

Психология, медицина

1. упр2018 88/A351 аб

Азарнова, Анна Николаевна.

Мастер общения : договориться просто, если знаешь как! : [16+] / Анна Азарнова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 252, [1] с. ; 18 см. - (Психология. The best). - Библиогр.: с. 252-253. - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-0366-9 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2018 88/A613 аб

Амбарцумян, Роман Михайлович.

"Перекрестки судьбы на дороге жизни" : [книга советника будущего] / Роман Амбарцумян. - Нижний Новгород : Растр, 2016. - 107 с. : ил. ; 21 см. - (Фантастическая психология). - 500 экз. - ISBN 978-5-9908684-1-0 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2018 88/A650 аб

Анделин, Хелен.

Все о детях : секреты воспитания от мамы 8 детей и бабушки 33 внуков : [16+] / Хелен Анделин ; [пер. с англ. Е. Кваша]. - Санкт-Петербург : Э, 2018. - 380, [1] с. ; 21 см. - (Лучшее от Хелен Анделин. Книги-бестселлеры

о женственности). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-090468-6 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2018 88/Б306 аб

Бахрах, Эстанислао.

Гибкий ум : как видеть вещи иначе и думать нестандартно / Эстанислао Бахрах ; пер. с исп. Е. Куприяновой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 235 с. ; 23 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-00117-075-4 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2018 51.2/Б734 аб

Богданова, Зоя.

Ешь. Читай. Худей! : практическое пособие, как есть все подряд, жить в удовольствие и оставаться здоровой и красивой : [12+] / Зоя Богданова. - Москва : Времена : АСТ, [2018]. - 158, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Звезда инстаграма). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-106100-5 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2018 88/Г793 аб

Грегори, Дэнни.

Заставь его замолчать : как победить внутреннего критика и начать действовать / Дэнни Грегори ; пер. с англ. А. Семиной. -

Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. - 158, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр. в конце кн. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-00117-187-4** (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2018 51.2/3.177 аб

Зайцев, Владимир Михайлович.

Детский ЛОР. Как защитить здоровье ушек, носика и горлышка : [16+] / Владимир Зайцев. - Москва : Э, 2018. - 220, [1] с. ; 21 см. - (Теледоктор). - 3000 экз. - **ISBN 978-5-04-090788-5** (в пер.) : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2018 88/M167 аб

Макрейвен, Уильям.

Заправляй кровать : 10 простых правил, которые могут изменить твою жизнь и, возможно, весь мир : [12+] / адмирал Уильям Макрейвен ; пер. с англ. [Г. Ястребова]. - Москва : Альпина Паблишер, 2018. - 122 с. ; 21 см. - (Бестселлер "The New York Times"). - 2000 экз. - **ISBN 978-5-9614-6572-3** (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2018 88/M790 аб

Морана, Морена.

Любовь, секс, мужики. Перевоспитание плохих мальчиков на дому : [18+] / Морена

Морана. - Москва : Времена : АСТ, [2018]. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-105100-6 (в пер.) : 240 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2018 88/H209 аб

Найяд, Диана.

Не дыши! : [разрывающая шаблоны история о женщине, в одиночку переплывшей Флоридский пролив без клетки от акул : 18+] / Диана Найяд ; [пер. с англ. Е. Стуловой]. - Москва : Э, 2017. - 414 с. ; 21 см. - (Travel story. На грани возможного). - 3000 экз. - ISBN 978-5-699-93544-4 (в пер.) : 300 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2018 88/C722 аб

Спирица, Евгений Валерьевич.

Вижу вас насквозь. Как "читать" людей : [16+] / Евгений Спирица. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 255 с. ; 18 см. - (Психология. The best). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-0396-6 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2018 51.2/У368 аб

Уильям, Энтони.

Еда, меняющая жизнь : откройте тайную

силу овощей, фруктов, трав и специй : [16+] /
Энтони Уильям ; [пер. с англ. Е. Ануфриевой]. -
Москва : Эксмо, 2018. - 286 с. : ил. ; 27 см. -
(Энергия здоровья). - Алф. указ.: с. 284-286. -
2000 экз. - ISBN 978-5-04-088753-8 (в пер.) : 180
р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2018 88/Ф866 аб

Фрейд, Зигмунд.

Тотем и табу : психология первобытной
культуры и религии : [16+: перевод] / Зигмунд
Фрейд. - Москва : Эксмо, 2018. - 221 с. ; 18 см. -
(Зигмунд Фрейд). - 3000 экз. - ISBN
978-5-04-089626-4 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2018 51.2/Ч430 аб

Чен, Кристин.

Йога между делом : [в пробке, на работе, в
самолете] : избавиться от боли, забыть про
стресс и вернуть радость в свою жизнь при
помощи несложных упражнений : [12+] /
Кристин Чен ; [пер. с англ. З. Ложкиной] ; ил. К.
Шипмана. - Москва : Синдбад, 2018. - 203, [1] с.
: ил. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN
978-5-906837-74-5 : 180 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2018 88/Я774 аб

Ярошенко, Диана.

Право быть собой : как к себе относиться, чтобы тебя ценили : [16+] / Диана Ярошенко. - Санкт-Петербург : Весь, 2018. - 187, [1] с. : ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-9573-3285-5 (в пер.) : 120 р.

[Перейти в каталоги](#)