

Психология

1. упр2021 88/A280 аб

Адачи, Кендра.

Ленивая гениальная мама : как отделить важное от неважного и наладить жизнь по методу "ленивого гения" : [16+] / Кендра Адачи ; перевод с английского М. Заливанской. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 236, [3] с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 238 (6 назв.). - 5000 экз. - ISBN 978-5-00169-671-1 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/A955 аб

Ахола, Анджела.

Скрытые мотивы : истинные причины нашего поведения : [0+] / Анджела Ахола ; перевод с английского И. Глазуновой. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 237, [1] с. ; 22 см. - Библиогр. в примеч.: с. 222-238. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-7385-8 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/K825 аб

Крист, Джеймс Джей.

Давай дружить! : как знакомиться, общаться и поддерживать дружбу : [6+] / Джеймс Джей Крист ; перевод с английского Н. Брагиной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 123, [3] с. ; 22 см. - (Ты имеешь значение. Психология для современных подростков). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-792-3 : 238 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/M763 аб

Мольц, Макссуэлл.

Психокибернетика : как запрограммировать себя на подлинное счастье : [16+] / Макссуэлл Мольц ; перевод с английского Э. Мельник. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 447 с. ; 18 см. - (UnicornBook. Мега-бестселлеры в мини-формате). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-121632-0 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/P822 аб

Просекин, Алексей Михайлович.

10 принципов жизни : алмазная мудрость на каждый день : [16+] / Алексей Просекин, Марина Хмеловская. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 268, [3] с. : ил. ; 22 см. + Прил. (1 л.). - (Система "Алмазный огранщик"). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-138177-6 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/X454 аб

Хиллер, Рэйчел.

Бодрые : как помочь детям высыпаться : [12+] / Рэйчел Хиллер, Майкл Грэдисар ; перевод с английского О. Чумичевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 222, [1] с. : ил. ; 21 см. - (МИФ. Детство). - Библиогр.: с. 214-220 (56 назв.). - Указ.: с. 221-223. - 2500 экз. - ISBN 978-5-00169-725-1 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

7. упр2021 51.2/K268 аб

Карр, Аллен.

Легкий способ бросить курить в картинках : 16+ / Аллен Карр, Бев Эйсбетт ; перевод с английского У. Сапциной. - Москва : Добрая книга, 2021. - 141, [1] с. : в основном ил. ; 20 см. - ISBN 978-5-98124-243-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 51.2/П274 аб

Перлмуттер, Дэвид.

Кишечник и мозг : как кишечные бактерии исцеляют и защищают ваш мозг : [16+] / Дэвид Перлмуттер, Кристин Лоберг ; перевод с английского Ю. Константиновой. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 335 с. : ил. ; 21 см. - (Советы Перлмуттера). - 2000 экз. - ISBN 978-5-00169-872-2 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 51.2/Ф179 аб

Файбер, Денис.

Исповедь обжоры : как есть все и оставаться в форме : [12+] / Денис Файбер. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 286, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Здоровье Рунета. Подарочная книга). - Библиогр.: с. 254-287. - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-136414-4 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 51.2/Я452 аб

Якимавичюс, Мантас.

Гигиена кишечника : вдохновляющие беседы с фармацевтом Мантасом Якимавичюсом о здоровье кишечника и сбросе веса / Мантас Якимавичюс, Гедре Арлауске. - Москва : Перо, 2021. - 191 с. : цв.ил. ; 29 см. - Библиогр.: с. 191 (15 назв.). - 500 экз. - ISBN 978-5-00189-312-7 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)