перейти в каталоги**

### **5. упр2021 88/М760 аб**

**Молфино, Махо.**

Мифы о хорошей девочке : как разрушить стереотипы и начать жить по своим правилам : [16+] / Махо Молфино ; перевод с английского М. Чомахидзе-Дорониной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 268 с. ; 22 см. - Библиогр. в примеч.: с. 261-268. - **Пер. изд.** : Break the good girl myth / Majo Molfino. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-470-0 : 264 р.

**Перейти в каталоги**

**6. упр2021 88/M830 аб**

**Мосс, Дуглас.**

Общайся лучше, чем Карнеги. Как побеждать в играх, в которые мы все играем : [12+: перевод] / Дуглас Мосс. - Москва : АСТ, 2021. - 283 с. ; 21 см. - (Общайся, как Карнеги!). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-135554-8 : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2021 88/H330 аб**

**Наттерсон-Горовиц, Барбара.**

Зверьство : драматическое путешествие из подросткового возраста во взрослую жизнь : [16+] / Барбара Наттерсон-Горовиц, Кэтрин Бауэрс ; перевод с английского: Е. Смотровая. - Санкт-Петербург : Портал, 2021. - 415 с. ; 22 см. - (Биотека). - Пер. изд. : Wildhood / Barbara Natterson-Horowitz, Kathryn Bowers. - 4000 экз. - ISBN 978-5-907241-17-6 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2021 88/C386 аб**

**Синсеро, Джен.**

Не тупи : тайная мудрость, которая гласит: только тот, кто ежедневно работает над собой, живет жизнью мечты : [16+] / Джен Синсеро ; перевод с английского В. Наумовой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 201 с. ; 25 см. - (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет). - 15000 экз. - ISBN 978-5-04-110057-5 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2021 88/T732 аб**

**Троник, Эдвард.**

От разногласий к близости : почему взлеты и падения-ключ к лучшим отношениям : [18+] / Эдвард Троник, Клаудия Голд ; перевод с английского Н. Рудницкой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 253, [1] с. ; 21 см. - Пер. изд. : The power of discord / Ed Tronick, Claudia M. Gold. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-017-7 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**10. упр2021 51.2/O.777 аб**

**Островский, Виктор Михайлович.**

Рефлексотерапия в домашних условиях : [12+] / Виктор Островский. - Москва : Эксмо, 2021. - 141, [1] с. : ил. ; 17 см. - (Здоровье. Натуральный метод) (Лечение доступными средствами). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-118117-8 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2021 51.2/C530 аб**

**Снайдер, Стивен.**

Любовь, которой стоит заняться : классный секс в длительных отношениях-это возможно : [18+] / Стивен Снайдер ; перевод с английского Ю. Аревкиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 360, [1] с. ; 22 см. - **Пер. изд.** : Love worth making / Stephen Snyder. - 3000 экз. - **ISBN** 978-5-04-118216-8 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**