

Психология

1. упр2019 88/К647 аб

Кононова, Екатерина.

Конструктор идеальной жизни. #Harmonygirl : [16+] / Екатерина Кононова. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 297, [3] с. : ил. ; 22 см. - (Жизнь на MAXIMUM). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-115118-8 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/М690 аб

Михайлова, Екатерина.

Я у себя одна, Веретено Василисы : [16+] / Екатерина Михайлова. - Москва : АСТ, 2019. - 412, [2] с. ; 22 см. - (Звезда тренинга). - Загл. обл. : Я у себя одна, или Веретено Василисы. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-115586-5 (в пер.) : 300 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/М742 аб

Могучий, Антон.

Открой сверхвозможности твоего мозга. Уроки гениев: Платон, Леонардо да Винчи, Станиславский, Пикассо, Кастанеда : [12+] / Антон Могучий. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 286 с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-112792-3 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Ш475 аб

Шеннон, Дженнифер.

Как избавиться от тревожности : руководство по выживанию для подростков : [16+] / Дженнифер Шеннон ; перевод с английского А. Водопьян. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 220 с. : ил. ; 22 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3491-0 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

5. упр2019 51.2/А957 аб

Ахтямов, Ильгиз Шамилевич.

Питание и здоровье / Ахтямов И. Ш. - Москва : Эдитус, 2019. - 149 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 147 (6 назв.). - 70 экз. - ISBN 978-5-00149-121-7 (в пер.) : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 51.2/Б795 аб

Болотов, Борис Васильевич.

Лечение желудочно-кишечного тракта по Болотову : 16+ / Борис Болотов, Глеб Погожев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер Класс, 2019. - 126 с. ; 20 см. - (Медицина Болотова : МБ) (Жизнь по Болотову). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-324-4 : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Здоровье через стопы : [16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2019. - 189, [1] с. : ил. ; 21 см. - 22360 экз. - ISBN 978-5-04-104958-4 : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Кинезитерапия на каждый день : 365 советов доктора Бубновского : [16+] / С. М. Бубновский. - Москва : Эксмо, 2019. - 222, [1] с. ; 21 см. - 22360 экз. - ISBN 978-5-04-104951-5 : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)