

## *Психология*

### **1. упр2021 88/Д534 аб**

**Дмитриева, Виктория Дмитриевна.**

Это же ребенок! Школа адекватных родителей : [16+] / Вика Дмитриева. - Москва : Эксмо, 2021. - 363, [1] с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-097022-3 (в пер.) : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **2. упр2021 88/З.480 аб**

**Зеланд, Вадим.**

Трансерфинг реальности / Вадим Зеланд. - Санкт-Петербург : Весь. - Текст : непосредственный.

**Ступень 4 : Управление реальностью.** - 2021. - 178 с. - (Трансерфинг реальности). - 10000 экз. - ISBN 978-5-9573-0648-1 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **3. упр2021 88/К935 аб**

**Курпатов, Андрей Владимирович.**

Счастливый ребенок / [А. Курпатов]. - 7-е изд., испр. и доп. - Москва : Нева, 2021. - 429, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Универсальные правила) (Бестселлер). - 25000 экз. - ISBN 978-5-604-09920-9 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **4. упр2021 88/Л365 аб**

**Левинская, Анна Юрьевна.**

Без секретов. Как бережно и уверенно говорить с детьми о теле, отношениях и безопасности : [пособие для развивающего обучения : 18+] / Анна Левинская. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 188, [1] с. ; 22 см. - (Детям про это). - Алф. указ.: с. 188-189. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-119691-2 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **5. упр2021 88/М383 аб**

**Машкова, Диана.**

Азбука счастливой семьи : 30 уроков осознанного родительства : [16+] / Диана Машкова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 446, [1] с. : портр. ; 24 см. - (Азбука семьи). - 8000 экз. - ISBN 978-5-04-122759-3 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

### **6. упр2021 88/П270 аб**

**Перель, Эстер.**

Всегда желанные : как сохранить страсть в длительных отношениях : [18+] / Эстер Перель ; перевод с английского Н. Брагиной. - 2-е изд. - Москва

: Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 334 с. ; 22 см. - (Любовь и отношения. Лучшие книги для пар). - Библиогр.: с. 326-334. - ISBN 978-5-00169-873-9 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**7. упр2021 88/Т248 аб**

**Тацунари Иота.**

Она не объясняет, он не догадывается : японское искусство диалога без ссор : [16+] / Иота Тацунари ; перевод с английского Е. Рябовой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 235, [1] с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-121383-1 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**8. упр2021 88/Х859 аб**

**Хоф, Вим.**

Метод Вима Хофа. Задействуй весь свой потенциал : [16+] / Вим Хоф ; перевод с английского Е. Дайс ; [предисловие Э. Эпель]. - Москва : София, 2021. - 253, [2] с. ; 21 см. - (Бестселлер "New York Times"). - 5000 экз. - ISBN 978-5-906897-88-6 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**9. упр2021 88/Ш873 аб**

**Шталь, Стефани.**

Ребенок в тебе должен обрести дом : вернуться в детство, чтобы исправить взрослые ошибки : [16+] / Стефани Шталь ; перевод с немецкого Е. Трубчениновой. - Москва : Эксмо, 2021. - 350 с. : ил. ; 21 см. - (Психология. Главные книги жизни). - Библиогр.: с. 342-344. - Указ. имен. и алф.: с. 345-350. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-119404-8 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

## *Медицина*

**10. упр2021 51.2/А910 аб**

**Астамирова, Хавра Саидовна.**

Настольная книга диабетика : как наладить жизнь с непростым диагнозом : 12+ / Х. С. Астамирова, М. С. Ахманов ; И. В. Галенина ; [предисловие И. В. Галениной]. - Москва : Эксмо, 2021. - 526, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Интеллектуальный научпоп. Медицина не для всех). - Библиогр.: с. 505-521 (182 назв.). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-119411-6 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**11. упр2021 51.2/М197 аб**

**Малоземов, Сергей Александрович.**

Непробиваемый иммунитет : как не болеть никогда и правда ли

прививки убивают : [16+] / Сергей Малоземов. - Москва : Эксмо, 2021. - 221, [1] с. ; 21 см. - Библиогр.: с. 219-222. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-116101-9 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**12. упр2021 51.2/П370 аб**

**Пла, Жюн.**

Клуб любителей наслаждения : картография удовольствия : [18+] / Жюн Пла ; перевод с французского М. С. Соколова. - Москва : АСТ, 2021. - 255 с. : цв.ил. ; 22 см. - (Бестселлер Amazon). - 3000 (1-й з-д 2 тыс.) экз. - ISBN 978-5-17-127200-5 : 360 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**13. упр2021 51.2/Х284 аб**

**Хацинский, Алексей.**

Секреты здоровья и долголетия : [365 советов врача] / Алексей Хацинский. - поселок Заокский, Тульская область : Источник жизни, 2020. - 634 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 631-634 (91 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00126-118-6 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**

**14. упр2021 51.2/Э858 аб**

**Эспри, Дэйв.**

Сверхчеловек : руководство биохакера для продуктивной и долгой жизни : [18+] / Дэйв Эспри ; перевод с английского П. Шевцова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 428, [1] с. ; 24 см. - Библиогр. в примеч.: с. 387-425. - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-698-8 : 275 р.

**[Перейти в каталоги](#)**