

## *Психология*

### **1. упр2019 88/Б688 аб**

**Блект, Рами.**

Путь к ментальному и физическому здоровью : [16+] / Рами Блект. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 255 с. ; 21 см. - (Психология и мудрость Рами Блекта). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-110472-6 (в пер.) : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/З.620 аб**

**Зимбардо, Филип.**

Доктор Время : [как жить, если нет сил забыть, исправить, вернуть : 16+] / Ф. Зимбардо, Р. Сворд ; [перевела с английского А. Соломина]. - Санкт-Петербург ; Москва ; Екатеринбург : Питер [и др.], 2019. - 281 с. : ил. ; 24 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-0583-0 : 180 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/К642 аб**

**Кондо, Мари.**

Магическая уборка : японское искусство наведения порядка дома и в жизни : [12+] / Мари Кондо ; [перевод с английского Э. И. Мельник]. - Москва : Эксмо, 2019. - 317, [1] с. ; 21 см. - (Волшебные конфетти. Добрые книги для счастливого года). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-099288-1 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/М470 аб**

Мел. Про детей и их родителей : [12+ / составитель А. Меркурьева]. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 327, [3] с. : ил. ; 25 см. - Указ.: с. 329-330. - 3500 экз. - ISBN 978-5-9614-1389-2 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/У510 аб**

**Ульева, Елена Александровна.**

Безопасность превыше всего, или Как уберечь ребенка от любых опасностей и угроз : [0+] / Елена Ульева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. - 143 с. : ил. ; 25 см. - (Энциклопедия для мам). - 3000 экз. - ISBN 978-5-222-31037-3 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2019 88/У510 аб**

**Ульева, Елена Александровна.**

Воспитание без наказания : книга для родителей детей от 3 до 5 лет : [6+] / Елена Ульева. - Москва : Стрекоза, 2018. - 151 с. : ил. ; 23 см. -

(Воспитание с любовью). - 5000 экз. - ISBN 978-5-9951-3753-5 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

**7. упр2019 88/Ч512 аб**

**Чеснова, Ирина Евгеньевна.**

Как стать уверенным в себе : [для среднего школьного возраста : 0+] / И. Чеснова ; художник М. Кудрявцева. - Москва : Аванта : АСТ, 2018. - 62, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Каждый ребенок желает знать). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-111963-8 (в пер.) : 60 р.

[Перейти в каталоги](#)

**8. упр2019 88/Э349 аб**

**Эйхман, Кристина.**

Сказки для сильной женщины : [16+] / Кристина Эйхман при участии Ирины Семиной ; [иллюстрации М. Феоктистовой]. - Москва : Эксмо, 2019. - 189 с. : цв. ил. ; 21 см. - (Эльфика рекомендует) (Эльфика представляет). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-093503-1 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

**9. упр2019 88/Э499 аб**

**Элрод, Хэл.**

Магия утра для всей семьи : как выявить лучшее в себе и своих детях / Хэл Элрод, Майк Маккарти, Линдси Маккарти при участии Хонори Кордер ; перевод с английского О. Медведь. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 301, [1] с. ; 22 см. - 7000 экз. - ISBN 978-5-00117-738-8 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

**10. упр2019 88/Я601 аб**

**Янг, Джеффри.**

Прочь из замкнутого круга! Как оставить проблемы в прошлом и впустить в свою жизнь счастье : [16+] / Джеффри Янг, Джанет Клоско ; [перевод с английского Е. Кваши]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 382 с. : табл. ; 21 см. - (Практическая психотерапия). - Библиогр.: с. 366. - Алф. указ.: с. 367-382. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-094380-7 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

## *Медицина*

**11. упр2019 51.2/В195 аб**

**Васкес, Анабель.**

Ультракосметика : путеводитель по миру красоты: для любопытных, понимающих и бьюти-маньяков : [16+] / Анабель Васкес, Мария Мартинес ; [перевод с испанского Н. М. Беленькой] ; иллюстратор Л. Костафреда. - Москва : Эксмо : Like book, 2019. - 181 с. : ил. ; 22 см. - 4000 экз. - ISBN

978-5-04-096885-5 (в пер.) : 120 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2019 51.2/3.910 аб**

**Зубарева, Наталья Александровна.**

Вальс гормонов 2 : девочка, девушка, женщина+"мужская партия".  
Танцуют все! : [16+] / Наталья Зубарева. - Москва : Прайм, 2018. - 366, [1] с. :  
ил. - (Элементы гормонали). - Библиогр.: с. 366-367. - Алф. указ.: с. 349-357. -  
80000 экз. - ISBN 978-5-17-110842-7 (в пер.) : 240 р.

**[Перейти в каталоги](#)**