

## *Психология*

### **1. упр2021 88/Б877 аб**

**Брейн, Татьяна.**

Любовное косолапие : как понять свою вторую половину и перестать совершать ошибки в отношениях : [16+] / Татьяна Брейн. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 328, [1] с. : цв.ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-115635-0 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2021 88/Г745 аб**

**Гоулстон, Марк.**

Как разговаривать с мудаками : что делать с неадекватными и невыносимыми людьми в вашей жизни : [18+] / Марк Гоулстон ; перевод с английского И. Айзятуловой. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 261, [1] с. ; 22 см. - (Проверенные техники психологической защиты). - Пер. изд. : Talking to crazy / Mark Goulston. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-453-3 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2021 88/Д730 аб**

**Дрейфус, Нэнси.**

Говори со мной как с тем, кого ты любишь : [16+] / Нэнси Дрейфус ; перевод с английского Д. В. Полева. - Москва : Эксмо, 2021. - 253, [1] с. ; 21 см. - (Экология общения). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-117936-6 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2021 88/К822 аб**

**Кригер, Виталина.**

Грани женской ответственности : [18+] / Виталина Кригер, Надежда Асанова. - Москва : Буки Веди, 2020. - 175 с. ; 22 см. - 10000 экз. - ISBN 978-5-4465-3018-2 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2021 88/М790 аб**

**Морана, Морена.**

С любовью, женщина : о жизни и о мужчинах начистоту : [16+] / Морена Морана. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 312, [7] с. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134281-4 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2021 88/П279 аб**

**Перцева, Ольга.**

Ненумерология: анализ личности : без магии : [16+] / Ольга Перцева. -

[Доп. изд.]. - Москва : АСТ, 2021. - 350, [1] с. ; 22 см. - (Ольга Перцева. Статистический психоанализ). - 10000 экз. - ISBN 978-5-17-134917-2 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2021 88/П509 аб**

**Полищук, Владислав Юрьевич.**

Автостопом по нумерологии : путешествие к счастью, процветанию и успеху : [16+] / Владислав Полищук. - Москва : Эксмо, 2021. - 286 с. : ил. ; 22 см. - (Формула судьбы. Книги по нумерологии). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-112049-8 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2021 88/Р939 аб**

**Рыжкова, Ирина.**

Эмоциональный интеллект. Кто рулит твоими эмоциями : 16+ / Ирина Рыжкова. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 252, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Influence) (Книга-тренажер) (Практический тренинг). - Библиогр.: с. 254. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-120577-5 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2021 88/Т650 аб**

**Травкин, Олег Николаевич.**

Бессмертный пони : как не чувствовать себя загнанной лошадкой на пути к успеху : [16+] / Олег Травкин. - Москва : Эксмо, 2021. - 349, [1] с. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-116114-9 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2021 88/Ф790 аб**

**Форвард, Сюзан.**

Эмоциональный шантаж : не позволяйте использовать любовь как оружие против вас : [16+] / Сюзан Форвард ; перевод с английского А. Савинова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 333, [1] с. ; 21 см. - (Экология общения). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-117476-7 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2021 88/Ч120 аб**

**Чаадаева, Мария Леонидовна.**

Всегда говори: я смогу! : счастье возможно в любых обстоятельствах : сдать нельзя преодолеть : [16+] / Мария Чаадаева (Комиссарова). - Москва : АСТ, 2021. - 248, [7] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134096-4 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2021 88/Э473 аб**

**Эллиотт, Сьюзен.**

Разрыв : как пройти через расставание и построить новую счастливую жизнь : [16+] / Сьюзен Эллиотт ; перевод с английского А. Лаировой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 295, [1] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 293-296. - **Пер. изд. : Getting past your breakup / Susan J. Elliott.** - 2500 экз. - **ISBN 978-5-00169-218-8** (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2021 88/Э537 аб**

**Эльц, Владислав.**

Расслабься, бл... уже, наконец! / Владислав Эльц. - Москва : Филинь, 2021. - 217, [2] с. ; 21 см. - 1000 экз. - **ISBN 978-5-9216-0262-5** (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2021 88/Э545 аб**

**Эмбирджи, Эш.**

Проект "Средний палец" : радикальное решение для тех, кто задолбался : [18+] / Эш Эмбирджи ; перевод с английского А. Цыганковой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 301, [1] с. ; 21 см. - 2500 экз. - **ISBN 978-5-00169-382-6** : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**15. упр2021 88/Э648 аб**

**Эндрюс, Энди.**

Дар путешественника во времени : 7 секретов, которые помогут вам понять свое предназначение и обрести себя : [16+] / Энди Эндрюс ; перевод с английского Е. А. Косаревой. - Москва : Эксмо, 2021. - 238 с. ; 21 см. - (Дар путешественника во времени). - 5000 экз. - **ISBN 978-5-04-113674-1** (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**16. упр2021 51.2/Б901 аб**

**Бубновский, Сергей Михайлович.**

7 этажей здоровья : [рекомендации для полноценной жизни без боли и хронических заболеваний : упражнения на все случаи жизни : 16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2021. - 335, [8] с. : ил. ; 25 см. - 4000 экз. - **ISBN 978-5-04-098142-7** (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**17. упр2021 51.2/Б904 аб**

**Бузунов, Роман Вячеславович.**

Как победить бессонницу? : здоровый сон за 6 недель : 16+ / Роман Бузунов, София Черкасова. - Санкт-Петербург : Питер : Прогресс книга, 2021. - 286 с. : ил. ; 21 см. - (Советы врача). - 1700 экз. - ISBN 978-5-4461-1568-6 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**18. упр2021 51.2/К563 аб**

**Ковальков, Алексей Владимирович.**

Как худеют настоящие мужчины : клиническая диета доктора Ковалькова : [16+] / Алексей Ковальков. - Москва : Эксмо, 2021. - 461, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Модные диеты). - Предм. указ.: с. 461-462. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-104365-0 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**19. упр2021 51.2/К636 аб**

**Комов, Николай.**

Здоровый малыш : самые частые детские болезни: симптомы и синдромы : 16+ / Николай Комов. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер, 2021. - 302, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Советы врача). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-583-5 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**20. упр2021 51.2/К736 аб**

**Котова, Юлия Вячеславовна.**

Без морщин : система естественного омоложения лица : [16+] / Юлия Котова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 172, [34] с. : цв.ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-093013-5 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**21. упр2021 51.2/М272 аб**

**Маркова, Е. А.**

Детям быть! Ваш путь к счастливой беременности : [12+] / Евгения Маркова, Анна Мамонтова, Ольга Рыбакова. - Москва : АСТ, 2021. - 286, [1] с. ; 18 см. - (Мама Инстаграма). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-117818-5 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**