

## *Психология*

### **1. упр2019 88/Г680 аб**

**Горд, Егор.**

Взрыв мышления : [18+] / Егор Горд. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 189, [2] с. ; 22 см. - (Звезда соцсети. Подарочное издание). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-114546-0 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/Г949 аб**

**Гупта, Мринал Кумар.**

Как быть счастливым : 128 советов, как жить в любви и гармонии : [12+] / Мринал Кумар Гупта ; [перевод с английского Т. О. Новиковой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 297 с. : ил. ; 21 см. - (Мировой бестселлер). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-101516-9 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/Е804 аб**

**Ершова, Онега Александровна.**

Чудеса в ладошках : [для детей : 6+] / Онега Ершова ; [иллюстратор Н.-М. Юрьевна Григорьева]. - [Екатеринбург] : Издательские решения, 2018. - 143, [1] с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-4490-5689-4 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/З.633 аб**

**Зинкевич-Евстигнеева, Татьяна Дмитриевна.**

Миссия счастливая женщина : книга-камертон : [16+] / Татьяна Зинкевич-Евстигнеева. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 318, [1] с. ; 21 см. - (Психология рунета). - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-116293-1 : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/К260 аб**

**Карпачев, Дмитрий.**

Как дать ребенку все без денег и связей : [16+] / Дмитрий Карпачев. - Москва : Эксмо, 2019. - 270 с. : ил. ; 21 см. - (Baby boom! Лучшие книги для родителей). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-099693-3 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2019 88/К604 аб**

**Коллинс, Тим.**

Живи как ленивец : уроки целительного пофигизма от самых счастливых созданий на Земле : [16+] / Тим Коллинс ; [перевод с английского Гардт А.]. - Москва : Эксмо, 2019. - 126, [2] с. : ил. ; 20 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-101670-8 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2019 88/О.967 аб**

**Ошо.**

В поисках спокойствия : [16+] / Ошо ; [перевод с английского В. Пикалова]. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 170 с. ; 22 см. - (Ошо-классика). - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3496-5 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2019 88/С140 аб**

**Садеги, Хабиб.**

Детокс души и тела : авторская методика "Пробуждение осознанности" : 12 шагов к обретению новой энергии, духовной реализации и эмоциональному исцелению : [как избавиться от эмоционального мусора и устранить причины болезней : практики, тесты, рецепты : 16+] / Хабиб Садеги ; [перевод с английского А. Фоминой] ; предисловие Г. Пэлтроу. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 317 с. ; 22 см. - (Mindfulness/Осознанность). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-095859-7 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2019 88/С215 аб**

**Сатья дас.**

Дорога к счастливой семье : [16+] / Сатья. - Москва : АСТ, 2019. - 282, [2] с. ; 21 см. - (Веды. Наследие). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-114640-5 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**10. упр2019 88/С301 аб**

**Семенихин, Денис Владимирович.**

7 вопросов человечеству : [16+] / Денис Семенихин. - Москва : АСТ, 2019. - 429, [2] с. ; 22 см. - (Звезда YouTube). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-113128-9 (в пер.) : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2019 88/С467 аб**

**Скурихин, Алексей Михайлович.**

Мужской взгляд на отношения : как отпустить прошлое и начать новую жизнь : [16+] / Алексей Скурихин. - Москва : Эксмо, 2019. - 302, [1] с. : ил. ; 22 см. - 8000 экз. - ISBN 978-5-04-104427-5 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2019 88/Х285 аб**

**Хацкевич, Вероника.**

Отношения высшего пилотажа : [18+] / Вероника Хацкевич. - Москва : Эдитус, 2019. - 195 с. : ил. ; 21 см. - 100 экз. - ISBN 978-5-00149-085-2 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2019 88/X285 аб**

**Хацкевич, Вероника.**

Путешествие к самопознанию : [6+] / Вероника Хацкевич. - Москва : Эдитус, 2019. - 111 с. : цв.ил. ; 30 см. - (Вероника Хацкевич : ВХ. Трансформация) (Детская психология). - 200 экз. - ISBN 978-5-00149-107-1 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2019 88/Э771 аб**

**Эриксон, Томас.**

Кругом одни психопаты : кто они такие и как не поддаваться их манипуляциям : [16+] / Томас Эриксон ; [перевод с английского Ю. Спириной]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 252, [1] с. ; 25 см. - Алф. указ.: с. 250-253. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-101886-3 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**15. упр2019 51.2/A233 аб**

**Агапкин, Сергей Николаевич.**

Самое главное о насморке, кашле и бронхите : [16+] / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2019. - 188, [1] с. ; 20 см. - (О самом главном). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-102568-7 : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**16. упр2019 51.2/A233 аб**

**Агапкин, Сергей Николаевич.**

Самое главное о стрессе, возрасте и нервах : [16+] / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2019. - 220, [1] с. ; 20 см. - (О самом главном). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-102192-4 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**17. упр2019 51.2/M820 аб**

**Москалев, Алексей Александрович.**

Энциклопедия долгой и здоровой жизни : [16+] / Алексей Москалев. - Москва : Эксмо, 2019. - 462, [1] с. : ил. ; 25 см. - Библиогр.: с. 331-337 (85 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-102932-6 (в пер.) : 300 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**18. упр2019 51.2/X823 аб**

**Хорошо за пятьдесят** : 33 истории женщин и мужчин, которые на собственном примере доказали, что с 50 теперь начинается самое лучшее время в жизни / [тексты: Т. Хрылова, В. Яковлев]. - Москва : Университет "Синергия", 2019. - 254 с. : цв.ил. ; 29 см. - (Возраст счастья : проект

Владимира Яковлева). - 1500 экз. - **ISBN** 978-5-4257-0431-3 (в пер.) : 180 р.

**Перейти в каталоги**