

Психология

1. упр2021 88/Б833 аб

Бородин, Илья.

Как выжить в школе: советы из личного опыта / Илья Бородин. - Иваново : Ивановский издательский дом, 2021. - 383 с., [1] л. портр. ; 21 см. - 60 экз. - ISBN 978-5-904580-83-4 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Г937 аб

Гузенюк, Филипп Викторович.

Счастье в деятельности : ход котом: от работы-тюрьмы к работе-мечте : [16+] / Филипп Гузенюк. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 251 с. : ил. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-418-2 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Н900 аб

Нургалиева, Кристина Денисовна.

Любовь по кайфу : как любить по правилам и без : [18+] / Кристина Нургалиева. - Москва : АСТ, 2021. - 252, [1] с. ; 22 см. - (Psychology. KnowHow). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-135639-2 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/П395 аб

Плотко, Екатерина.

7 шагов к себе. Женщина-радуга : [16+] / Екатерина Плотко. - Москва : АСТ, 2021. - 285, [2] с., [8] л. цв. ил. ; 22 см. - (Звезда Рунета). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-133209-9 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/С158 аб

Сакс, Оливер.

Музыкафилия : [16+] / Оливер Сакс ; перевод с английского А. Анваера. - Москва : АСТ, 2021. - 447 с. ; 21 см. - (Расколотое "Я"). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-138522-4 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

6. упр2021 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Скорая помощь при острых болях : на все случаи жизни : [16+] / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2021. - 190, [1] с. : ил. ; 20 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-121209-4 : 264 р.

Перейти в каталоги

7. упр2021 51.2/Б930 аб

Бутакова, Ольга Алексеевна.

Вода как лекарство : секреты здоровья и долголетия : [16+] / Ольга Бутакова. - Москва : АСТ, 2021. - 223 с. : ил. ; 22 см. - (Авторские методики: психология и здоровье). - 2000 экз. - **ISBN 978-5-17-137130-2** : 252 р.

Перейти в каталоги

8. упр2021 51.2/P587 аб

Ровенская, Светлана.

Худеем по науке : [теория и практика ПП от нутрициолога :+примеры рационов : 12+] / Светлана Ровенская. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 191 с. : цв.ил. ; 22 см. - (Здоровье Рунета. Подарочная книга). - Библиогр.: с. 170-190. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-17-136024-5** : 264 р.

Перейти в каталоги

9. упр2021 51.2/C148 аб

Сазонов, Андрей.

Гормоны, уймись! : как настроить правильно эндокринную систему : [16+] / Андрей Сазонов. - Москва : АСТ, 2021. - 318, [1] с. : ил. ; 20 см. - (Честно о здоровье). - 3000 экз. - **ISBN 978-5-17-138179-0** : 264 р.

Перейти в каталоги

10. упр2021 51.2/X859 аб

Хоф, Вим.

Ледяной человек. Сверхвозможности вашего организма : [12+] / Вим Хоф, Коэн де Йонг ; [перевод с английского: Харханов Е.]. - Москва : Прайм : АСТ, 2021. - 220, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Жизнь на MAXIMUM) (Мировой бестселлер). - Библиогр.: с. 220-221. - 3000 экз. - **ISBN 978-5-17-136946-0**. - **ISBN 978-1942812098** (англ.) : 264 р.

Перейти в каталоги

11. упр2021 51.2/Я908 аб

Яхонт, Анастасия.

Родишь - пройдет : мануал о женском здоровье / Анастасия Яхонт. - Казань : Идел-Пресс, [2021?]. - 154, 41, [4] с. : цв.ил. ; 24 см. - 500 экз. - **ISBN 978-5-4494-0068-0** : 252 р.

Перейти в каталоги