

## *Психология*

### **1. упр2020 88/А355 аб**

**Азимов, Намик Гидаятovich.**

Начни сегодня. Действуй! / Намик Гидаятovich Азимов. - Москва : КнигИздат, 2020. - 353 с. ; 21 см. - (Покори свою вершину). - 300 экз. - ISBN 978-5-4492-0122-5 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2020 88/Б676 аб**

**Бишоп, Гэри Джон.**

Stop doing that shit. Прекрати самосаботаж и начни жить по максимуму : [16+] / Гэри Джон Бишоп ; [перевод с английского Ю. А. Петьковой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 299 с. ; 21 см. - (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет). - Пер. изд. : Stop doing this shit. End self-satotage and demand your life back / Gary John Bishop. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-113604-8 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2020 88/В168 аб**

**Валяева, Ольга.**

Исцеление женской души : в 2 т. / Ольга Валяева. - Москва : Валяевы и К. - ISBN 978-5-9500986-7-3. - Текст : непосредственный.

Т. 1. - 2020. - 731, [2] с. : цв.ил. - 5000 экз. - ISBN 978-5-9500986-5-9 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2020 88/Д168 аб**

**Дамур, Лиза.**

Под давлением : эпидемия стресса и тревоги у девочек : 16+ / Лиза Дамур ; [перевела с английского Ю. Гиматова]. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер Класс, 2020. - 267, [3] с. ; 21 см. - (Сам себе психолог). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-1577-8 : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2020 88/З.179 аб**

**Зайцев, Эдгард Александрович.**

Занимательная психология для богатых и знаменитых... и тех, кто хочет стать успешным : 16+ / Эдгард Зайцев. - Москва : АСТ, 2020. - 191 с. : ил. ; 22 см. - (Звезда соцсети. Подарочное издание). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-120903-2 (в пер.) : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2020 88/К367 аб**

**Кес, Екатерина Анатольевна.**

Воспитание без криков и наказаний : мудрые ответы на главные вопросы родителей : [16+] / Екатерина Кес. - Москва : Эксмо, 2020. - 217, [1] с. ; 21 см. - (Мама online. Книги для современных родителей). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-106345-0 (в пер.) : 264 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2020 88/К935 аб**

**Курпатов, Андрей Владимирович.**

Таблетка от страха : универсальные правила : [16+] / доктор Андрей Курпатов. - Красногорск ; Москва : Капитал : Нева, 2020. - 245, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Курпатов. Классика) (Бестселлер) (Универсальные правила). - 15000 экз. - ISBN 978-5-6042781-0-9 (в пер.) : 264 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2020 88/П913 аб**

**Пушкина, Маша.**

Биполярное расстройство : гид по выживанию : для тех, кто часто не видит белой полосы : [16+] / Маша Пушкина, Евгений Касьянов. - Москва : АСТ, 2020. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Скандал Рунета). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-120921-6 (в пер.) : 264 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2020 88/С510 аб**

**Смоерс, Диана.**

Привычка за 21 день : как изменить свою жизнь : [12+] / Диана Смоерс. - Москва : Времена : АСТ, 2020. - 222, [1] с. ; 22 см. - (Жизнь и счастье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-120326-9 (в пер.) : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2020 88/Ш733 аб**

**Шмидт, Тамара.**

Крайон. Хроники Акаши : главный жизненный урок, ведущий к счастью : [16+] / Тамара Шмидт. - Москва : АСТ, 2020. - 253, [1] с. ; 21 см. - (Послания Нового Времени). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-122003-7 (в пер.) : 252 p.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**11. упр2020 51.2/Б241 аб**

**Баранова, Ирина.**

Проведи тело с пользой : [занимательная биохимия вашего организма :

16+] / Ирина Баранова. - Москва : АСТ, 2020. - 286, [1] с. ; 22 см. - (Доказательно о медицине). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-118713-2 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## **12. упр2020 51.2/С514 аб**

**Смольянова, Анна.**

Главная книга косметического маньяка : о бьюти-трендах, домашнем уходе и уколах молодости честно : [16+] / Анна Смольянова, Татьяна Масленникова. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2020. - 237 с. ; 21 см. - (Красотека). - Предм. указ.: с. 232-237. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-096149-8 : 252 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## **13. упр2020 51.2/Ф212 аб**

**Фанг, Джейсон.**

Код ожирения : глобальное медицинское исследование о том, как подсчет калорий, увеличение активности и сокращение объема порций приводят к ожирению, диабету и депрессии : [12+] / Джейсон Фанг ; перевод с английского А. Люминой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. - 334 с. : ил. ; 25 см. - (Открытия века: Джейсон Фанг рекомендует). - Библиогр. в примеч.: с. 294-329. - Предм. указ.: с. 330-334. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-114168-4 (в пер.) : 264 р.

**[Перейти в каталоги](#)**