

## *Психология, медицина*

### **1. упр2018 88/Б688 аб**

**Блект, Рами.**

Двойная мудрость : [16+] / Рами Блект. - Москва : АСТ, [2018]. - 367 с. ; 20 см. - (Методики Рами Блекта). - Содерж.: Путешествия в поисках смысла жизни : истории тех, кто его нашел ; Счастье без границ : поиски настоящего смысла жизни. - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-107475-3 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2018 88/Б885 аб**

**Бронс, Анна.**

Лагом. Ничего лишнего : как избавиться от всего, что мешает, и стать счастливым : [детокс жизни по-шведски : 12+] / Анна Бронс ; [перевод с английского О. А. Савчука]. - Москва : Э, 2018. - 221, [2] с. : цв. ил. ; 21 см. - (Подарочные издания. Досуг). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-091553-8 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2018 51.2/Б901 аб**

**Бубновский, Сергей Михайлович.**

Здоровье без лекарств: о чем молчат врачи ; Переагрузка: как повысить качество жизни : 2 бестселлера в одной книге : [16+] / Сергей

Бубновский. - Москва : Э, 2018. - 507 с. : ил. ; 21 см. - (Здоровье позвоночника и суставов без лекарств). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-092304-5 (в пер.) : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**4. упр2018 51.2/М741 аб**

**Мовсеян, Александр Григорьевич.**

Профилактика возрастзависимых заболеваний. Факторы, снижающие риск возникновения рака, болезней Альцгеймера, Паркинсона, возрастных нарушений зрения, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательной системы... : [14+] / Александр Мовсеян. - Москва : Центрполиграф, [2018]. - 478, [1] с. ; 23 см. - Библиогр.: с. 464-476. - 2500 экз. - ISBN 978-5-227-08072-1 (в пер.) : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**5. упр2018 88/Н723 аб**

**Новак, Алекс.**

Другая книга, которой нет : 20 наиболее эффективных инструментов саморазвития : [12+] / Алекс Новак. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 175, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Сам себе психолог). - 5000 экз. - ISBN 978-5-496-02425-9 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2018 88/C249 аб**

**Свияш, Александр Григорьевич.**

Здоровье в голове, а не в аптеке : [12+] / Александр Свияш. - Москва : Времена : АСТ, [2018]. - 312, [2] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 312-313. - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-107823-2 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2018 51.2/C281 аб**

**Севостьянов, Ким Михайлович.**

Лекарственные средства / К. М. Севостьянов. - Москва : АдамантЪ, 2018. - 435, [1] с. : ил. ; 20 см. - Библиогр.: с. 311-313, 316-317. - 25 экз. - ISBN 978-5-86103-192-9 : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2018 88/C291 аб**

**Селигман, Мартин.**

Как научиться оптимизму : измените взгляд на мир и свою жизнь : [перевод с английского : 0+] / Мартин Селигман. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 541, [1] с. ; 17 см. - (Альпина: психология и философия). - 5000 экз. - ISBN 978-5-9614-6855-7. - ISBN 978-5-9614-6854-0 (серия) : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2018 88/С383 аб**

**Синельников, Валерий Владимирович.**

Возлюби болезнь свою : как стать здоровым, познав радость жизни : новая версия : [12+] / Валерий Синельников. - Москва : Центрполиграф, [2018]. - 430 с. ; 20 см. - (Тайны подсознания). - 25000 экз. - ISBN 978-5-227-08164-3 : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2018 88/С903 аб**

**Сурьева, Наталия.**

Приват-критика : эффективная книга для подростков и родителей : [6+ / Сурьева Н.]. - Москва : Критика Роста

[Кн. 2] : Юность. - 2018. - 319 с. : ил. - 2000 экз. - ISBN 978-5-8493-0355-0 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**