

## *Психология*

### **1. упр2019 88/Б953 аб**

**Быкова, Анна Александровна.**

Самостоятельный ребенок, или Как стать "ленивой мамой" : [16+] / Анна Быкова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 264, [3] с. : ил. ; 21 см. - (Ленивая мама). - 7000 экз. - ISBN 978-5-699-88268-7 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2019 88/Г858 аб**

**Гриценко, Роман Анатольевич.**

Кросс-коучинг: станьте домашним психологом для своего ребенка : [16+] / Роман Гриценко. - Москва : Издание книг ком, 2019. - 247 с. : ил. ; 21 см. - 100 экз. - ISBN 978-5-6042643-3-1 : 180 р. - Текст (визуальный) : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2019 88/К772 аб**

**Кравченко, Юлия.**

Искусство любить себя : [путь к счастью : 16+] / Юлия Кравченко. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 239, [4] с. ; 21 см. - (Звезда инстаграма). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-116828-5 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2019 88/П689 аб**

**Прайор, Карен.**

Не рычите на собаку! : [книга о дрессировке людей, животных и самого себя : 16+] / Карен Прайор ; перевод с английского Т. Новиковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 315, [1] с. ; 18 см. - (Книги, о которых говорят. Пронзительно) (Книги, о которых говорят. Эффективно). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-103773-4 : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2019 88/С302 аб**

**Семенищева, Анна.**

Воспитание в любви / Анна Семенищева. - Екатеринбург : Уральский рабочий, 2019. - 339, [1] с. : ил. ; 22 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-85383-749-2 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**6. упр2019 88/С511 аб**

**Смоленцев, Василий Михайлович.**

Жизнь в стиле Smart: время : используй свой самый ценный ресурс с максимальной выгодой : 12+ / Василий Смоленцев. - [Б. м. : б. и.], 2019. - 370 с. : ил. ; 21 см. - ISBN 978-5-0050-1264-7 : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2019 88/Ф701 аб**

**Фландерс, Кейт.**

Год без покупок : как я отказалась от бессмысленных трат и обнаружила, что полноценная жизнь дороже всего, что можно купить в магазине : [16+] / Кейт Фландерс ; перевод с английского Е. Пономаревой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 237, [1] с. ; 21 см. - 3500 экз. - ISBN 978-5-00146-140-1 : 180 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2019 88/Ц853 аб**

**Цукияма Такаси.**

Это просто ступор какой-то! : как избавиться от тумана в голове, обрести ясность мыслей и начать действовать : [16+] / Такаси Цукияма ; перевод с японского И. Заболотновой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 184, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Японский мозг). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-102085-9 : 120 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2019 88/Я517 аб**

**Ялом, И. Д.**

Вглядываясь в солнце. Жизнь без страха смерти : [16+] / Ирвин Ялом ; перевод с английского А. Петренко, Э. Мельник. - 3-е изд. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 381 с. ; 20 см. - (Практическая психотерапия) (Московский институт психоанализа рекомендует). - В кн. также: Я позову полицию! : рассказ. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-102122-1 : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**10. упр2019 51.2/Б795 аб**

**Болотов, Борис Васильевич.**

Аптека здоровья по Болотову : 16+ / Б. Болотов, Г. Погожев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 319, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Медицина Болотова : МБ) (Жизнь по Болотову). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-313-8 : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2019 51.2/Б795 аб**

**Болотов, Борис Васильевич.**

Лечебное очищение по Болотову : 16+ / Б. Болотов, Г. Погожев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 189 с. ; 20 см. - (Медицина Болотова : МБ) (Жизнь по Болотову). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-326-8 : 120 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2019 51.2/Б877 аб**

**Брехт, Ирина.**

Правильное питание как минное поле : о похудении, мифах диет, голоде, срывах, здоровом отношении к еде и многом другом... : [12+] / Ирина Брехт. - Москва : АСТ, 2019. - 350, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Звезда инстаграма). - Библиогр. в примеч.: с. 285-340. - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-115557-5 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2019 51.2/К563 аб**

**Ковальков, Алексей Владимирович.**

Худеем с умом! : пошаговая программа : [16+] / А. В. Ковальков. - Москва : Эксмо, 2019. - 379 с. ; 18 см. - (Методика доктора Ковалькова). - Библиогр.: с. 371-374 (43 назв.). - Алф. указ.: с. 375-379. - 30000 экз. - ISBN 978-5-04-105288-1 : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2019 51.2/С445 аб**

**Скоромная, Арина.**

Начни прямо сейчас! : здоровый подход к телу : [16+] / Арина Скоромная. - Москва : Буки Веди, 2019. - 357 с. : ил. ; 23 см. - Библиогр.: с. 356-357. - 1000 экз. - ISBN 978-5-4465-2395-5 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

**[Перейти в каталоги](#)**