

## *Психология*

### **1. упр2021 88/Б975 аб**

**Бэнкрофт, Ланди.**

Почему он делает это? : кто такой абьюзер и как ему противостоять : [16+] / Ланди Бэнкрофт ; перевод с английского Ю. В. Рябининой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 397, [1] с. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-154018-0 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2021 88/Л123 аб**

**Лабковский, Михаил.**

Хочу и буду : 6 правил счастливой жизни или Метод Лабковского в действии : [16+] / Михаил Лабковский. - [2-е изд., доп. и расшир.]. - Москва : Эксмо, 2021. - 333, [1] с. : ил. ; 22 см. - 100000 экз. - ISBN 978-5-04-110824-3 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2021 88/М158 аб**

**Маккей, Мэттью.**

Эмоциональный баланс : 12 навыков, которые помогут обрести гармонию : [16+] / Мэттью Маккей, Джеффри Вуд, Джеффри Брэнтли ; перевод с английского П. Петрушкова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 126, [1] с. ; 19 см. - (Практическая психология). - 5000 экз. - ISBN 978-5-00169-733-6 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2021 88/Р796 аб**

**Роулинг, Стив.**

Я хочу больше идей : более 100 техник и упражнений для развития творческого мышления / Стив Роулинг ; перевод с английского Е. Куприяновой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 272 с. : ил. ; 21 см. - (Гибкое мышление). - Библиогр.: с. 267-272. - 1500 экз. - ISBN 978-5-00169-836-4 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2021 88/Т660 аб**

**Трейси, Брайан.**

Выйди из зоны комфорта: для школьников и студентов : 22 проверенных метода преуспеть в учебе и в жизни : [для старшего школьного возраста : 12+] / Брайан Трейси, Анна Лайнбергер ; перевод с английского Т. Землеруб. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 155, [1] с. ; 22 см. - (Брайан Трейси: лучшие методы). - Библиогр. в примеч.: с. 148-149. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-745-9 : 275 р.

**Перейти в каталоги**

**6. упр2021 88/У360 аб**

**Уилер, Клэр Майклс.**

Стресс : 10 способов, которые помогут обрести покой : [16+] / Клэр Майклс Уилер ; перевод с английского К. Саносян. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 124, [1] с. ; 19 см. - (Практическая психология). - 5000 экз. - ISBN 978-5-00169-732-9 : 275 р.

**Перейти в каталоги**

**7. упр2021 88/Ф121 аб**

**Фабер, Адель.**

Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили : [16+] / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; перевод с английского А. Завельской. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 330, [1] с. ; 21 см. - (Мировые бестселлеры по воспитанию) (Мировой бестселлер). - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-122604-6 : 275 р.

**Перейти в каталоги**

**8. упр2021 88/Х200 аб**

**Хара, Дмитрий.**

П. Ш. Новая жизнь. Обратного пути не будет! : юбилейное издание : [16+] / Дмитрий Хара. - Москва : АСТ, 2021. - 415 с. : ил. ; 22 см. - (Great Success). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-137196-8 : 360 р.

**Перейти в каталоги**

**9. упр2021 88/Ш281 аб**

**Шатворян, Янина Рубеновна.**

Сказочки-мицеллярочки : сказки, очищающие от женских страхов : [12+] / Янина Шатворян. - Москва : Омонимус, 2021. - 147, [4] с. : цв.ил. ; 22 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-6044992-2-1 : 362 р.

**Перейти в каталоги**

**10. упр2021 88/Э499 аб**

**Элрод, Хэл.**

Магия утра для пар : как освежить чувства и вернуть любовь : [16+] / Хэл Элрод, Лэнс Салазар, Брэнди Салазар при участии Х. Кордер ; перевод с английского О. Медведь. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 285, [1] с. ; 22 см. - (Чудесное утро-чудесная жизнь). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-795-4 : 275 р.

**Перейти в каталоги**

## *Медицина*

### **11. упр2021 51.2/Г471 аб**

**Гилмартин, Шэннон.**

Баночная терапия : вакуумный массаж шаг за шагом : [12+] / Шэннон Гилмартин ; перевод с английского А. Люминой. - Москва : Эксмо, 2021. - 255 с. : цв.ил. ; 29 см. - (Медицинский атлас). - Библиогр.: с. 250. - Алф. указ.: с. 252-255. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-143697-1 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **12. упр2021 51.2/У362 аб**

**Уилльямс, Катрина.**

Понимание аутизма : руководство для родителей : [четкие ответы на многие вопросы] : 12+ / Катрина Уилльямс, Жаклин Робертс ; перевод с английского Л. Шереминской. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 183 с. ; 25 см. - (Особенные дети). - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-31148-6 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**