

Психология

1. упр2019 88/A872 аб

Архангельский, Глеб Алексеевич.

Время на отдых : восстановление энергии для занятых людей : [0+] / Глеб Архангельский. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 183, [1] с. ; 17 см. - (Стиль жизни). - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-2566-6. - ISBN 978-5-9614-6001-8 (серия) : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2019 88/Д764 аб

Друкерман, Памела.

Французские дети не плюются едой : секреты воспитания из Парижа : [12+] / Памела Друкерман ; [перевод с английского Ю. Змеевой]. - Москва : Синдбад, 2019. - 350, [1] с. : портр. ; 20 см. - (Мировые родители). - 10000 экз. - ISBN 978-5-00131-105-8 : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2019 88/H602 аб

Нигматулина, Екатерина.

Простые правила взрослой жизни : [11 простых правил жизни : 16+] / Екатерина Нигматулина. - Москва : АСТ, 2019. - 382, [1] с. ; 21 см. - (#Яжемать : книги для родителей). - Загл. пер. и корешка : Взрослая психология. - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-114667-2 (в пер.) : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2019 88/Ш233 аб

Шапиро, Лоуренс.

Я не злой, я просто псих : как помочь детям контролировать свой гнев : рабочая тетрадь / Лоуренс Шапиро, Зак Пелта-Хеллер, Анна Ф. Гринвальд ; [перевод с английского Куприяновой В.]. - Санкт-Петербург : Весь, 2019. - 152 с. : ил. ; 24 см. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3493-4 : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

5. упр2019 51.2/A818 аб

Арешидзе, Лиана Георгиевна.

Долголетие по-японски : как прожить долго и получить от этого удовольствие / Л. Г. Арешидзе, М. И. Крупянко, И. М. Крупянко. - Москва : Международные отношения, 2019. - 222 с., [4] л. цв. ил. : портр. ; 25 см. - (Удивительная Япония). - 500 экз. - ISBN 978-5-7133-1633-4 (в пер.) : 180 р. -

Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2019 51.2/Б510 аб

Бернацкий, Анатолий Сергеевич.

Невероятная медицина : в прошлом и настоящем : [12+] / Анатолий Бернацкий. - Москва : Вече, 2019. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Удивительная реальность). - 1000 экз. - ISBN 978-5-4484-1276-9 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2019 51.2/И590 аб

Ингвар, Мартин.

Дирижер организма : как мозг управляет вашим весом и помогает похудеть : [12+] / Мартин Ингвар, Гунилла Эльд ; [перевод со шведского Е. Хохловой, Е. Серебро]. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. - 190, [1] с. : ил. ; 22 см. - (ЗОЖ по-скандинавски). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-72137-5 (в пер.) : 120 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2019 51.2/И871 аб

Исламкина, Олена.

Кетодиета : [16+] / Исламкина Олена. - Москва : Времена : АСТ, 2019. - 269, [1] с. ; 22 см. - (Фитнес рунета). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-111928-7 (в пер.) : 180 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2019 51.2/П320 аб

Пигулевская, Ирина Станиславовна.

Аптека на вашей кухне : эффективное лечение приправами и продуктами, которые есть у каждой хозяйки : [16+] / Ирина Пигулевская. - Москва : Центрполиграф, 2019. - 318, [1] с. ; 20 см. - (Хозяйка-всезнайка). - 2500 экз. - ISBN 978-5-227-08619-8 : 240 р. - Текст : непосредственный.

[Перейти в каталоги](#)