

Психология

1. упр2019 88/А611 аб

Амар, Патрик.

Скажи стрессу "Стоп!" : как обрести спокойствие за 21 день : [16+] / Патрик Амар, Сильвия Андре ; [перевод с французского Т. Михайловой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 266, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Практическая психология). - Указ.: с. 264-267. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-098333-9 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/А954 аб

Ахмадуллин, Шамиль Тагирович.

Как легко учиться в младшей школе! : от 7 до 12 : книга для родителей / Шамиль Ахмадуллин. - Москва : АСТ, 2019. - 255 с. : ил. ; 21 см. - (Уникальные методики развития). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-113396-2 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/К186 аб

Камп, Питер.

Скорочтение : как запоминать больше, читая в 8 раз быстрее / Питер Камп ; перевод с английского В. Кукушкиной. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 305, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Классический самоучитель). - 5000 экз. - ISBN 978-5-00146-020-6 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/М795 аб

Морин, Эми.

13 привычек сильных духом людей : [16+] / Эми Морин ; [перевод с английского Г. Е. Власова]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 333, [1] с. ; 22 см. - (International bestseller). - Библиогр.: с. 323-330. - Предм. указ.: с. 332-334. - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-81379-7 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/М979 аб

Мэтьюз, Эндрю.

Живи легко! Как достичь успеха в делах и в жизни : [16+] / Эндрю Мэтьюз ; [перевод с английского Д. А. Куликова]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 214, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Психологический бестселлер). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100583-2 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/P182 аб

Раймс, Шонда.

Год, когда я всему говорила ДА : идти по жизни, танцуя, держаться солнечной стороны и оставаться собой : [16+] / Шонда Раймс ; [перевод с английского Э. Мельник]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 279 с. ; 25 см. - (New York Times bestseller). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-096167-2 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 88/Ф799 аб

Форсайт, Д. П.

Тревога приходит и уходит : 52 способа обрести душевное спокойствие : [16+] / Джон П. Форсайт, Георг Х. Эйферт ; [перевод с английского С. Комарова]. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 181 с. : ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3448-4 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 88/X200 аб

Харви, Стив.

Прыжок веры : рискни, чтобы достичь максимума : [16+] / Стив Харви ; [перевод с английского Т. О. Новиковой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 237 с. : ил. ; 22 см. - (Психология. Плюс 1 победа). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-099955-2 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 88/X372 аб

Хеммен, Люси.

Дочь-подросток : экспресс-курс по разрешению конфликтов, общению и установлению связи с дочерью : [16+] / Люси Хеммен ; [перевод с английского Е. Сибуль]. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 258 с. : ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3456-9 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2019 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

Монах, который продал свой "феррари" : притча об исполнении желаний и поиске своего предназначения : [12+] / Робин Шарма ; [перевод: О. Лоза]. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 248, [3] с. ; 20 см. - (Монах, который продал свой "феррари"). - 30000 экз. - ISBN 978-5-17-114456-2 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2019 88/Я774 аб

Ярошенко, Диана.

Жизнь в плюсе : гид по отношениям : [16+] / Диана Ярошенко. -

Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 274 с. : ил. ; 22 см. - В кн. также: отрывок из кн. Д. Ярошенко "Ненадолго свободен. Как забрать последнего мистера совершенство себе". - 500 экз. - ISBN 978-5-9573-3200-8 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

12. упр2019 51.2/Б986 аб

Бюттнер, Дэн.

Голубые зоны на практике : как стать долгожителем : [16+] / Дэн Бюттнер ; перевод с английского Н. Яцюк. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 349, [1] с. : ил. ; 24 см. - Библиогр.: с. 336-347. - 2500 экз. - ISBN 978-5-00117-613-8 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2019 51.2/К682 аб

Королева, Маргарита Васильевна.

Похудеть навсегда. Легкий путь к стройности : [12+] / Маргарита Королева. - перераб. и доп. изд. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 250, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Методика М. Королевой). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-108592-6 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2019 51.2/М178 аб

Макунин, Дмитрий Александрович.

Яйцо лечит : [12+] / Дмитрий Макунин. - Москва : Эксмо, 2019. - 156 с. : ил. ; 17 см. - (Здоровье. Натуральный метод) (Лечение доступными средствами). - Предм. указ.: с. 152-156. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-098882-2 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2019 51.2/О.749 аб

Османов, Исмаил Магомедович.

Три главных года : книга для родителей / [И. М. Османов, М. А. Школьников]. - Санкт-Петербург : Омега, 2019. - 542 с. : ил. ; 25 см. - 10000 экз. - ISBN 978-5-903008-31-5 (в пер.) : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2019 51.2/С741 аб

Справочник здоровья для всей семьи : [16+ / Агапкин С. Н.]. - Москва : Эксмо, 2019. - 554, [2] с. ; 25 см. - (О самом важном для здоровья). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100064-6 (в пер.) : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2019 51.2/я110 аб

Я-папа : вся правда о беременности для мужчин : от мальчика до отца всего за 40 недель : [12+: перевод]. - Москва : Эксмо, 2019. - 143 с. : ил., цв. ил. ; 18 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-04-092528-5 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)