

## *Психология*

### **1. упр2018 88/Б292 аб**

**Баумайстер, Рой.**

Сила воли : возьми свою жизнь под контроль : [16+] / Рой Баумайстер, Джон Тирни ; [перевод с английского С. Богданова]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 314, [1] с. ; 22 см. - (Психология. Плюс 1 победа) (New York Times bestseller). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-097218-0 : 240 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2018 88/Б422 аб**

**Бекичева, Юлия.**

Сокровища человеческой глупости : [12+] / Бекичева Юлия. - Москва : АСТ, 2018. - 269, [1] с. ; 20 см. - (Самая нужная книга для каждого). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-111279-0 : 180 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2018 88/Г657 аб**

**Гончарова, Света.**

Тайм-менеджмент для мам : 7 заповедей организованной мамы : книга-тренинг : [12+] / Света Гончарова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 172 с. : ил. ; 21 см. - (Академия экспертов Ицхака Пинтосевича). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-76376-4 (в пер.) : 120 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2018 88/К411 аб**

**Кинг, Кара.**

Сила киски : как получить от мужчин все, что пожелаешь : [16+] / Кара Кинг ; [перевод с английского И. Соколовой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 295, [2] с. ; 19 см. - (Girl power. Книги для дерзких девушек). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-096124-5 : 180 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2018 88/К566 аб**

**Кови, С. Р.**

Главное внимание-главным вещам : жить, любить, учиться и оставить наследие : [0+] / Стивен Кови, Роджер Меррилл, Ребекка Меррилл ; перевод с английского [П. Самсонова]. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 574, [1] с. : ил. ; 17 см. - (Альпина: саморазвитие). - Библиогр.: с. 565-567. - 5000 экз. - ISBN 978-5-9614-1104-1. - ISBN 978-5-9614-1150-8 (серия) : 360 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2018 88/Л810 аб**

**Лоулесс, Джим.**

Иди туда, где страшно. Именно там ты обретишь силу : [10 правил преодоления внутренних барьеров : 16+: перевод с английского] / Джим Лоулесс. - Москва : Эксмо, 2018. - 293, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Книги-драйверы). - Алф. указ.: с. 291-294. - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-84038-0 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2018 88/М742 аб**

**Могучий, Антон.**

Тренажер для мозга : развитие интеллекта, памяти и внимания : методики агентов спецслужб : [12+] / Антон Могучий. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-111146-5 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2018 88/Т860 аб**

**Тур, Татьяна.**

Маленькими шагами к большой цели : как понять, сможет ли ребенок стать звездой : [12+] / Татьяна Тур. - Москва : Эксмо, 2018. - 220 с. ; 21 см. - (Популярные развивающие методики). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-095002-7 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2018 88/Ш967 аб**

**Шурина, Виктория.**

Книга, исцеляющая любовь : 7 ключей к счастливым отношениям : [12+] / Виктория Шурина. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 219, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-109894-0 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**10. упр2018 51.2/Б901 аб**

**Бубновский, Сергей Михайлович.**

Мифы о болезнях : [почему мы боеем? : 16+] / Сергей Бубновский, Игорь Прокопенко. - Москва : Эксмо, 2018. - 317, [1] с. ; 20 см. - (Двойное расследование). - 7500 экз. - ISBN 978-5-04-098374-2 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2018 51.2/О.665 аб**

**Орлова, Елена.**

Как правильно лечить ребенка и заботиться о его здоровье : книга

детского врача, написанная для родителей : [12+] / Елена Орлова. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 221, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Как стать здоровым. Современный самоучитель). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-110671-3 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2018 51.2/П320 аб**

**Пигулевская, Ирина Станиславовна.**

Сыр вкусный, целебный : варим, едим, лечимся : [16+] / Ирина Пигулевская. - Москва : Центрполиграф, 2018. - 254, [1] с. ; 20 см. - (Продукты целители). - 3000 экз. - ISBN 978-5-227-08285-5 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2018 51.2/Р344 аб**

**Резник, Наталья Львовна.**

Что мы едим? : непростые ответы на простые вопросы : [16+] / Наталья Резник. - Москва : Эксмо, 2018. - 318, [1] с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-096345-4 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2018 51.2/С560 аб**

**Советов, Михаил Владимирович.**

Три ключа к здоровью : питание, очищение, закаливание : [16+] / Михаил Советов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Прогресс книга, 2019. - 281, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Школа здоровья Михаила Советова) (Советы врача). - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-1083-4 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**