

Психология

1. упр2021 88/А650 аб

Андерсен, Матильда.

Психология хюгге : [12+] / Матильда Андерсен. - Москва : АСТ, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Книга-тренажер) (Практический тренинг). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-137244-6 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Б370 аб

Бегак, Алексей Дмитриевич.

Психология : о самой загадочной области-ведущие эксперты страны [С. Бронникова, Е. Новоселова : 12+] / Алексей Бегак. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 236, [3] с. ; 22 см. - (Правила жизни). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-119741-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Е511 аб

Елизарова, Анна.

Мужчины и места их обитания : квест по поиску партнера : [16+] / Анна Елизарова. - Москва : АСТ, 2021. - 254, [1] с., [4] л. ил. ; 22 см. - (Психология для жизни). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-137170-8 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/К605 аб

Колкер, Роберт.

Что-то не так с Гэлвинами : идеальная семья, разрушенная безумием : [18+] / Роберт Колкер ; перевод с английского С. М. Богданова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 446 с. : ил. ; 22 см. - (002). - Библиогр.: с. 440-446. - 1000 экз. - ISBN 978-5-04-155089-9 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/М830 аб

Мосс, Дуглас.

Карнеги. Все приемы общения в схемах и таблицах : экспресс-курс : [12+: перевод] / Дуглас Мосс. - Москва : АСТ, 2021. - 254, [1] с. ; 22 см. - (Умный тренинг, меняющий жизнь). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-137201-9 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/О.909 аб

Оуэн, Андреа.

Идеальных не бывает : 14 ментальных привычек, которые мешают полюбить себя : [16+] / Андреа Оуэн ; перевод с английского О. Снитич. -

Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 317, [2] с. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-121665-8 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/Э398 аб

Экман, Пол.

Узнай лжеца по выражению лица : 16+ / Пол Экман, Уоллес Фризен ; перевел с английского В. Кузин. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер, 2021. - 269, [2] с. : ил. ; 25 см. - (Сам себе психолог). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4461-1743-7 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

8. упр2021 51.2/Б157 аб

Бадина, Оксана.

Никаких диет! : про удовольствие есть, держать вес и быть счастливой : [50 рецептов для завтраков, обедов и ужинов : 16+] / Оксана Бадина. - Москва : Хлеб-соль : Эксмо, 2021. - 143 с. : ил. ; 25 см. - (Кулинария. Зеленый путь). - Алф. указ.: с. 126-127. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-116823-0 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)