

Психология. Медицина

1. упр2019 88/А300 аб

Адичи, Чимаманда Нгози.

We should all be feminists. Дискуссия о равенстве полов : [12+] / Чимаманда Нгози Адичи ; [перевод с английского Долинской А.]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 78, [1] с. ; 22 см. - (GirlUp. Все на борту!). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-099518-9 (в пер.) : 60 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/Б688 аб

Блект, Рами.

Самоучитель совершенной личности : [16+] / Рами Блект. - Москва : АСТ, 2019. - 151 с. ; 21 см. - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-112291-1 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/Б862 аб

Боуэн, Уилл.

Мир без жалоб : прекрати ныть-и жизнь изменится : [16+] / Уилл Боуэн ; [перевод с английского Е. Мирошниченко]. - Москва : София, 2019. - 255 с. : ил. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906686-92-3 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Б915 аб

Бурмистрова, Екатерина Алексеевна.

Взрослеем с подростком : воспитание родителей : [12+] / Екатерина Бурмистрова. - [Изд. 2-е]. - Москва : Дарь, 2019. - 349, [2] с. : ил. ; 20 см. - Библиогр.: с. 350. - 2000 экз. - ISBN 978-5-485-00593-1 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/З.862 аб

Зорина, Анастасия.

Ты не одна : дневник мамы недоношенного ребенка : практические советы и рекомендации : [12+] / Анастасия Зорина. - Санкт-Петербург : Скифия, 2019. - 526, [1] с. ; 21 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-00025-156-0 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/К352 аб

Кемптон, Бет.

Wabi sabi. Японские секреты истинного счастья в неидеальном мире : [16+] / Бет Кемптон ; [перевод Т. О. Новиковой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 302 с. : цв.ил. ; 22 см. - (Хьюге. Уютные книги о счастье). - Библиогр.: с. 297-302. - **Пер. изд.** : Wabi sabi. Japanese wisdom for perfectly imperfect

world / Beth Kempton. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-099803-6 (в пер.) : 240 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 88/Л641 аб

Литвак, Борис Михайлович.

7 шагов к стабильной самооценке : [16+] / Борис Литвак. - Москва : АСТ, 2019. - 351 с. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-114629-0 : 240 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 88/Н141 аб

Набокова, Ника.

Мозгоеды. Что в головах у тех, кто сводит нас с ума. Волшебный пинок к нормальной жизни : [18+] / Ника Набокова. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 286, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 40000 экз. - ISBN 978-5-17-109016-6 (в пер.) : 180 p.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 88/О.967 аб

Ошо.

О мужчинах : [16+] / Osho ; [перевод с английского И. Старых]. - Москва : София, 2019. - 252 с. ; 20 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-906686-29-9 : 180 p.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2019 88/Р180 аб

Райнварт, Александра.

Нежное искусство посылать : открой для себя волшебную силу трех букв : [16+] / Александра Райнварт ; [перевод с немецкого А. В. Сергеевой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 253 с. ; 21 см. - (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-098747-4 (в пер.) : 180 p.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2019 88/Р331 аб

Реди, Ромилла.

Практикум по НЛП для чайников : [перевод с английского] / Ромилла Реди, Кейт Бертон. - Москва ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2018. - 253 с. : ил. ; 24 см. - (Ведь это так просто!). - Предм. указ.: с. 252-253. - Пер. изд. : Neuro-linguistic programming workbook for dummies / Romilla Ready, Kate Burton. - 300 экз. - ISBN 978-5-6040044-5-6 : 180 p.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2019 88/С210 аб

Сатья дас.

Мужской клуб без соплей : книга, которую мудрые жены дарят мужьям : [16+] / Сатья. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 254 с. ; 22 см. - (Умный

тренинг, меняющий жизнь). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-113901-8 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2019 88/C502 аб

Сметанникова, Анна Владимировна.

Счастливая и свободная : [16+] / Анна Сметанникова. - Москва : АСТ, 2019. - 286, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-113147-0 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2019 51.2/C842 аб

Стрелкова, Дарья Сергеевна.

SuperTelo. Идеальная фигура навсегда : 4П: простые принципы правильного питания : [12+] / Дарья Стрелкова. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 237 с. : ил. ; 21 см. - (Мастер здоровья). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-111718-4 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2019 88/Ф370 аб

Фелан, Томас.

Магия на 1-2-3 : как перестать срывать на ребенка и начать общаться спокойно и с удовольствием : [16+] / Томас Фелан ; [перевод с английского Е. И. Фатеевой]. - Москва : Эксмо, 2019. - 286, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Baby boom! Лучшие книги для родителей) (Бестселлер Amazon.com). - Библиогр.: с. 285-286. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-095037-9 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2019 88/Ф437 аб

Феррис, Фиона.

30 шикарных дней : план по созданию жизни твоей мечты : [16+] / Фиона Феррис ; [перевод с английского Я. Е. Ланге]. - Москва : ОДРИ, 2019. - 365, [1] с. ; 21 см. - (Живи легко, будь в тренде!). - Алф. указ.: с. 364-366. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-091353-4 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2019 51.2/X415 аб

Хёфлер, Хайке.

Фейсфитнес : 50 эффективных упражнений, чтобы избавиться от морщин, брылей и второго подбородка : [12+] / Хайке Хёфлер ; [перевод с немецкого Е. А. Сафроновой]. - Москва : Эксмо, 2019. - 126, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Сам себе тренер). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-091313-8 : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2019 88/X177 аб

Хальтсман, Скотт.

Секреты счастливых жен : [16+] / Скотт Хальтсман, Тереза Фой ДиДжеронимо ; [перевод с английского Н. Болховецкой]. - Москва : София, 2019. - 221 с. : ил. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906749-55-0 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

19. упр2019 88/X721 аб

Холлидей, Тесс.

Мой бодипозитив : как я полюбила тело, в котором живу : [16+] / Тесс Холлидей ; [перевод с английского К. Д. Алиевой]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 299, [2] с. ; 22 см. - (Viva la женщина. Почему наше тело-это наше дело). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-099469-4 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

20. упр2019 88/Ш783 аб

Шоли, Тамрико.

Внутри женщины : откровенные истории о женских судьбах, желаниях и чувствах : [18+] / Тамрико Шоли. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 381 с. ; 21 см. - (Внутри мужчины. Откровенные книги об отношениях). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-099315-4 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

21. упр2019 88/Э499 аб

Элрод, Хэл.

Магия утра для влюбленных : как найти и удержать любовь и страсть : [18+] / Хэл Элрод, Пол Мартино, Стейси Мартино при участии Хонори Кордер ; перевод с английского О. Медведь. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 331, [1] с. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00117-886-6 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)