

Психология

1. упр2021 88/К890 аб

Кузина, Светлана Валерьевна.

Психотипы человека : приемы влияния и психологические хитрости : [16+] / Светлана Кузина. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 254, [1] с. ; 21 см. - (Книга-тренажер) (Практический тренинг). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-139040-2 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/К935 аб

Курпатов, Андрей Владимирович.

Антигаджет : книга о том, как правильно учиться и отдыхать : [для чтения взрослыми детям : 6+] / Андрей Курпатов ; рассказывать и рисовать истории помогала Е. Алексеева. - Москва : Нева, 2022. - 45, [2] с. : цв. ил. ; 25х25 см. - (Академия смысла для детей). - 12500 экз. - ISBN 978-5-907412-05-7 : 238 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Л381 аб

Левчук, Мила.

Почему хорошим девочкам не везет в любви : [как это исправить и не стать "плохой"] / Mila Levchuk. - Новосибирск : Академиздат, 2020. - 378 с. : ил. ; 23 см. - 10000 экз. - ISBN 978-5-6045107-1-1 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/О.909 аб

Оуэн, Эрика.

Искусство фланирования : как превратить прогулки в удовольствие : [16+] / Эрика Оуэн ; перевод с английского Д. Левиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 269, [2] с. : цв. ил. ; 21 см. - (Хюгге. Уютные книги о счастье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-155171-1 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/П560 аб

Понд, Дэвид.

Маленькая книга медитаций / Дэвид Понд ; перевод с английского Ю. Стржельбицкой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 179, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 177-179. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3809-3 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Р361 аб

Реклау, Марк.

Carpe diem : 7 практик благодарности : книга-дневник на 90 дней :

[16+] / Марк Реклау ; перевод с английского А. Д. Сайфуллиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 205, [1] с. : цв. ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-111696-5 : 360 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/Х994 аб

Хэтмейкер, Джен.

Ты просто огонь! Как стать блистательной : [16+] / Джен Хэтмейкер ; перевод с английского О. Захватовой. - Москва : АСТ : АСТ nonfiction, 2021. - 315, [4] с. ; 22 см. - (Trend book). - 4000 экз. - ISBN 978-5-17-127199-2 : 360 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/Ч516 аб

Честни, Ким.

Радикальная интуиция : руководство по развитию скрытых способностей : [16+] / Ким Честни ; перевод с английского М. Нечаевой. - Москва : София, 2021. - 349, [2] с. : ил. ; 20 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-906897-92-3 : 275 p.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/Ш264 аб

Шарова, Лия Валентиновна.

Я подросток : краткий курс выживания : [12+] / Лия Шарова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 157 с. ; 25 см. - (Школа безопасности для детей и взрослых). - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-36058-3 : 360 p.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Э980 аб

Эш, Тобиас.

Код самоисцеления : как голова может вылечить тело : [16+] / Тобиас Эш ; перевод с английского В. В. Черепанова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 446 с. : ил. ; 20 см. - Алф. указ.: с. 437-446. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-113991-9 : 275 p.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

11. упр2021 51.2/Г520 аб

Главные дыхательные практики : от дыхательной гимнастики Стрельниковой до Бутейко : [простые упражнения для любого возраста : более 100 упражнений : 16+]. - Москва : АСТ, 2021. - 235, [4] с. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-134959-2 : 360 p.

Перейти в каталоги

12. упр2021 51.2/Е154 аб

Евдокименко, Павел Валериевич.

Боль в ногах : что нужно знать о своем заболевании : 16+ / [П. В. Евдокименко]. - 4-е изд., перераб. - Москва : Мир и образование, 2021. - 319, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Методика доктора Евдокименко) (Рекомендации практикующего врача-ревматолога). - 2000 экз. - ISBN 978-5-94666-757-9 : 275 р.

Перейти в каталоги