

## *Психология*

### **1. упр2021 88/К288 аб**

**Кастанеда, Карлос.**

Колесо времени ; Беседы с Карлосом Кастанедой : [16+] / Карлос Кастанеда ; перевод с английского [И. Старых]. - Москва : София, 2021. - 415 с. : ил. ; 20 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-906749-22-2 : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2021 88/Б514 аб**

**Бернс, Д. Д.**

Ругаться нельзя мириться : как прекращать и предотвращать конфликты : [12+] / Дэвид Бернс ; перевод с английского Ю. Рыбаковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 302 с. ; 21 см. - (Экология общения). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-117477-4 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2021 88/Д534 аб**

**Дмитриева, Виктория Дмитриевна.**

Большая книга счастливой семьи : семья, где все счастливы : [16+] / Вика Дмитриева. - Москва : Эксмо, 2021. - 572, [2] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр. в конце кн. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-115932-0 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2021 88/С215 аб**

**Сатья дас.**

Верный и заботливый муж : явки, пароли, секреты : удачное знакомство, быстрое замужество, долгие счастливые отношения : [16+] / Сатья. - 2-е изд. - Москва : АСТ, 2021. - 207 с. : ил. ; 22 см. - (Нескучная психология). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-134103-9 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2021 88/Б799 аб**

**Большакова, Лариса.**

Как подобрать ключик к любому человеку : эффективное общение в любой ситуации : [16+] / Лариса Большакова. - 7-е изд. - Москва : АСТ, 2020. - 310, [1] с. ; 21 см. - (Общайся, как Карнеги!). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134645-4 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2021 88/И150 аб**

**Ибрагим, Марава.**

Твое личное тело : 50 советов от девчонки, которая повзрослела : [для среднего школьного возраста : 12+] / Марава Ибрагим ; перевод с

английского Ю. Змеевой ; иллюстрации С. Эркас. - 3-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 214, [4] с. : ил. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00169-351-2 : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2021 88/Б288 аб**

**Батырев, Максим Валерьевич.**

45 татуировок личности : правила моей жизни : [16+] / Максим Батырев (Комбат). - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 314, [2] с. ; 18 см. - 1500 экз. - ISBN 978-5-00169-305-5 : 264 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2021 88/Д362 аб**

**Дойл, Гленнон.**

Держись, воин! : правда о том, что значит быть женщиной : [18+] / Гленнон Дойл ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 350, [1] с. ; 22 см. - (Проект Truestory. Книги, которые вдохновляют). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-117632-7 (в пер.) : 264 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2021 88/Т650 аб**

**Травкова, Марина Рахимжоновна.**

Неверность : почему любимые изменяют, стоит ли прощать, можно ли избежать : [18+] / Марина Травкова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 395, [1] с. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-105354-3 (в пер.) : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2021 88/М824 аб**

**Московцева, Оксана.**

Проект "Любовь" : бизнес-план здоровых отношений и счастливой семьи : 16+ / Оксана Московцева. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 255, [1] с. ; 21 см. - (Психология на каждый день). - 2000 экз. - ISBN 978-5-4461-1775-8 : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2021 88/Х200 аб**

**Хара, Дмитрий.**

64 дара бытия : путешествие к себе : книга-медитация : [16+] / Дмитрий Хара. - Москва : АСТ, 2021. - 314, [4] с. : ил. ; 22 см. - (Жизнь на MAXIMUM). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-134093-3 (в пер.) : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2021 88/Р840 аб**

**Рук, Маргарет.**

Ты можешь изменить мир : как 57 подростков боролись за свои

идеалы-и победили : 18+ / Маргарет Рук ; перевод с английского И. Позинной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 351 с. : ил. ; 22 см. - 3500 экз. - ISBN 978-5-00169-205-8 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

### **13. упр2021 88/С249 аб**

**Свияш, Александр Григорьевич.**

Улыбнись пока не поздно : легкий путь к позитивным изменениям : [12+] / Александр Свияш, Юлия Свияш. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 375 с. : ил. ; 21 см. - (Взломай сознание: психология и саморазвитие). - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-134228-9 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

## *Медицина*

### **14. упр2021 51.2/Г619 аб**

**Голтис.**

Исцеляющий импульс : жизнь без болезней и старости : [16+] / Голтис ; [послесловие Е. Яковенко]. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 285, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Топ Рунета). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-127566-2 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

### **15. упр2021 51.2/Э477 аб**

**Эллсуорт, Абигейл.**

Анатомия массажа : пошаговый иллюстрированный курс для начинающих : [12+] / Абигейл Эллсуорт, Пегги Олтман ; [перевод с английского Ж. Л. Гореликовой]. - Москва : Эксмо, 2021. - 159 с. : цв.ил. ; 27 см. - (Анатомия здоровья). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-099215-7 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

### **16. упр2021 51.2/С408 аб**

**Сиссон, Марк.**

Перезагрузка питания : как настроить организм на сжигание лишнего за 21 день : 12+ / Марк Сиссон, Брэд Кирнс ; перевод с английского Л. Н. Мироновой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 367, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Жизнь в стиле кето). - Алф. указ.: с. 364-368. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-110792-5 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)