

Психология

1. упр2019 88/Б550 аб

Бехари, В. Т.

Обезоружить нарцисса : как выжить и стать счастливым рядом с эгоцентриком : [16+] / Венди Т. Бехари ; [перевод с английского М. Харченко ; предисловие Дж. Янг]. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 238, [1] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 236-239. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3451-4 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/Г470 аб

Гилберт, Элизабет.

Большое волшебство : [16+] / Элизабет Гилберт ; [перевела с английского Е. Я. Мигунова]. - Москва : РИПОЛ классик ; Санкт-Петербург : Пальмира, 2019. - 318, [1] с. ; 24 см. - (N 1 New York Times bestseller). - 2000 экз. - ISBN 978-5-386-12512-7 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/К930 аб

Курпатов, Андрей Владимирович.

Найти себя и понять других : психология эффективного общения : [16+] / Андрей Курпатов. - Москва : АСТ, 2019. - 247, [3] с. ; 22 см. - (Дельные советы от Андрея Курпатова) (Матрица психологии). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-104025-3 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Л458 аб

Ленков, Олег.

Папа может! Воспитание мужским языком : [16+] / Олег Ленков. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 221, [1] с. ; 21 см. - (Бэби-клуб). - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-115313-7 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/М894 аб

Мужицкая, Татьяна Владимировна.

Измени жизнь, оставаясь собой : личный ребрендинг : [0+] / Татьяна Мужичкая, Ирина Белашева. - 4-е изд., перераб. и доп., [новое]. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 280 с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-2412-6 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/О.909 аб

Оуэн, Андреа.

Идеальных не бывает : как научиться принимать себя : [16+] / Андреа

Оуэн ; [перевод с английского О. Снитич]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 317, [2] с. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-098276-9 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 88/П648 аб

Похабов, Алексей Борисович.

Четыре касты? : кто вы? : [16+] / Алексей Похабов. - Москва : АСТ, 2019. - 301 с., [8] л. цв. ил. ; 22 см. - (Арсанум. Центр развития личности). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-116451-5 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 88/P189 аб

Райхерт, Майкл.

Мальчики есть мальчики : как помочь сыну стать настоящим мужчиной : [16+] / Майкл Райхерт ; [перевод с английского А. Д. Сайфуллиной]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 373, [1] с. ; 21 см. - (Baby boom! Лучшие книги для родителей). - Библиогр. в примеч.: с. 348-374. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-101606-7 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 88/C857 аб

Стрип, Пег.

Нелюбимая дочь : как оставить в прошлом травматичные отношения с матерью и начать новую жизнь : [16+] / Пег Стрип ; перевод с английского [Н. Колпаковой]. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2019. - 324 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 305-321. - Предм.-имен. указ.: с. 322-324. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00139-093-0 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2019 88/Ф330 аб

Федоренко, Павел.

15 шагов от паники и страха к свободе и счастью-и don't worry! be happy! : [12+] / Павел Федоренко, Илья Качай. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 255 с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-110675-1 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2019 88/X993 аб

Хэррис, Расс.

Ловушка счастья : как наполнить жизнь смыслом и стать счастливым уже сегодня : [16+] / Расс Хэррис ; [перевод с английского А. Петренко]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 375, [1] с. ; 21 см. - (Мировой бестселлер). - Алф. указ.: с. 374-376. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-101678-4 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2019 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

100+1 идея для раскрытия вашего потенциала : от монаха, который продал свой "феррари" : [12+] / Робин Шарма ; [перевод: Н. Аллунан]. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 217, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Уроки мудрости). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-115448-6 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2019 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

Кто заплачет, когда ты умрешь? : уроки жизни от монаха, который продал свой "феррари" : [12+] / Робин Шарма ; [перевод: А. Бродоцкая]. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 221 с. : ил. ; 21 см. - (Уроки мудрости). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-114898-0 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

14. упр2019 51.2/Б713 аб

Блюменталь, Бретт.

Год, прожитый правильно : 52 шага к здоровому образу жизни : [16+] : перевод с английского / Бретт Блюменталь. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 538, [1] с. : ил. ; 17 см. - (Стиль жизни). - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-2560-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2019 51.2/М250 аб

Мараховская, Татьяна Николаевна.

Система здоровья : [16+] / Татьяна Мараховская. - Москва ; Нижневартовск : ТурФинанс, 2019. - 115 с. : ил. ; 26x26 см. - (Мастерская интуитивного видения). - 2000 экз. - ISBN 978-5-6041945-5-3 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2019 51.2/М982 аб

Мюллер, Петер Йёрген.

Полная система. Очищение движением : [перевод] / Петер Йёрген Мюллер. - Санкт-Петербург : Крылов, 2019. - 189 с. : ил. ; 21 см. - (Академия Кацудзо Ниши). - 1000 экз. - ISBN 978-5-4226-0334-3 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2019 51.2/С322 аб

Сергеева, Елена Владимировна.

Самая нужная книга диабетика : [16+ / Сергеева Е. В.]. - Москва : АСТ, 2019. - 286, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Самая нужная книга для каждого). - 2000 экз.

- ISBN 978-5-17-116404-1 : 180 p.

Перейти в каталоги