

Психология

1. упр2021 88/Б915 аб

Бурняшев, Михаил Геннадиевич.

Без маски : книга-погружение в системные расстановки и мир подсознания : [16+] / Михаил Бурняшев. - Москва : Эксмо : Институт консультирования и системных решений, 2020. - 299, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Погружение в тайну). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-111540-1 (в пер.) : 264 р.

Перейти в каталоги

2. упр2021 88/Д424 аб

Джонсон, Сью.

Обними меня крепче : семь диалогов для любви на всю жизнь : [16+] / Сью Джонсон ; перевод с английского Э. Каировой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 349, [2] с. ; 18 см. - Пер. изд. : Hold me tight / Sue Johnson. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-320-8 : 264 р.

Перейти в каталоги

3. упр2021 88/Д941 аб

Дэвид, Сьюзан.

Эмоциональная гибкость : как научиться радоваться переменам и получать удовольствие от работы и жизни : [16+] / Сьюзан Дэвид ; перевод с английского Е. Ряхиной. - 4-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 299, [1] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр. в примеч.: с. 262-295. - Пер. изд. : Emotional agility / Susan David. - 1200 экз. - ISBN 978-5-00169-239-3 : 264 р.

Перейти в каталоги

4. упр2021 88/К338 аб

Кейти, Байрон.

Любить то, что есть : 4 вопроса которые изменят вашу жизнь : перевод с английского : [16+] / Байрон Кейти. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 396 с. ; 21 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-105889-0 (в пер.) : 264 р.

Перейти в каталоги

5. упр2021 88/М894 аб

Мужицкая, Татьяна Владимировна.

Теория невероятности : научись мечтать так, чтобы сбывалось : [16+] / Татьяна Мужицкая. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 204, [1] с. ; 19 см. - (Книжный марафон). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-112070-2 : 252 р.

Перейти в каталоги

6. упр2021 51.2/Н731 аб

Новикова, Кристина Артуровна.

Красивая ты. Как выглядеть на миллион, не потратив его : [16+] /

Кристина Новикова. - Москва : Эксмо, 2020. - 201, [1] с. : цв.ил. ; 21 см. - (Talanta agency). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-105178-5 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С679 аб

Соукуп, Рут.

Без страха. Как преодолеть тревоги и страхи, чтобы реализовать мечты : [16+] / Рут Соукуп ; [перевод с английского А. Пудова]. - Москва : Комсомольская правда, 2021. - 254, [1] с. ; 25 см. - (Стратегия успеха). - Библиогр. в примеч.: с. 254-255. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0478-1 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/Ф370 аб

Фелан, Томас.

Магия на 1-2-3 : как перестать срываться на ребенка и начать общаться спокойно и с удовольствием : [16+] / Томас Фелан ; перевод с английского Е. И. Фатеевой. - Москва : Эксмо, 2020. - 265, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Психология. Воспитание с любовью и пониманием). - Библиогр.: с. 264-265. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-113775-5 (в пер.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 51.2/Ю916 аб

Юсупова, Екатерина Дмитриевна.

Экологичное материнство : как оградить своих детей от вредной химии : [12+] / Екатерина Юсупова. - Москва : АСТ, 2020. - 255 с. : ил. ; 21 см. - (Секреты умных родителей). - Библиогр.: с. 249-255 (92 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-119131-3 (в пер.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)