

Психология

1. упр2021 88/Б918 аб

Бурьевая, Елена Александровна.

Как жить с ребенком легко : путеводитель по детским кризисам : [16+] / Елена Бурьевая. - Москва : Эксмо, 2021. - 285, [1] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 285-286. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-119690-5 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Д943 аб

Дэй, Элизабет.

Все сложно : почему мы терпим неудачи и какие уроки можем из этого извлечь : [16+] / Элизабет Дэй ; перевод с английского Н. М. Ивкиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 349, [1] с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-110488-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/К246 аб

Карнеги, Дейл.

Общайся так, чтобы тебя слышали, слушали и слушались! : [12+] / Дейл Карнеги, Наполеон Хилл ; перевод с английского: Янченко А., Полищук В. - Москва : АСТ, 2021. - 316, [1] с. ; 21 см. - (Общайся, как Карнеги!). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-135957-7. - ISBN 978-9562913232 (англ.) : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/М304 аб

Маршильдон, Мишель Берман.

Больше, чем коврик для йоги : как я стала лучше, мудрее и сильнее : [16+] / Мишель Берман Маршильдон ; перевод с английского И. Вышеславцевой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 291 с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 290. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3719-5. - ISBN 978-1-9353-8794-7 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/М604 аб

Миллер, Дональд.

Страшно близко : как перестать притворяться и решиться на настоящую близость : [16+] / Дональд Миллер ; перевод с английского И. Проворовой. - Москва : Бомбора : Альпина Паблицер, 2021. - 236, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Бестселлер "New York Times"). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-117296-1 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/М894 аб

Мужицкая, Татьяна Владимировна.

Теория невероятности : как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось : [16+] / Татьяна Мужицкая. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 189, [1] с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-096135-1 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С901 аб

Суркова, Лариса.

Детская психология. Все, что должен знать каждый родитель : [12+] / Лариса Суркова. - Москва : АСТ, 2021. - 446, [1] с. ; 24 см. - (Главная книга о психологии). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-110461-0 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/У632 аб

Уолинн, Марк.

Это началось не с тебя : как мы наследуем негативные сценарии нашей семьи и как остановить их влияние : [16+] / Марк Уолинн ; перевод с английского Е. Цветковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 301, [1] с. ; 21 см. - (Практическая психотерапия). - Библиогр. в примеч.: с. 286-294. - Алф. указ.: с. 295-302. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-102313-3 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/У760 аб

Усов, Михаил.

Невидимый клоун. Как не бояться быть собой : [0+] / Михаил Усов. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 286, [1] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 286-287. - 2500 экз. - ISBN 978-5-9614-3670-9 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

10. упр2021 51.2/А423 аб

Аксельрод, София.

Когда дети плохо спят : циркадные ритмы, часовые гены и другие секреты сомнологии для заботливых родителей : [16+] / София Аксельрод ; перевод с английского Д. Расковой. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2021. - 236 с. ; 22 см. - 5000 экз. - ISBN 978-5-389-18280-6 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 51.2/Б484 аб

Березовская, Елена Петровна.

Малыш, ты скоро? Как повлиять на наступление беременности и

родить здорового малыша : [16+] / Е. П. Березовская. - Москва : Эксмо, 2021. - 412 с. ; 18 см. - Предм. указ.: с. 410-412. - 20400 экз. - ISBN 978-5-04-119293-8 : 303 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 51.2/Б901 аб

Бубновский, Сергей Михайлович.

Здоровье через стопы / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2021. - 189, [1] с. : ил. ; 20 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-119782-7 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 51.2/П122 аб

Павлова, Зухра.

Обман веществ : почему жир и сахар убивают наше здоровье и как с этим бороться : [16+] / доктор Павлова ; соавтор Олеся Носова. - Москва : Комсомольская правда, 2021. - 254, [1] с. : цв.ил. ; 21 см. - (Все грани здоровья). - 3000 экз. - ISBN 978-5-4470-0510-8 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 51.2/С973 аб

Сэньявон, Мани.

Особенный мозг : [загадочные болезни, благодаря которым ученые узнали, как работает наш мозг : 12+] / Мани Сэньявон ; перевод с французского Д. В. Бондаревского ; иллюстратор Б. Барэ. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 170, [1] с. : ил. ; 25 см. - Библиогр.: с. 156-163. - Алф. указ.: с. 167-171. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-115431-8 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)