

Психология

1. упр2018 88/Б423 аб

Беккер, Джошуа.

Меньше значит больше : минимализм как путь к осознанной и счастливой жизни : [12+] / Джошуа Беккер ; [перевод с английского А. Андреева]. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2018. - 308, [1] с. ; 21 см. - (Метод Кон Мари. Японские секреты идеального порядка). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-096126-9 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2018 88/Г470 аб

Гили, Эстер.

40 недель, чтобы перестать бояться материнства и начать его ждать с нетерпением : [12+] / Эстер Гили ; [перевод с испанского М. А. Расторгуевой]. - Москва : Эксмо, 2018. - 189 с. : цв. ил. ; 19 см. - (Мамасторис : ненравоучительные советы родителям из реальной жизни). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-090355-9 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2018 88/Г850 аб

Грин, Роберт.

24 закона обольщения для достижения власти : [16+] / Роберт Грин ; [перевод с английского Е. Я. Мигуновой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 254, [1] с. ; 18 см. - (Pocket & travel). - ISBN 978-5-386-04114-4 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2018 88/Д582 аб

Довлатов, Константин Николаевич.

Ж*па. Инструкция по выходу : [16+] / Константин Довлатов. - Москва : Прайм : АСТ, 2018. - 382 с. ; 22 см. - (Жизнь на MAXIMUM). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-107809-6 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2018 88/С158 аб

Сакс, Джона.

Мысли парадоксально : как дурацкие идеи меняют жизнь : [16+] / Джона Сакс ; [перевод с английского К. Корнейчук]. - Москва : Времена : АСТ, 2018. - 319 с. ; 21 см. - (Нонфикшн Рунета). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-108778-4 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2018 88/С473 аб

Слесарева, Наталья Викторовна.

Обратите внимание : [для лиц старше 12 лет] / Наталья Слесарева ; художник М. Комраков. - Санкт-Петербург : Реноме, 2018. - 60, [3] с. : ил. ; 19x17 см. - 300 экз. - ISBN 978-5-91918-977-0 (в пер.) : 60 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2018 88/X353 аб

Хей, Л. Л.

На волне здоровья : 2 лучшие книги об исцелении : [16+] / Луиза Хей ; [перевод Родякиной Р. В., Шапельниковой Е. Р.]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 380, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Луиза Хей. Бестселлеры). - Загл. на корешке : 2 лучшие книги об исцелении. - Содерж.: кн. 1. Исцели себя сам ; кн. 2. Исцели свое тело любовью. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-095012-6 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

8. упр2018 51.2/Б764 аб

Божий лекарь : православный календарь с чтением на каждый день. - Москва : Вече

2019. - 2018. - 351 с. : ил. - Библиогр.: с. 348-349. - 15000 экз. - ISBN 978-5-4484-0207-4 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2018 51.2/Б768 аб

Божья аптека. Лечение дарами природы / [автор-составитель Киянова И. В.]. - [Изд. 3-е, испр. и доп.]. - Москва : Православное братство святого апостола Иоанна Богослова, 2010 (печ. 2018). - 765 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 752-755. - 4000 экз. - ISBN 978-5-89424-016-9 (в пер.) : 480 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2018 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

6 соток здоровья : правильный отдых и восстановление : круглый год : [16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2018. - 154, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Доктор Бубновский. Здоровье позвоночника и суставов без лекарств). - 6000 экз. - ISBN 978-5-04-093895-7 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2018 51.2/Д307 аб

Демичева, Ольга Юрьевна.

Гормоны, гены, аппетит : как победить лишний вес с пользой для здоровья : [12+] / Ольга Демичева. - Москва : Эксмо, 2018. - 158, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Академия доктора Родионова ; кн. 12) (Программа оздоровления

нации "Пора лечиться правильно"). - Алф. указ.: с. 157-159. - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-93807-0 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2018 51.2/З.466 аб

Здоровые сосуды : нет гипертонии и гипотонии. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 286, [1] с. ; 21 см. - (Мое здоровье). - ISBN 978-5-386-10851-9 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2018 51.2/К193 аб

Каневский, Эдуард.

Хватит жрать! И лениться : 50 интенсивных тренировок от тренера программы "Свадебный размер" : [12+] / Эдуард Каневский. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. - 203 с. : цв. ил. ; 25 см. - (Сам себе тренер). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-95923-5 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2018 51.2/М220 аб

Мамаев, Михаил Алексеевич.

Как нас обманывают в магазинах : [16+] / Михаил Мамаев, Андрей Сычев. - Москва : Эксмо, 2018. - 349, [2] с. ; 21 см. - (Теория заговора). - 11000 экз. - ISBN 978-5-04-093901-5 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2018 51.2/П305 аб

Петров, Константин Николаевич.

Smart-питание для чайников : [золотые правила и спорные вопросы питания] / Константин Петров. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2018. - 284 с. : ил. ; 24 см. - Предм. указ.: с. 283-284. - 700 экз. - ISBN 978-5-6040043-9-5 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)