

Психология

1. упр2021 88/Б880 аб

Броди, Саманта.

Выбросите список дел! : как избавиться от стресса за 4 шага : [16+] / Саманта Броди ; перевод с английского П. В. Золотаревской. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 347, [1] с. ; 21 см. - (Практическая психология). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-102155-9 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г684 аб

Гордон, Джон.

The energy bus : 10 правил, которые преобразят вашу жизнь, карьеру и отношения с людьми : [16+] / Джон Гордон ; перевод с английского К. А. Савельева. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 219, [1] с. : ил. ; 19 см. - (Energy bus. Бестселлеры Джона Гордона). - 10000 экз. - ISBN 978-5-04-115357-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Г918 аб

Грэй, Джон.

Мужчины с Марса, женщины с Венеры... : новая версия для современного мира : [12+] / Джон Грэй ; перевод с английского Бродоцкой А. - Москва : АСТ, 2021. - 426, [1] с. : ил., портр. ; 20 см. - (Самоучитель успеха). - 10000 экз. - ISBN 978-5-17-107547-7 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/К178 аб

Кальницкая, Тата.

Без фильтров : истории, которые делают нас живыми : [16+] / Тата Кальницкая. - Москва : Эксмо, 2021. - 250, [1] с. ; 22 см. - (Talanta agency). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-117955-7 (в пер.) : 303 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/К338 аб

Кей, Кэтти.

Сама уверенность : как преодолеть внутренние барьеры и реализовать себя : [0+] / Кэтти Кей, Клэр Шипман ; перевод с английского Е. Милицкой. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 334, [1] с. ; 17 см. - (Альпина: психология и философия). - Библиогр. в примеч.: с. 320-335. - **Пер. изд.** : The confidence code / Katty Kay, Claire Shipman. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-1503-2. - ISBN 978-5-9614-6854-0 (серия). - ISBN 978-0062230621 (англ.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/М894 аб

Мужицкая, Татьяна Владимировна.

Роман с самим собой : как уравновесить внутренние ян и инь и не отвлекаться на всякую хрень : [16+] / Татьяна Мужицкая. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 294 с. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-105893-7 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С215 аб

Сатья.

Дух и предназначение. Путь гармонии : [16+] / Сатья. - Москва : АСТ, 2021. - 333, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Нескучная психология). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-134295-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/С215 аб

Сатья дас.

Дорога к счастливой семье : [16+] / Сатья. - Москва : АСТ, 2021. - 284, [1] с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134296-8 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/С506 аб

Смирнов, Антон Юрьевич.

Полезные советы по трудоустройству : [рабочая тетрадь] / А. Смирнов. - [Б. м. : б. и.], 2018. - 80, [1] с. : цв.ил. ; 20 см. - (Образовательный проект "Навигатум"). - ISBN 978-5-905522-86-4 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/С970 аб

Сэвидж, Адам.

Каждый инструмент-молоток : правила жизни и творчества бесценного ведущего "Разрушителей легенд" : [12+] / Адам Сэвидж ; перевод с английского Д. Л. Казакова. - Москва : Эксмо, 2021. - 358, [9] с. : ил. ; 23 см. - (Каждый инструмент-молоток). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-110007-0 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Ф946 аб

Фуму, Лионго.

Акуна матата. Философия счастливой жизни : [12+: перевод] / Фуму Лионго. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 314, [5] с. ; 22 см. - (Жизнь и счастье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-110919-6 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 88/X980 аб

Хуперт, Чарли.

Искусство харизмы : воодушевляй, впечатляй и заряжай всех вокруг : [30-дневный практический курс и ссылки на закрытые материалы обучения] / Чарли Хуперт ; перевод с английского С. Червакова. - Москва : АСТ, 2021. - 207 с. : ил. ; 22 см. - (Звезда YouTube). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134021-6 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

13. упр2021 51.2/Б737 аб

Богдашевская, Оксана Валерьевна.

Контрацепция без последствий : энциклопедия женского здоровья : [12+] / Оксана Богдашевская. - Москва : АСТ, 2021. - 270 с. ; 22 см. - (Достоверная медицина). - Библиогр.: с. 245-270. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-123527-7 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 51.2/К651 аб

Константинов, Михаил.

Чтобы было 120/80. Нормальное давление в любом возрасте! : [о давлении легко и доступно : 16+] / Михаил Константинов. - Москва : АСТ, 2021. - 222, [1] с. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-133912-8 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 51.2/М994 аб

Мясникова, Ольга Александровна.

Мою пол всегда руками! : эффективные упражнения и советы для тех, кто хочет прожить дольше 90 лет : 16+ / Ольга Мясникова. - Москва : Эксмо, 2021. - 144 с. : ил. ; 21 см. - Предм. указ.: с. 143-144. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-118457-5 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2021 51.2/Н840 аб

Носаль, Евгения Евгеньевна.

Роды от природы : 7 шагов к здоровым родам : [16+] / Женя Носаль. - Москва : Эксмо, 2021. - 317, [1] с. : ил. ; 21 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-106717-5 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 51.2/Р865 аб

Румянцева, Татьяна Антоновна.

Сахарный диабет : советы эндокринолога / Татьяна Румянцева. - Санкт-Петербург : Крылов, 2021. - 399, [2] с. ; 20 см. - (Ваш семейный врач). - Библиогр.: с. 396-399 (40 назв.). - 700 экз. - ISBN 978-5-4226-0371-8 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2021 51.2/X240 аб

Хасельмайр, Андреа.

В гармонии с циклом : как полезная еда поможет позаботиться о себе во всех фазах цикла : [16+] / Андреа Хасельмайр, Денизе Розенбергер, Верена Хасельмайр ; перевод с немецкого Е. Николаевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 223, [1] с. : ил. ; 24 см. - 3500 экз. - ISBN 978-5-00169-211-9 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)