

Психология

1. упр2019 88/Г850 аб

Грин, Р. В.

В партнерстве с ребенком : как слышать друг друга и вместе находить решения : [16+] / Росс Грин ; перевод с английского Л. Головиной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 285, [2] с. ; 22 см. - (МИФ. Детство). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00117-412-7 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/Д949 аб

Д'Эсклеб, Сильви.

Монтессори : развиваем внимание и концентрацию : [от 0 до 6 лет : 16+] / Сильви Д'Эсклеб, Ноэми Д'Эсклеб ; [перевод с французского Н. Озерской]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 251, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Воспитываем по Монтессори). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-095018-8 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/К627 аб

Кольчугина, Анна.

Карта желаний. Подари себе новую жизнь : [как загадывать желания, чтобы они исполнились : 16+] / Анна Кольчугина. - Москва : Эксмо, 2019. - 206 с., [20] л. цв. ил. : ил. ; 22 см. - (Светлая магия). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-095100-0 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Л932 аб

Любимов, Александр Юрьевич.

Рисунок, исполняющий желания : как заставить подсознание работать на вас : [16+] / Александр Любимов. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 219, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Практический тренинг) (Книга-тренажер) (Psychology). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-110291-3 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/М858 аб

Моугел, Венди.

Уроки голоса для родителей : как превратить ваши природные "вокальные" данные в эффективный инструмент воспитания : [18+] / Венди Моугел ; [перевод с английского Д. Расковой]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2019. - 318, [1] с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 309-312. - 3000 экз. - ISBN 978-5-389-14350-0 : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/P244 аб

Расселл, Хелен.

Атлас счастья. Уникальные рецепты счастья со всего света : [16+] / Хелен Расселл ; [перевод с английского А. Гардт]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 283 с. : цв. ил. ; 21 см. - (Хюгге. Уютные книги о счастье). - 6000 экз. - ISBN 978-5-04-099572-1 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 88/C513 аб

Смолл, Гэри.

Хочу и могу. Как изменить свою личность за 30 дней : [12+] / Гэри Смолл, Джиджи Ворган ; [перевод с английского Е. О. Киреевой]. - Москва : АСТ, 2019. - 255, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Новая эра). - Библиогр.: с. 250-256. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-112442-7 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 88/X721 аб

Холлис, Рейчел.

Очнись, детка! : [перестань верить в ложь о том, кто ты есть, чтобы стать той, кем тебе предназначено : 16+] / Рейчел Холлис ; [перевод с английского Ю. Спириной]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 264 с. ; 22 см. - (New York times bestseller). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-098139-7 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 88/Э858 аб

Эспиноса, Альберт.

Секреты, которых вам никогда не рассказывали, как жить в этом мире и быть счастливым каждый день : [16+] / Альберт Эспиноса ; [перевод с испанского: В. Д. Баттиста]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - [376] с. : ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-098375-9 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

10. упр2019 51.2/A470 аб

Алексеев, Антон Владимирович.

Благодарный позвоночник : как навсегда избавиться его от боли : домашняя кинезиология : [12+] / Антон Алексеев. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 203, [3] с. : ил. ; 22 см. - (Как стать здоровым. Современный самоучитель). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-103772-7 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2019 51.2/Г372 аб

Гербер, Стефани.

#Сиять всегда : [150+простых рецептов косметики hand made : 16+] / Стефани Гербер ; [перевод с английского В. Д. Баттиста]. - Москва : ОДРИ : Эксмо, 2019. - 152 с. : цв. ил. ; 25 см. - (Красотека). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-092548-3 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2019 51.2/Д183 аб

Данилов, Игорь Михайлович.

Остеохондроз для профессионального пациента / И. М. Данилов. - Москва : Аллатра Русь, 2019. - 400, [15] с. : ил. ; 21 см. - 50000 (1-й з-д 3030) экз. - ISBN 978-5-9906536-9-6 (в пер.) : 300 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2019 51.2/О.798 аб

Осьминина, Наталия Борисовна.

Биогимнастика для лица : система фейсмионика : [16+] / Наталия Осьминина. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 252, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Метод красоты Осьмининой). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-106957-5 (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2019 51.2/П313 аб

Петряков, Антон.

Freshlife 28 : как начать новую жизнь в понедельник и не бросить во вторник : [16+] / Антон Петряков. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2019. - 270, [2] с. : ил. ; 23 см. - (New Med). - 4500 экз. - ISBN 978-5-4461-0953-1 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2019 51.2/С720 аб

Спилио, Катерина.

Анатомия фитнеса : [большая иллюстрированная энциклопедия : 12+] / Катерина Спилио ; [перевод с английского Т. А. Мисак]. - Москва : Эксмо, 2019. - 163, [2] с. : цв. ил. ; 27 см. - (Анатомия спорта). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-090408-2 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)