

Психология

1. упр2021 88/Б430 аб

Белан, Сергей Витальевич.

Путь к осознанности : авторская методика развития внимания : [16+] / Сергей Белан. - Москва : Эксмо, 2021. - 254 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 250-251 (7 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-115912-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/В161 аб

Вальдшмидт, Дэн.

Будь лучшей версией себя : как обычные люди становятся выдающимися : от попытки самоубийства к жизни, наполненной смыслом : [16+] / Дэн Вальдшмидт ; перевод с английского И. Гайдюк. - 7-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 200, [1] с. : ил. ; 24 см. - 2500 экз. - ISBN 978-5-00169-399-4 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Г601 аб

Голдберг, Кэрри.

Я так не хотела : они доверились кому-то одному, но об этом узнал весь интернет : истории борьбы с шеймингом и преследованием : [18+] / Кэрри Голдберг ; [перевод с английского Т. Ю. Глазковой ; предисловие А. Поповой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 335 с. ; 22 см. - (Criminal story. Психология преступления). - **Пер. изд.** : Nobody's Victim / Carrie Goldberg. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-114209-4 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Д148 аб

Дайнеко, Ирина Александровна.

Иллюзия идеальной жизни : как перестать бежать за навязанной мечтой и стать по-настоящему счастливым : [18+] / Ирина Дайнеко. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 382, [1] с. ; 22 см. - (В кабинете психотерапевта. Реальные истории). - Библиогр.: с. 380-383 (54 назв.). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-113851-6 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/К247 аб

Карниковски, Нина.

Хочу как они. Как выбрать себя и жить, занимаясь любимым делом : 16+ / Нина Карниковски ; [перевод с английского Ю. Змеевой]. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 127, [1] с. : ил. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-364-2 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/К703 аб

Корчак, Януш.

Все о том, как любить ребенка : 12+ / Януш Корчак ; предисловие Е. Ямбурга, с. 5-24. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 447, [1] с. ; 25 см. - (Главная книга о психологии). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-134694-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/Л641 аб

Литвак, Михаил Ефимович.

Психологическое айкидо : учебное пособие : [16+] / М. Е. Литвак. - Изд. 56-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 215, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Психологические этюды). - Библиогр.: с. 214. - 7000 экз. - ISBN 978-5-222-34593-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/П293 аб

Петерсон, Тания.

Внутреннее спокойствие : 101 способ справиться с тревогой, страхом и паническими атаками : [16+] / Тания Петерсон ; перевод с английского Т. Землеруб. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 314, [1] с. ; 17 см. - Библиогр.: с. 310-315. - **Пер. изд.** : 101 ways to stop anxiety / Tanya J. Peterson. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-415-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/У628 аб

Уокер, Роб.

С широко открытыми глазами : 131 способ увидеть мир по-другому и найти радость в повседневности : [18+] / Роб Уокер ; перевод с английского Е. Пономаревой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 18 см. - Библиогр.: с. 253-255. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-087-0 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Х421 аб

Хибберт, Ноор.

Имею право : книга о счастье по твоим правилам : [16+] / Ноор Хибберт ; перевод с английского В. Баттиста. - Москва : Комсомольская правда, 2021. - 287 с. ; 25 см. - (Стратегия успеха). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0494-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Э450 аб

Элдридж, Джон.

Дикий сердцем : как найти призвание, добиться любимой женщины и стать хозяином своей жизни : [16+] / Джон Элдридж ; [перевод с английского

Кондрашовой М. С.]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 219 с. ; 22 см. - **Пер. изд.** : Wild at heart / John Eldredge. - 2000 экз. - **ISBN** 978-5-04-119363-8 : 264 р.

Перейти в каталоги

Медицина

12. упр2021 51.2/A981 аб

Ашер, Кейт.

Новая фаза : как обрести эмоциональный комфорт в период менопаузы : [16+] / Кейт Ашер ; перевод с английского Ю. Змеевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 251, [2] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 244-246. - Библиогр. в примеч.: с. 247-251. - **Пер. изд.** : Your second phase / Kate Usher. - 2500 экз. - **ISBN** 978-5-00169-485-4 : 264 р.

Перейти в каталоги

13. упр2021 51.2/Д180 аб

Даников, Николай Илларионович.

Целебный витамин D : [12+] / Н. И. Даников. - Москва : Эксмо, 2021. - 284, [1] с. ; 20 см. - (Я привлекаю здоровье). - Алф. указ.: 282-284. - 3000 экз. - **ISBN** 978-5-699-75272-0 : 264 р.

1. Перейти в каталоги