

Психология

1. упр2021 88/Б685 аб

Блат, Карен.

Стань себе другом : навыки осознанности и сострадания для победы над внутренним критиком : [16+] / Карен Блат ; перевод с английского В. Антиповой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 189, [1] с. ; 21 см. - (Для подростков). - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3769-0. - ISBN 978-1684035274 (англ.) : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г124 аб

Гаврилина, Юлия Михайловна.

Ближе к звездам! Не стесняйся, будь собой : [16+ / Юля Гаврилина]. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 252, [3] с., [4] л. цв. ил. ; 22 см. - (Звезда ТикТока). - 8000 экз. - ISBN 978-5-17-134993-6 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Г147 аб

Гайгг, Даниэла.

Мама, которой я хочу быть : как общаться с ребенком без криков, истерик и ссор : [16+] / Даниэла Гайгг, Линда Силлаба ; перевод с немецкого В. В. Черепанова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 315, [1] с. ; 21 см. - (Baby boom! Лучшие книги для родителей). - Библиогр.: с. 311-316. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-118162-8 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Г140 аб

Гайслер, Дагмар.

Что, если родители разведутся? : [6+] / Дагмар Гайслер ; в переводе [с немецкого] А. Бояркиной. - Санкт-Петербург : БХВ-Петербург, 2021. - 27 с. : цв. ил. ; 29 см. - (Маленькие большие проблемы). - 3000 экз. - ISBN 978-5-9775-6665-0. - ISBN 978-3-7432-0255-9 (нем.) : 209 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/Г945 аб

Гумерова, Дина.

Деньги и мышление : научись создавать изобилие : [16+] / Дина Гумерова. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Нейрокоуч) (Нонфикшн. Тайны знания). - 1500 экз. - ISBN 978-5-17-133941-8 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Д407 аб

Дженкинс, Тиффани.

Чистый кайф : я отчаянно пыталась сбежать из этого мира, но выбрала жизнь : [18+] / Тиффани Дженкинс ; перевод с английского Э. И. Мельник. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 413, [1] с. ; 21 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-110567-9 : 303 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/Д424 аб

Джонсон, Сью.

Обними меня крепче : семь диалогов для любви на всю жизнь : [16+] / Сью Джонсон ; перевод с английского Э. Каировой. - 4-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 349, [1] с. ; 22 см. - 8000 экз. - ISBN 978-5-00169-762-6 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/К238 аб

Карлин, Евгения.

Любовь и невроз : путеводитель по вашей истории любви / Евгения Карлин. - Москва : Генезис, 2021. - 244, [1] с. ; 21 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-98563-628-4 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/К246 аб

Карнеги, Дейл.

Правила жизни успешных людей : 21 вдохновляющая история о победе над собой : [16+] / Дейл Карнеги ; перевод с английского Е. Деревянко. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 248, [1] с. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-121664-1 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Л130 аб

Лав, Патрисия.

Любовь, которой не нужны слова : как улучшить брак без разговоров о нем : [16+] / Патрисия Лав, Стивен Стосны ; перевод с английского Т. Новиковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 330, [1] с. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-114237-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Л363 аб

Левин, Нэнси.

Твои границы : как сохранить личное пространство и обрести внутреннюю свободу : [16+] / Нэнси Левин ; [автор предисловия К. Нортроп] ; перевод с английского Ю. Змеевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 279, [2] с. ; 21 см. - (Психологический тренинг). - 3500 экз. - ISBN

978-5-00169-684-1 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 88/M607 аб

Мильтон, Леона.

Контролируй это! Твой гид по позитивному мышлению : [для среднего и старшего школьного возраста : 12+] / Леона Мильтон, Мария Томичич ; перевод со шведского К. Емельяновой, Ю. Колесовой ; иллюстрации Э. Свенссон. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 278, [3] с. : цв. ил. ; 20 см. - 3500 экз. - ISBN 978-5-00169-654-4 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 88/M855 аб

Моторина, Светлана Владимировна.

Травля: со взрослыми согласовано : 40 реальных историй школьной травли : [18+] / Светлана Моторина. - Москва : Эксмо, 2021. - 316 с. : ил. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-122124-9 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 88/M975 аб

Мэнсон, Марк.

Все хреново : книга о надежде : [16+] / Марк Мэнсон ; перевод с английского К. Артамоновой. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 318, [1] с. ; 21 см. - (Мировой бестселлер). - Библиогр. в примеч.: с. 269-319. - **Пер. изд.** : Everything is f...cked / Mark Manson. - 5000 экз. - ISBN 978-5-9614-7220-2. - ISBN 978-0-06-288843-3 (англ.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 88/M975 аб

Мэнсон, Марк.

Тонкое искусство пофигизма : парадоксальный способ жить счастливо : [16+] / Марк Мэнсон ; перевод с английского: Г. Ястребов. - 2-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 190 с. ; 21 см. - (Бестселлер "The New York Times"). - **Пер. изд.** : The subtle art of not giving a f...ck / Mark Manson. - 10000 экз. - ISBN 978-5-9614-7219-6. - ISBN 978-0-06-245771-4 (англ.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

16. упр2021 51.2/B544 аб

Витти, Алиса.

В своем ритме : уникальный метод синхронизации с циклом, который изменит вашу жизнь за 28 дней : [18+] / Алиса Витти ; перевод с английского Т. И. Большаковой. - Москва : Эксмо, 2021. - 379, [1] с. ; 21 см. - (Академия

женского здоровья). - Библиогр.: с. 349-377. - Алф. указ.: с. 378-380. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-104104-5 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 51.2/К647 аб

Коновалов, Сергей Сергеевич.

Преодоление. Живой щит организма в действии. Как помочь организму предупредить вторжение вирусов и преодолеть вызванную им болезнь : учебники информационной медицины : [16+] / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, 2021. - 347, [1] с., [4] л. цв. ил. ; 22 см. - (Учимся выздоравливать). - 17000 экз. - ISBN 978-5-17-137221-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)