

## ***Психология***

### **1. упр2021 88/К567 аб**

**Ковпак, Дмитрий Викторович.**

Без паники! : как научиться жить спокойно и уверенно / Дмитрий Ковпак, Илья Качай ; Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2020. - 335 с. ; 22 см. - (Сам себе психолог). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-1444-3 (в пер.) : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **2. упр2021 88/М590 аб**

**Мик, Жанин.**

Не рычите на ребенка! : как воспитывать с любовью, даже когда нет сил : [16+] / Жанин Мик, Сандра Темл-Джеттер ; перевод с немецкого Е. А. Трубчениновой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 235, [1] с. ; 21 см. - (Baby boom! Лучшие книги для родителей). - Библиогр. в примеч.: с. 231-236 (57 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-102166-5 (в пер.) : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **3. упр2021 88/С182 аб**

**Санжаров, Вадим.**

Психосоматика на пальцах : [16+] / Вадим Санжаров. - Москва : АСТ, 2020. - 279 с. : ил. ; 22 см. - (Здоровье рунета). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-121511-8 (в пер.) : 252 р.

**Перейти в каталоги**

### **4. упр2021 88/С347 аб**

**Сидоров, Сергей Людвигович.**

Сквозняк мыслей : [16+] / Сергей Сидоров. - Москва : Вече, 2020. - 201, [5] с. : ил. ; 21 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-4484-2363-5 (в пер.) : 303 р.

**Перейти в каталоги**

### **5. упр2021 88/Ф790 аб**

**Форвард, Сьюзан.**

Безразличные матери : исцеление от ран родительской нелюбви : 16+ / Сьюзан Форвард, Донна Фрейзер Глинн ; [перевела с английского В. Короткова]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2020. - 317, [2] с. ; 22 см. - (Сам себе психолог). - **Пер. изд.** : Mothers who can't love / Susan Forward, Frazier D. Glynn. - 2500 экз. - ISBN 978-5-4461-1513-6 (в пер.) : 264 р.

**Перейти в каталоги**

### **6. упр2021 88/Ч512 аб**

**Чеснова, Ирина Евгеньевна.**

Давай поговорим про это : [для старшего школьного возраста : 0+] / И. Чеснова ; художник М. Кудрявцева. - Москва : Аванта : АСТ, 2020. - 206, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Каждый ребенок желает знать). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-123236-8 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## ***Медицина***

### **7. упр2021 51.2/Б912 аб**

**Бурдюг, Анастасия.**

Super лицо : синергетическая гимнастика для молодости и красоты : [16+] / Анастасия Бурдюг ; предисловие К. Мэджио. - Москва : АСТ, 2020. - 221, [1] с. : цв.ил. ; 22 см. - (Звезда YouTube. Подарочная). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-110805-2 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **8. упр2021 51.2/Г190 аб**

**Гандри, Стивен.**

Парадокс растений : скрытые опасности "здоровой" пищи: как продукты питания убивают нас, лишая здоровья, молодости и красоты : [12+] / Стивен Гандри ; перевод с английского А. Захарова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 511 с. : ил. ; 18 см. - (Бомборий. Новый элемент знаний). - Библиогр. в примеч.: с. 483-500. - Предм. указ.: с. 501-508. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-111944-7 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **9. упр2021 51.2/Ч750 аб**

**Чо, Шарлотта.**

Корейские секреты красоты, или Культура безупречной кожи : 12+ / Шарлотта Чо ; перевод с английского И. Литвиновой. - Москва : Синдбад, 2020. - 222, [1] с. : ил. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00131-255-0 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**