

Психология

1. упр2021 88/Б510 аб

Берн, Эрик Леннард.

За пределами игр и сценариев : [лучшее из написанного легендарным психологом двадцатого столетия : 16+] / Эрик Берн ; перевод с английского: Ю. И. Герасимчик. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 486 с. ; 22 см. - (Легенды психологии. Эрик Берн). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-096195-5 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Б664 аб

Битти, Мелоди.

Спасать или спастись? : как избавиться от желания постоянно опекать других и начать думать о себе : [16+] / Мелоди Битти ; перевод с английского Э. Мельник. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 381 с. ; 19 см. - (Практическая психотерапия). - Библиогр.: с. 375-379. - Библиогр. в примеч.: с. 368-374. - Алф. указ.: с. 380-381. - 4000 экз. - ISBN 978-5-699-92832-3 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/В124 аб

Вагин, Юрий Робертович.

Доктор, почему Гарри Поттер? : персонажная психология в жизни : [16+] / Юрий Вагин. - Москва : АСТ, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Доктор Вагин). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-135913-3 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Д134 аб

Давлатов, Саидмурод Раджабович.

Стратегия мышления богатых и бедных людей : 32 принципа, которые сделают вас состоятельным человеком : [16+] / Саидмурод Давлатов. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 260, [1] с. ; 22 см. - (Восточная философия богатства). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-097095-7 (в пер.) : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/К703 аб

Корчак, Януш.

Как любить ребенка : [12+] / Януш Корчак ; перевод с польского К. Сенкевича. - Москва : РИПОЛ классик, 2021. - 390, [1] с. ; 18 см. - (Librarium). - ISBN 978-5-386-14250-6 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Л363 аб

Левина, Любовь Тимофеевна.

Клуб деловых старух. Жизнь на пенсии только начинается : [12+] / Любовь Левина. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 222, [1] с. ; 21 см. - (Энциклопедия ржавого чайника). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-137243-9 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/М325 аб

Массон, Джеффри Муссайтефф.

Когда уходит друг : как пережить потерю любимого питомца : [16+] / Джеффри Муссайтефф Массон ; перевод с английского Н. Довнар. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 220, [2] с. ; 18 см. - Пер. изд. : Lost companions / Masson, Jeffrey Moussaieff. - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-389-5 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/М533 аб

Мессинжер, Жозеф.

Как читать людей : расшифровка скрытого смысла 1000 жестов, поз и мимики : [16+] / Жозеф Мессинжер ; перевод с французского А. Дадькина. - Москва : РИПОЛ классик, 2021. - 717 с. : ил. ; 24 см. - Библиогр. в примеч.: с. 712-715. - Словник: с. 704-711. - 1500 экз. - ISBN 978-5-386-14093-9 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/П338 аб

Пирумова, Юлия.

Хрупкие люди : почему нарциссизм-это не порок, а особенность, с которой можно научиться жить : [16+] / Юлия Пирумова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 344, [1] с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-122830-9 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/С144 аб

Садхгуру.

Внутренняя инженерия : путь к радости : практическое руководство от йога : [16+] / Садхгуру ; перевод с английского Е. Леонтьевой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 332 с. : ил. ; 22 см. - (New York Times bestseller) (Великие учителя современности). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-092609-1 (в пер.) : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Т320 аб

Темнышова, Елена Ивановна.

Здравствуйте! : психология здоровья : [12+] / Елена Темнышова. -

Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 190 с. : ил. ; 25 см. - (Психология). - 2500 экз. - ISBN 978-5-222-34638-9 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 88/T506 аб

Тодд, Майкл.

Любовь как цель : [16+] / Майкл Тодд ; перевод с английского М. Чайковской. - Москва : АСТ, 2021. - 266, [5] с. : ил. ; 22 см. - (Trend. Psychology). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-134251-7 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 88/T895 аб

Турченко, Инна.

Лечение сердечных ран : как стать психологом самому себе : 16+ / Инна Турченко. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер : Прогресс книга, 2021. - 319 с. ; 18 см. - (Экопocket) (The best). - Библиогр.: с. 314-318. - 4000 экз. - ISBN 978-5-4461-1878-6 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 88/Ф424 аб

Фентон, Ричард.

Я хочу услышать "нет"! : как перестать бояться отказов и сделать их своим ресурсом : [16+] / Ричард Фентон, Андреа Вальц ; перевод с английского И. А. Селивановой. - Калуга : Бомбора : Эксмо, 2021. - 173, [1] с. ; 23 см. - (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-121113-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 88/Ф862 аб

Фрейд, Зигмунд.

Толкование сновидений ; Введение в психоанализ : [16+] / Зигмунд Фрейд ; перевод с немецкого Г. Барышниковой, Я. Когана. - Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, 2021. - 811, [1] с. ; 22 см. - (Non-fiction : NF. Большие книги). - Библиогр.: с. 798-810. - 5000 экз. - ISBN 978-5-389-19756-5 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2021 88/X454 аб

Хилл, Наполеон.

Думай и богатей! : 16+ / Наполеон Хилл ; перевод Лозы О. ; [предисловие Б. Проктора]. - Классич. изд., испр. и доп. - Москва : Прайм : АСТ, 2021. - 384 с. ; 20 см. - (Главный секрет притяжения денег). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-079074-6 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 88/Ш399 аб

Шейнов, Виктор Павлович.

Как убедить, когда вас не слышат : 16+ / В. Шейнов. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер : Прогресс книга, 2021. - 344, [1] с. ; 19 см. - (Экопocket) (The best). - Библиогр.: с. 341-345 (62 назв.). - 3500 экз. - ISBN 978-5-4461-1421-4 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2021 88/Э648 аб

Эндрюс, Энди.

Смотритель хрупкого мира : как плыть по течению и всегда оказываться там, где нужно : [16+] / Энди Эндрюс ; перевод с английского Е. В. Шлапакова. - Москва : Эксмо : Бомбора, 2021. - 191 с. : ил. ; 21 см. - (Искры вдохновения. Книги, которые исполняют желания). - 1500 экз. - ISBN 978-5-04-098338-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

19. упр2021 51.2/К327 аб

Квинтас, Анджела.

Пищеварение. Как у вас с ним? : все о тесной взаимосвязи между нашим здоровьем и тем, что, сколько и когда мы едим : [12+] / Анджела Квинтас ; перевод с испанского А. Г. Репиной ; под редакцией О. Смирновой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 253, [1] с. : ил. ; 20 см. - Библиогр.: с. 244-250. - Алф. указ.: с. 251-254. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-121700-6 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

20. упр2021 51.2/С291 аб

Селиванов, Валентин Станиславович.

Целительные точки в пошаговых схемах и иллюстрациях : китайская методика : [16+] / Валентин Селиванов. - Москва : АСТ, 2021. - 346, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-137129-6 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

21. упр2021 51.2/Ш871 аб

Штайнке, Дарси.

Жизнь на менопаузе : как выжить среди приливов и бурь : 18+ / Дарси Штайнке ; перевела с английского Н. Болдырева. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Питер Класс, 2021. - 286 с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 280-286 (77 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00116-472-2. - ISBN 978-0374156114 (англ.) : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

22. упр2021 51.2/Э640 аб

Эндерс, Джулия.

Очаровательный кишечник : как самый могущественный орган управляет нами : [12+] / Джулия Эндерс ; [перевод с немецкого А. А. Перевощиковой, А. В. Политиковой под редакцией С. И. Рапопорта]. - Москва : Эксмо, 2021. - 349, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Сенсация в медицине). - Библиогр.: с. 332-347. - Указ.: с. 348-350. - 7000 экз. - ISBN 978-5-699-81351-3 (в пер.) : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)