

Психология

1. упр2020 88/Б664 аб

Битти, Мелоди.

Спасать или спастись? : как избавиться от желания постоянно опекать других и начать думать о себе : [16+] / Мелоди Битти ; перевод с английского Э. И. Мельник. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 349 с. ; 22 см. - (Психология. Плюс 1 победа). - Библиогр.: с. 342-346. - Библиогр. в примеч.: с. 335-341. - Алф. указ.: с. 347-349. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-102128-3 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2020 88/Б975 аб

Бэнкрофт, Ланди.

Почему он делает это? : кто такой абьюзер и как ему противостоять : [16+] / Ланди Бэнкрофт ; перевод с английского Ю. В. Рябининой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 397, [1] с. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-109495-9 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2020 88/К645 аб

Конкина, Татьяна.

Умница, красавица, богачка : как стать успешной несмотря ни на что : [счастье и успех для всех 6 16+] / Татьяна Конкина. - Москва : АСТ : Прайм, 2020. - 313, [3] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-115103-4 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2020 88/Н167 аб

Нагоски, Эмили.

Как хочет женщина : практическое руководство по науке секса : [18+] / Эмили Нагоски ; перевод с английского В. Степановой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 175 с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 167-169. - **Пер. изд.** : Come as you are / Emily Nagoski. - 6000 экз. - ISBN 978-5-00146-522-5 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2020 88/П304 аб

Петров, Александр.

Практическая физиогномика : книга-тренажер : [12+] / Александр Петров. - Москва : АСТ, 2020. - 286, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Практический тренинг). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-102823-7 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2020 88/С887 аб

Стэнтон, Гленн.

Не будь женой своему парню : почему в гражданском браке ты - "подруга" для своего "мужа" : [16+] / Гленн Стэнтон ; перевод с английского Д. Д. Левиной. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 221, [1] с. ; 21 см. - (Психология. М & Ж). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-109851-3 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2020 88/Т660 аб

Трейси, Брайан.

Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь : 21 метод повышения личной эффективности : [16+] / Брайан Трейси ; перевод с английского М. Сухановой. - 9-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 127 с. : портр. ; 22 см. - **Пер. изд.** : Eat that frog! 21 great ways to stop procrastinating and get more done in less time / Brian Tracy. - 6000 экз. - ISBN 978-5-00146-916-2 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2020 88/Ф369 аб

Фексеус, Хенрик.

Побеждая стресс : искусство восстанавливаться с умом : [16+] / Хенрик Фексеус, Катарина Энблад ; [перевод с английского А. Осипова]. - Москва : АСТ, 2020. - 252, [2] с. ; 22 см. - (Искусство манипуляции). - Библиогр.: с. 248-253. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-120992-6 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2020 88/Ш762 аб

Шнееберг, Линелль.

Доктор Сон: научите вашего ребенка спать : [5 шагов к крепкому здоровому сну для детей от 3 до 10 лет : 16+ / Л. Шнееберг ; перевод с английского: А. Виноградова]. - Москва : Комсомольская правда, 2020. - 222, [1] с. : цв.ил. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0423-1 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2020 88/Э499 аб

Элрод, Хэл.

Магическая формула : как сделать свой успех неизбежным : [16+] / Хэл Элрод ; перевод с английского Н. Яцюк. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 218, [3] с. ; 22 см. - **Пер. изд.** : The miracle equation: the two decisions that move your biggest goals from possible, to probable, to inevitable / Hal Elrod. - 20000 экз. - ISBN 978-5-00146-714-4 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

11. упр2020 51.2/В195 аб

Васичкин, Владимир Иванович.

Все про массаж : [16+] / В. И. Васичкин. - Москва : АСТ, 2020. - 303 с. : ил. ; 25 см. - (Оздоровительные методики профессора Васичкина) (Большая иллюстрированная энциклопедия) (Массаж. Техники профессионалов). - Библиогр.: с. 298-299. - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-121259-9 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2020 51.2/К647 аб

Коновалов, Сергей Сергеевич.

Заочное лечение : [12+] / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ. - Текст : непосредственный.

Кн. 2. - 2020. - 538, [1] с., [16] л. цв. ил. : ил. - (Информационно-энергетическое учение. Начальный курс). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-121151-6 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2020 51.2/О.685 аб

Орниш, Дин.

Болезни отменяются : простые изменения образа жизни для профилактики заболеваний : / Дин Орниш, Энн Орниш ; перевод с английского Т. Землеруб. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 463 с. : ил. ; 24 см. - Библиогр. в примеч.: с. 442-446. - Указ. рецептов: с. 448-451. - **Пер. изд.** : Undo it! / Dean Ornish, Anne Ornish. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00146-747-2 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2020 51.2/Р313 аб

Ребенок от 3 до 7 : книга для родителей / И. М. Османов, М. А. Школьникова, И. Н. Захарова, И. И. Трунина ; под редакцией И. М. Османова [и др.]. - Санкт-Петербург : НПК "Омега", 2020. - 492 с. : ил. ; 25 см. - 10000 экз. - ISBN 978-5-903008-33-9 (в пер.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2020 51.2/У368 аб

Уильям, Энтони.

Секрет щитовидки : что скрывается за таинственными симптомами и болезнями щитовидной железы и как вернуть ей здоровье : [16+] / Энтони Уильям ; перевод с английского А. Варлыгиной. - Москва : Эксмо, 2020. - 477 с. : цв.ил. ; 21 см. - (Энергия здоровья). - Алф. указ.: с. 449-477. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-106067-1 (в пер.) : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)