

Психология

1. упр2019 88/Б484 аб

Беренов, Максим Александрович.

Безопасность ребенка и подростка. Жизнь без страха : [18+] / М. А. Беренов. - Екатеринбург : Клуб умной безопасности : Муравьева А. А., 2019. - 234, [1] с. : цв.ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-85383-741-6 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/В124 аб

Вагин, Юрий Робертович.

Доктор, у меня стресс : психозы и страхи большого города : [16+] / Юрий Вагин. - Москва : АСТ, 2019. - 279, [8] с. ; 22 см. - (Доктор Вагин). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-115565-0 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/К176 аб

Калугина, Алена.

Только ты сможешь себя изменить : [16+] / Алена Калугина. - Москва : Де'Либри, 2019. - 365, [14] с. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-4491-0328-4 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/К190 аб

Кан, Эмма.

Секреты жизни в корейском стиле : рецепты счастья : [12+] / Эмма Кан. - Москва : АСТ, 2019. - 205, [2] с. : цв.ил. ; 21 см. - (Мировой бестселлер) (Книга-тренд). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-113786-1 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2019 88/К989 аб

Кэссити, Джессика.

Лучше с каждым днем : 365 полезных привычек : [18+] / Джессика Кэссити ; перевод с английского Е. Ряхиной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 377 с. ; 21 см. - 6000 экз. - ISBN 978-5-00117-679-4 : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 88/М910 аб

Мур, Гарет.

Тренажер памяти : как развить память за 40 дней : [6+] / Гарет Мур ;

перевод [с английского] Ю. Репях. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 190, [1] с. : ил. ; 21 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-9614-2458-4 : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 88/С246

Свияш, Юлия Викторовна.

Личная жизнь: перезагрузка : книга-практикум : [16+] / Юлия Свияш. - Москва : АСТ, 2019. - 250, [5] с. : ил. ; 22 см. - (Звезда тренинга). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-116804-9 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 88/У978 аб

Уэкс, Руби.

Счастливые люди правильно шевелят мозгами : прикольная, но очень полезная книга о сексе, теле, мыслях и эволюции : [16+] / Руби Уэкс ; перевод Полищук В. - Москва : Прайм : АСТ, 2019. - 301, [1] с. ; 22 см. - (Новая Эра) (Классика духовной литературы. Мировой бестселлер). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-114423-4 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 88/Ч244 аб

Часкалсон, Майкл.

Живи осознанно, работай продуктивно : 8-недельный курс по управлению стрессом : [0+] : перевод с английского / Майкл Часкалсон. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 238, [1] с. : ил. ; 17 см. - (Стиль жизни). - Библиогр.: с. 217-220, 223-239 (141 назв.). - **Пер. изд. :** The mindful workplace / Michael Chaskalson. - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-2568-0 : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

10. упр2019 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Кинезитерапия на каждый день : 365 советов доктора Бубновского : [16+] / С. М. Бубновский. - Москва : Эксмо, 2019. - 220, [3] с. ; 21 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-098521-0 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2019 51.2/К630 аб

Комаровский, Евгений Олегович.

365 советов на первый год жизни вашего ребенка : [12+] / Е. О. Комаровский. - Москва ; Харьков : Эксмо : Клиником, 2019. - 474, [1] с. : ил. ;

22 см. - (Библиотека доктора Комаровского). - Предм. указ.: с. 456-475. - 10025 экз. - **ISBN** 978-5-04-091000-7 (в пер.) : 300 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2019 51.2/Ч194 аб

Чапман, Анна.

Ешь что дают? : продукты питания, авторское расследование : [16+] / Анна Чапман. - Москва : Эксмо, 2019. - 366 с. : ил. ; 22 см. - (Тайны с Анной Чапман). - 3000 экз. - **ISBN** 978-5-04-102434-5 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)