

Психология

1. упр2021 88/Г590 аб

Год полезных привычек. Полный курс знаний, чтобы приобрести привычки, важные для благополучия и счастья. - Москва : Смарт Ридинг, 2020. - 238 с. ; 25 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-6042940-9-3 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г918 аб

Грэй, Джон.

Мужчины с Марса, женщины с Венеры : новая версия для современного мира : [16+] / Джон Грэй ; [перевод Бродоцкой А.]. - Москва : АСТ, 2020. - 427 с. : ил. ; 22 см. - (Секреты миллионеров) (Бестселлеры Джона Грэя). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-123150-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Г918 аб

Грэй, Джон.

Мужчины с Марса, женщины с Венеры... : практики для развития вашего мозга : как думать эффективнее : [16+] / Джон Грэй ; [перевод с английского Шевцова П.]. - Москва : АСТ, 2020. - 319 с. ; 20 см. - (Самоучитель успеха). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-117953-3. - ISBN 978-0990346807 (англ.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Д183 аб

Данилова, Елена Алексеевна.

Мама против беспорядка : как все организовать, чтобы хватило места счастью, веселью и творчеству : [12+] / Лена Данилова. - Москва : АСТ, 2020. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Секреты умных родителей). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-121162-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/К160 аб

Как общаться с ребенком. Книга о том, как строить отношения с детьми и растить их счастливыми и успешными. - Москва : Смарт Ридинг, 2020. - 222 с. ; 25 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-6042940-6-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/К636 аб

Комоза, Наталья.

Нервные в клетке : [нейропроводник в успешную жизнь] : 16+ / Наталья Комоза. - Москва : АСТ, 2021. - 271, [1] с. ; 22 см. - (Психология для жизни). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-116805-6 (в пер.) : 264 р.

Перейти в каталоги

**7. упр2021 88/Н845 аб
Носова, Мария Георгиевна.**

Злая критика : психология правильных реакций : [16+] / Мария Носова.
- Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. - 220 с. ; 25 см. - (Психологический практикум). - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-33584-0 (в пер.) : 264 р.

Перейти в каталоги

**8. упр2021 88/О.542 аб
Оликар, Фабьен.**

Ваш мозг невероятен! : 50 крутых лайфхаков от самого знаменитого менталиста Франции : [16+] / Фабьен Оликар ; перевод с французского Е. Иванкевич. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2020. - 142 с. : цв.ил. ; 24 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-389-14603-7 : 264 р.

Перейти в каталоги

**9. упр2021 88/С857 аб
Стрип, Пег.**

Нелюбимая дочь : вопросы и ответы : [16+] / Пег Стрип ; перевод с английского Н. Колпаковой. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2021. - 342 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 327-339. - Пер. изд. : Daughter detox / Peg Streep. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00139-251-4 (в пер.). - ISBN 978-0578520537 (англ.) : 264 р.

Перейти в каталоги

**10. упр2021 88/Ф795 аб
Форлео, Мари.**

Все достижимо : [статья лучшей, найти любовь, добиться успеха : 16+] / Мари Форлео ; [перевод с английского А. Пудов]. - Москва : Комсомольская правда, 2021. - 334, [1] с. ; 24 см. - (Girlpower). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0483-5 : 252 р.

Перейти в каталоги

**11. упр2021 88/Ф886 аб
Фриис Андерсен, Малене.**

Антистресс по-скандинавски : руководство для тех, кто постоянно хочет в отпуск : [12+] / Малене Фриис Андерсен, Мари Кингстон ; перевод с английского Егиной Е. С. [и др.]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 263, [1] с. : ил. ; 25 см. - (Книги-драйверы). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-111822-8 (в пер.) : 252 р.

Перейти в каталоги

**12. упр2021 88/Ч168 аб
Чалова, Юлия.**

Чек-лист для уставшего от жизни человека. Как победить выгорание :

25 шагов / Юлия Чалова. - Санкт-Петербург : Весь, 2020. - 206 с. ; 22 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3591-7 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

13. упр2021 51.2/Б875 аб

Браун, Бобби.

Сила твоей красоты : больше чем руководство по макияжу : [12+] / Бобби Браун ; перевод с английского Е. Зегоновой. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 285 с. : цв.ил. ; 27 см. - (Krasota. Макияж от профессионалов). - Указ. имен. и предм.: с. 284-285. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-107772-3 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 51.2/Г750 аб

Грёнемайер, Дитрих.

Большая книга здоровья для всей семьи : [для среднего школьного возраста : 6+] / Дитрих Грёнемайер ; перевод с немецкого: Н. Нурова ; иллюстрации: М. Тейзен [и др.]. - Москва : Махаон : Азбука-Аттикус, 2020. - 143 с. : цв.ил. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 140-141. - 5000 экз. - ISBN 978-5-389-17795-6 (в пер.). - ISBN 978-3-551-25115-2 (нем.) : 209 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 51.2/Г935 аб

Гудаваж, Мария.

Доктор Пес. Как наши лучшие друзья становятся нашими врачами : [16+] / Мария Гудаваж ; перевод с английского И. Д. Голыбиной. - Москва : ОГИЗ : АСТ, 2020. - 397, [1] с. ; 22 см. - (Бестселлер Amazon и The New York Times) (Собаки, спасающие жизни). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-116997-8 (в пер.). - ISBN 978-1-5247-4304-8 (англ.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2021 51.2/К647 аб

Коновалов, Сергей Сергеевич.

Живой щит организма : учебники информационной медицины : [16+] / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, 2020. - 285 с., 24 л. цв. ил. : ил. ; 22 см. - (Учимся выздоравливать). - 15000 экз. - ISBN 978-5-17-132728-6 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 51.2/К893 аб

Кузьменко, Филипп Григорьевич.

В поисках волшебной таблетки : научно-популярная сказка : [16+] /

Доктор Фил. - Москва : Эксмо, 2020. - 282, [2] с. : ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-109509-3 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2021 51.2/Л230 аб

Лао Минь.

Исцеляющие точки нашего организма : подробный атлас : [16+] / Лао Минь. - 3-е изд. - Москва : АСТ, 2020. - 247 с. : ил. ; 22 см. - (Восточная медицина на каждый день). - Алф. указ. точек: с. 241-247. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-114388-6 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

19. упр2021 51.2/М197 аб

Малоземов, Сергей Александрович.

Ешь и молодежь! : какие способы продления жизни практикуют сами ученые : 16+ / Сергей Малоземов. - Москва : Эксмо, 2020. - 318, [1] с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-106523-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

20. упр2021 51.2/Н167 аб

Нагоски, Эмили.

Как хочет женщина : практика : [18+] / Эмили Нагоски, Ph. D ; перевод с английского В. Степановой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 169, [1] с. ; 24 см. - **Пер. изд.** : Come as you are / Emily Nagoski. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00169-116-7 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

21. упр2021 51.2/С130 аб

Савина, Рита.

Стоп, вирус! Нескучная наука : для старшего дошкольного и младшего школьного возраста : 6+ / Рита Савина. - Санкт-Петербург : Питер : Питер Класс, 2020. - 25, [2] с. : ил. ; 26 см. - (Вы и ваш ребенок). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-512-5 (в пер.) : 209 р.

[Перейти в каталоги](#)